中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和７年５月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
あさりごはん	ビビンバ	コーンピラフ	とりめし（美唄）	キーマカレー	スタミナ丼	豚ミックス丼
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンカツ	野菜コロッケ	豆腐ナゲット	鮭の南部揚げ	人参とコーンのサラダ	味噌汁（小松菜・厚揚げ）	味噌汁（高野豆腐・わかめ）
ごま和え（小松菜・もやし）	フルーツサワー	ケチャップソース	からし和え（小松菜・キャベツ・ちくわ）		ジューシーオレンジ	パイン缶詰
		フルーツ白玉				
742 kcal	822 kcal	823 kcal	732 kcal	749 kcal	764 kcal	832 kcal

08	09	10	11	12	13	14
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	沖縄そば（沖縄）	パスタシーフードトマトソース
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつま汁	豆腐のオイスターソース煮	豆腐のカレーソース	ピリカラすき焼き	けんちん汁	サーターアンダギー（沖縄）	コロコロサラダ
とり天（大分）	いわしのカリカリフライ	ししゃものピリカラ揚げ	Ｆｅちゃんギョウザ	サバのソース焼き	パイン缶詰	ヨーグルト
甘酢だれ	おひたし（小松菜・白菜）	たたききゅうり	もやしのカレー和え	のりとあさりの佃煮		
磯和え（小松菜・もやし）						
830 kcal	857 kcal	744 kcal	778 kcal	740 kcal	800 kcal	745 kcal

15	16	17	18	19	20	
山菜うどん	きつねうどん	背割コッペ	揚げパン	横割バンズ	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
きなこポテト	ごまポテト	アスパラのグラタン	ワンタンスープ醤油	キャロットポタージュ	ポーククリームシチュー	
洋なし缶	枝豆	セルフドック	ラーメンサラダ	国産大豆豆腐ハンバーグ	小松菜としめじのサラダ	
		甘夏かん		スライスチーズ	黄桃缶	
				照り焼きソース		
				ミニトマト		
702 kcal	762 kcal	799 kcal	755 kcal	744 kcal	763 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。