

中学校

献立カレンダー（統一献立）

令和6年9月分

札幌市教育委員会

| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
|-------------------|---------------------|-----------------|-------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|
| 鮭ごはん 牛乳 | 五目ごはん 牛乳 | たきこみいなり 牛乳 | ほうれん草ピラフ 牛乳 | コーンピラフ 牛乳 | スープカレー（札幌） 牛乳 | 厚揚げ入り肉炒め丼（小松菜） 牛乳 |
| 豚汁 | さわらのオートミールフライ | いわしのカリカリフライ | 高野豆腐のフライ | ごまザンギ | フルーツサワー | 味噌汁（大根・油揚げ） |
| 白花豆コロッケ | 磯和え（小松菜・白菜） | おひたし（小松菜・もやし） | 国産温州みかんゼリーF e C a | フルーツカクテル | | ミニトマト |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 773 kcal | 730 kcal | 756 kcal | 775 kcal | 775 kcal | 810 kcal | 790 kcal |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 味噌かつ丼 牛乳 | 豚ミックス丼 牛乳 | ビビンバフ（韓国） 牛乳 | ご飯 牛乳 | ご飯 牛乳 | ご飯 牛乳 | ご飯 牛乳 |
| すまし汁（豆腐・わかめ） | 味噌汁（高野豆腐・小松菜） | チンゲン菜のスープ | スンドゥブチゲ | 豆腐のトロトロ煮 | 中華スープ | ピリカラすき焼き（豚肉） |
| しょうが和え（ほうれん草・もやし） | みかん | パイン缶詰 | ししゃものから揚げ りんご | 揚げポークシュウマイ 切り干し大根のナムル | ひじき春巻F e マーボーなす | さつまいも天ぷら みかん |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 743 kcal | 826 kcal | 767 kcal | 753 kcal | 792 kcal | 813 kcal | 799 kcal |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ご飯 牛乳 | ミートとズッキーニのパスタ 牛乳 | 肉うどん（小松菜） 牛乳 | 冷麦（ほうれん草入り） 牛乳 | 冷やしラーメン 牛乳 | しょうゆラーメン 牛乳 | パン 牛乳 |
| じゃがいものそばろ煮 | フレンチポテト | 枝豆 | シナモンポテト | きなこポテト | アメリカンドッグ | チキンクリームシチュー |
| さんまのカレー揚げ | | ごまだんご | 巨峰 | 黄桃缶 | パイン缶詰 | 小松菜サラダ |
| のりの佃煮 | | | | | | 梨 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 817 kcal | 796 kcal | 755 kcal | 708 kcal | 687 kcal | 792 kcal | 725 kcal |
| 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| 横割パンズ 牛乳 | パン 牛乳 | パン 牛乳 | パン 牛乳 | | | |
| かぼちゃのポタージュ | レタス入りミネストローネ | ワタンスープ塩 | 豆腐のグラタン | | | |
| イカバーグ | 白身魚のクラッカー揚げ | はんぺんのチーズフライ | あさりのサラダ | | | |
| 照り焼きソース | とうもろこし | チョコクリーム | パイン缶詰 | | | |
| パイン缶詰 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 706 kcal | 707 kcal | 731 kcal | 763 kcal | | | |

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。