

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和6年4月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	たきこみいなり 野菜コロッケ からし和え(ほうれん草/ もやし/ハム)	777 kcal	No. 2	わかめごはん 豚汁 さばのスパイス揚げ	762 kcal	No. 3	焼豚チャーハン いわしのｶｶﾌﾗｲ 中華サラダ	741 kcal	No. 4	ほうれん草ピラフ 南瓜コロッケ フルーツミックス	760 kcal	No. 5	カレーライス あさりのサラダ 清見オレンジ	792 kcal
No. 6	厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁(大根/油揚げ) パイン缶詰	815 kcal	No. 7	和風そぼろごはん 味噌汁(じゃが芋/わかめ) しょうが和え(小松菜/もやし)	710 kcal	No. 8	ピリカラチキン丼 味噌汁(もやし/油揚げ) ミニトマト	797 kcal	No. 9	ご飯 マーボー豆腐 かれい唐揚げ おろしソース ナムル	908 kcal	No. 10	ご飯 肉じゃが ほっけカレー揚げ のりの佃煮	740 kcal
No. 11	ご飯110g すき焼き ひじき入りぎょうざ おかかふりかけ	812 kcal	No. 12	ご飯 けんちん汁 醤油味 ぶりのごま味噌かけ おひたし(小松菜/もやし)	776 kcal	No. 13	パスタミートソース フレンチポテト	738 kcal	No. 14	肉うどん きなこポテト 清見オレンジ	685 kcal	No. 15	味噌ラーメン シナモンポテト 清見オレンジ	719 kcal
No. 16	塩ラーメン バターポテト パイン缶詰	699 kcal	No. 17	基準パン ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ りんご	788 kcal	No. 18	背割コッペ あさりのチャウダー 焼フランク もやしのカレー和え	746 kcal	No. 19	横割バンズ イタリアンスープ ハンバーガー スライスチーズ 清見オレンジ	724 kcal	No. 20	基準パン チキングラタン ほうれん草とｺｰﾝのサラダ パイン缶詰	772 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。