

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和5年6月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	いりこ菜めし けんちん汁 醤油味 レバー入りメンチカツ 779 kcal	No. 2	鶏ごぼうごはん 北海道産ブリカツ おひたし(小松菜/もやし) 723 kcal	No. 3	とりめし(美唄) 味噌汁(白菜・油揚げ) ししゃも天ぷら 752 kcal	No. 4	シーフードピラフ 南瓜コロッケ ヨーグルト和え 773 kcal	No. 5	小松菜ピラフ カレーコロッケ フルーツ白玉 807 kcal
No. 6	ハヤシライス 小松菜とベーコンのサラダ 黄桃缶 822 kcal	No. 7	ご飯 スンドゥブチゲ ひじき入りぎょうざ ごま和え(小松菜/白菜) 737 kcal	No. 8	豚井(帯広) 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 切り干し大根の煮付け 789 kcal	No. 9	豆とひき肉のカレー 和オンチップサラダ 757 kcal	No. 10	ご飯 肉じゃが ぶりの味噌照り焼き ミニトマト 742 kcal
No. 11	ご飯 マーボー豆腐 さんまの竜田揚げ ナムル 869 kcal	No. 12	タコライス(沖縄) 小松菜スープ パイン缶詰 812 kcal	No. 13	ご飯 豚汁 ほっけカレー揚げ おかかふりかけ 671 kcal	No. 14	パスタミートソース 厚揚げサラダ 742 kcal	No. 15	たぬきうどん チーズポテト さくらんぼ 739 kcal
No. 16	揚げパン ワンタンスープ醤油 小松菜サラダ 708 kcal	No. 17	冷やしラーメン 青のりポテト 黄桃缶 658 kcal	No. 18	冷やしきつねうどん ごまポテト メロン 709 kcal	No. 19	パン クリームチーズ風味 ほうれん草とベーコンのサラダ りんご 687 kcal	No. 20	パン ほうれん草グラタン コールスローサラダ パイン缶詰 737 kcal
No. 21	背割コッペ コーンポタージュ 焼フランク(チリソース) Feスライスチーズ あさりのサラダ 854 kcal								

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。