

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和5年8月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
小松菜とじゃこのチャーハン 十勝大豆コロッケ フルーツミックス 732 kcal	五目ごはん 豚肉のごま揚げ 磯和え(小松菜/もやし) 689 kcal	野菜カレー たたききゅうり 758 kcal	ご飯 スンドゥブチゲ ひじき入りぎょうざ おひたし(ほうれん草/白菜) 714 kcal	ご飯 さつまい とり天(大分) 切り干し大根のナムル 天井のたれ 812 kcal
No. 6	No. 7	No. 8	No. 9	
冷麦 かぼちゃの天ぷら 枝豆 674 kcal	冷したぬきうどん チーズポテト 黄桃缶 765 kcal	横割パンズ ポーククリームシチュー フィッシュバーガー鱈 Feスライスチーズ 盛り合せサラダ 880 kcal	パン チリコンカン 道産かれいフライ パイン缶詰 725 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。