

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和5年5月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	チキンウインナーライス はんぺんチーズフライ 小松菜とベーコンのサラダ 769 kcal	No. 2	深川めし(東京) 鶏肉の竜田揚げ おひたし(小松菜/白菜) 温州みかんゼリー 621 kcal	No. 3	ビビンバ 白花豆コロッケ フルーツミックス 803 kcal	No. 4	コーンピラフ 豆腐ナゲット フルーツサワー ケチャップソース 787 kcal	No. 5	五目ごはん ぶりスパイス揚げ 磯和え(ほうれん草/もやし) 687 kcal
No. 6	ご飯 豆腐の中華煮 ひじき春巻Fe 切り干し大根のナムル 797 kcal	No. 7	ご飯 豆腐のカレーソース 揚げえびシュウマイ 清見オレンジ 803 kcal	No. 8	ご飯 けんちん汁 味噌味 さんまの竜田揚げ のりの佃煮 722 kcal	No. 9	ソースカツ丼 味噌汁 (アサリ・コホウ・コマツナ) きゅうりのからし漬け 785 kcal	No. 10	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐・わかめ) ジュースオレンジ 762 kcal
No. 11	ご飯 さつまい ししゃものピリカラ揚げ からし和え(小松菜/もやし/ ちくわ) 711 kcal	No. 12	豚すき丼 味噌汁(小松菜・厚揚げ) ミニトマト 686 kcal	No. 13	キーマカレー コロコロサラダ 776 kcal	No. 14	山菜うどん きなこポテト パイン缶詰 704 kcal	No. 15	五目うどん 枝豆 ごまだんご 732 kcal
No. 16	パスタクリームソース ストローポテトサラダ 722 kcal	No. 17	しょうゆラーメン アメリカンドッグ りんご 787 kcal	No. 18	横割バンズ ポテトスープ チーズフォンデュサンドコロッケ もやしのごまサラダ Feスライスチーズ 中濃ソース 737 kcal	No. 19	パン アスパラのグラタン あさりのカリッとサラダ パイン缶詰 758 kcal	No. 20	パン コーンシチュー 厚揚げサラダ りんご 768 kcal
No. 21	パン ポテトベーコン煮 たこ焼風天ぷら チョコクリーム 796 kcal								

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。