

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和5年7月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	レタ入り焼豚チャーハン 南瓜コロッケ 中華サラダ 758 kcal	No. 2	わかめごはん 豚汁 ししゃものから揚げ 702 kcal	No. 3	エスカロップ コールスローサラダ 757 kcal	No. 4	ほうれん草ピラフ チキンナゲット フルーツサワー 740 kcal	No. 5	カレーライス 切り干し大根のサラダ 766 kcal
No. 6	スタミナ丼 味噌汁（大根・油揚げ） パイン缶詰 735 kcal	No. 7	ピリカラチキン丼 味噌汁（油揚げ/コマツ/エノキ） ミニトマト 795 kcal	No. 8	ご飯 豆腐のトロトロ煮 ひじき春巻Fe ナムル 790 kcal	No. 9	ご飯 さつまい いわしのかばやき からし和え（ほうれん草/もやし/ハム） 696 kcal	No. 10	ご飯 ジンギスカン かれい唐揚げ きゅうりのからし漬け 照り焼きソース 760 kcal
No. 11	ご飯 豆腐のオスターソース煮 十勝大豆コロッケ ミニトマト 830 kcal	No. 12	ピリカラ冷やしラーメン スパイシーポテト プラム 634 kcal	No. 13	パスタボンゴレ 小松菜とベーコンのサラダ アイスクリーム 768 kcal	No. 14	冷麦 鶏肉とポテトのソテー すいか 701 kcal	No. 15	冷やしきつねうどん アメリカンドッグ 黄桃缶 816 kcal
No. 16	パン ミートパスタグラタン 苳草とシジのサラダ（苦小牧） みかん（冷凍） 764 kcal	No. 17	背割コッペ コーンクリームスープ 焼フランク もやしのごまサラダ 744 kcal	No. 18	横割パンズ イタリアンスープ レバー入りハンバーグ あさりのサラダ Feスライスチーズ ケチャップソース 814 kcal	No. 19	パン チキンクリームシチュー 中華サラダ 黄桃缶 755 kcal		

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。