

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和5年4月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1 たきこみいなり 野菜コロッケ からし和え(ほうれん草/もやし/ハム) 777 kcal	2 わかめごはん 豚汁 サバのカレー揚げ 763 kcal	3 焼豚チャーハン サケフライ 中華サラダ 777 kcal	4 ほうれん草ピラフ 豚肉の竜田揚げ フルーツミックス 737 kcal	5 カレーライス あさりのサラダ いちご 787 kcal
6 ご飯 マーボー豆腐 かれい唐揚げ ナムル おろしソース 854 kcal	7 ご飯 肉じゃが 釧路産たらざんぎ のりとあさりの佃煮 721 kcal	8 ご飯 けんちん汁 醤油味 さわらの味噌焼き おひたし(小松菜/もやし) 674 kcal	9 厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁(大根・油揚げ) パイナップル 815 kcal	10 和風そぼろごはん 味噌汁(じゃが芋・わかめ) しょうが和え(小松菜/もやし) 710 kcal
11 パスタミートソース フレンチポテト 755 kcal	12 肉うどん きなこポテト 清見オレンジ 685 kcal	13 味噌ラーメン シナモンポテト 清見オレンジ 720 kcal	14 パン チキングラタン ほうれん草とコーンのサラダ パイナップル 772 kcal	15 パン ポーククリームシチュー 厚揚げサラダ りんご 788 kcal
16 背割コッペ あさりのチャウダー 焼フランク 小松菜サラダ 778 kcal				

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)
 給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。