

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和6年5月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	深川めし(東京) 高野豆腐のフライ ミニトマト つぶつぶレモンゼリー 745 kcal	No. 2	ビビンバ 白花豆コロッケ フルーツカクテル 826 kcal	No. 3	豆腐入りカレーピラフ 南瓜コロッケ ヨーグルト 750 kcal	No. 4	コーンピラフ 豆腐ナゲット ケチャップソース フルーツ白玉 824 kcal	No. 5	カレーライス ハムコーンサラダ 毎日骨太べびチーズ 836 kcal
No. 6	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐/なめこ) ジュースオレンジ 762 kcal	No. 7	豚丼(帯広) 味噌汁(小松菜/厚揚げ) 切り干し大根の煮付け 789 kcal	No. 8	肉炒め丼 味噌汁(白菜/油揚げ) アスパラの天ぷら 753 kcal	No. 9	ご飯 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシューマイ 清見オレンジ 790 kcal	No. 10	ご飯 豆腐のトロトロ煮 ひじき春巻Fe ナムル 838 kcal
No. 11	ご飯 さつまいも汁 ししゃものピリカラ揚げ 磯和え(小松菜/もやし) 739 kcal	No. 12	ご飯 けんちん汁 味噌味 さんまスパイス揚げ のりの佃煮 748 kcal	No. 13	パスタクリームソース ストローポテトサラダ 722 kcal	No. 14	山菜うどん きなこポテト 白桃缶 719 kcal	No. 15	たぬきうどん チーズポテト ジュースオレンジ 746 kcal
No. 16	しょうゆラーメン アメリカンドッグ りんご 786 kcal	No. 17	基準パン コーンシチュー 小松菜サラダ 黄桃缶 742 kcal	No. 18	横割バンズ ポトフ 日本海産ホッケフライ ジュースオレンジ 661 kcal	No. 19	基準パン ポテトスープ チキンラッカー揚げ チョコクリーム 756 kcal	No. 20	基準パン シーフードグラタン 大根サラダ パイナップル缶詰 721 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。