中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和６年７月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
とりめし（美唄）	レタス入り焼豚チャーハン（レタス）	パエリア（スペイン）	ほうれん草ピラフ	キーマカレー	スタミナ丼	ソースカツ丼
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さんまごまフライ	南瓜コロッケ	チーズフォンデュサンドコロッケ	チキンナゲット	切り干し大根のサラダ	味噌汁（大根・油揚げ）	味噌汁（あさり・ごぼう・小松菜）
磯和え（小松菜・もやし）	もやしのカレー和え	フルーツカクテル	フルーツミックス		パイン缶詰	きゅうりのからし漬け
768 kcal	723 kcal	777 kcal	713 kcal	742 kcal	735 kcal	784 kcal

08	09	10	11	12	13	14
豚すき丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パスタボンゴレ	冷麦（ほうれん草入り）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（小松菜・厚揚げ）	厚揚げのカレーソース	さつま汁	ジンギスカン	豆腐のトロトロ煮	小松菜とベーコンのサラダ	鶏肉とポテトのソテー
みかん（冷凍）	ひじき春巻Ｆｅ	揚げいわしハンバーグ	ししゃものから揚げ	揚げえびシュウマイ	アイスクリーム	すいか
	プラム	からし和え（ほうれん草・もやし・ハム）	ミニトマト	ナムル		
706 kcal	889 kcal	765 kcal	780 kcal	815 kcal	768 kcal	701 kcal

15	16	17	18	19	20	
冷やしたぬきうどん（えび入り）	ピリカラ冷やしラーメン	背割コッペ	パン	パン	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ごまだんご	きなこポテト	ベーコンシチュー	キャロットポタージュ	チリコンカン	ミートパスタグラタン	
黄桃缶	黄桃缶	焼フランク（チリソース）	白身魚のハーブ焼き（イタリア）	コーンフライ	ほうれん草としめじのサラダ（苫小牧）	
		あさりのスパゲティサラダ	コールスローサラダ	温州みかんゼリー	パイン缶詰	
752 kcal	708 kcal	844 kcal	740 kcal	778 kcal	766 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。