中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和６年11月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
きのこごはん	とりめし（美唄）	焼豚チャーハン	ごぼうピラフ	キーマカレー	かき揚げ丼	和風そぼろごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごまザンギ	十勝大豆コロッケ	南瓜コロッケ	レバー入りメンチカツ	ポテトサラダ	味噌汁（玉ねぎ・油揚げ・たもぎたけ・わかめ）	味噌汁（じゃがいも・わかめ）
磯和え（小松菜・白菜）	おひたし（小松菜・もやし）	フルーツカクテル	切り干し大根のサラダ		みかん	みかん
662 kcal	703 kcal	808 kcal	746 kcal	828 kcal	789 kcal	725 kcal
08	09	10	11	12	13	14
豚丼（帯広）	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ゆであげボンゴレスパゲティ	味噌うどん（愛知）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（小松菜・厚揚げ）	つみれ汁	きのこ汁　味噌味	すき焼き	豆腐の中華煮	バジルポテト	青のりポテト
ひじきの煮物	ひじき入りぎょうざ	さんまの煮付け	揚げいわしハンバーグ	かれい唐揚げ		黄桃缶
	おかかふりかけ	りんご	ミニトマト	照り焼きソース		
				ナムル		
763 kcal	721 kcal	747 kcal	792 kcal	866 kcal	741 kcal	693 kcal
15	16	17	18	19	20	
きつねうどん	芦別ガタタンラーメン	パン	背割コッペ	パン	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
チーズポテト	さつまいもグラッセ	あさりのチャウダー	コーンシチュー	ポトフ	ポテトグラタン	
温州みかんゼリー	みかん	オニオンチップサラダ	焼フランク（チリソース）	コーンフライ	もやしのごまサラダ	
		パイン缶詰	柿	アップルゼリー	パイン缶詰	
805 kcal	769 kcal	746 kcal	767 kcal	797 kcal	775 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。