

中学校

献立カレンダー (統一献立)

令和7年1月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
五目ごはん 牛乳	とりめし (美唄) 牛乳	豆腐入りカレーピラフ 牛乳	肉炒め丼 牛乳	中華丼 牛乳	和風そぼろごはん 牛乳	ご飯 牛乳
チキンカツ	凍み豆腐の天ぷら	白花豆コロッケ	味噌汁 (じゃがいも・にら)	ワカメスープ	味噌汁 (小松菜・たもぎ・玉ねぎ)	サンドアップチゲ
おひたし (なばな・もやし)	磯和え (小松菜・もやし)	フルーツミックス	いよかん	ひじき春巻 F e	揚げぎょうざ	ししやものから揚げ ごま和え (小松菜・もやし)
692 kcal	720 kcal	782 kcal	700 kcal	781 kcal	764 kcal	765 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 牛乳 白玉汁	ご飯 牛乳 豆腐のトロトロ煮	ゆであげシーフードトマトソーススパゲティ 牛乳 小松菜サラダ	カレーうどん 牛乳 バターポテト	塩ラーメン 牛乳 シナモンポテト	パン 牛乳 白菜と肉ボールのクリーム煮	横割バンズ 牛乳 ボーケクリームシチュー
ぶりの味噌照り焼き	ちくわの磯辺揚げ	ヨーグルト	パイン缶詰	いよかん	いかフライ チョコクリーム	エビバーグ 照り焼きソース アップルゼリー
紅白なます	おかかふりかけ					
805 kcal	845 kcal	706 kcal	732 kcal	710 kcal	797 kcal	777 kcal
15						
パン 牛乳 ミートパスタグラタン 切り干し大根のサラダ パイン缶詰						
764 kcal						

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。