

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和5年9月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	鮭ごはん 豚汁 白花豆コロッケ  778 kcal	No. 2	ほうれん草ピラフ 高野豆腐のフライ 北海道ハスカップゼリー  755 kcal	No. 3	とりめし (美唄) ほっけフライ 磯和え(小松菜/白菜)  681 kcal	No. 4	ラム肉のピラフ(トルコ) ハムシ・タヴァ(トルコ) フルーツ白玉  756 kcal	No. 5	味噌かつ丼 すまし汁(豆腐 わかめ) しょうが和え(ほうれん草/ もやし)  745 kcal
No. 6	スープカレー(札幌) フルーツサワー  810 kcal	No. 7	ご飯 味噌汁(豆腐・なめこ) 玉ねぎのかき揚げ ごま和え(小松菜/もやし) 天井のたれ  784 kcal	No. 8	厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁(大根・油揚げ) ミニトマト  790 kcal	No. 9	ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げポークシュウマイ 切り干し大根のナムル  744 kcal	No. 10	ご飯 中華スープ ひじき春巻Fe マーボーなす  779 kcal
No. 11	ご飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ミニトマト  807 kcal	No. 12	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 さんまのカレー揚げ あさりの佃煮  799 kcal	No. 13	冷やしラーメン きなこポテト 巨峰  650 kcal	No. 14	肉うどん 枝豆 ごまだんご  755 kcal	No. 15	冷やしきつねうどん 青のりポテト みかん  670 kcal
No. 16	ミートとスティックの pasta フレンチポテト  779 kcal	No. 17	パン レタス入りミネストローネ 白身魚のクラッカー揚げ とうもろこし  707 kcal	No. 18	横割バンズ コーンクリームスープ イカバーグ パイン缶詰 Feスライスチーズ 照り焼きソース  766 kcal	No. 19	パン パンプキンシチュー 小松菜サラダ 梨  701 kcal	No. 20	パン 豆腐のグラタン あさりのサラダ パイン缶詰  764 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。