中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和６年12月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
わかめごはん	ひじきごはん	チキンライス	コーンピラフ	カレーライス	厚揚げ入り肉炒め丼	ビビンバプ（韓国）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚汁	レバー入りメンチカツ	カレーコロッケ	フライドチキン	マカロニサラダ	味噌汁（白菜・油揚げ）	小松菜スープ
さんまスパイス揚げ	もやしのカレー和え	ヨーグルト和え	フルーツミックス		パイン缶詰	りんご
728 kcal	706 kcal	764 kcal	739 kcal	872 kcal	814 kcal	763 kcal
08	09	10	11	12	13	14
豚ミックス丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ゆであげミートソーススパゲティ	五目うどん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（大根・油揚げ）	マーボー厚揚げ	肉じゃが	さつま汁	肉片湯	きなこポテト	かぼちゃのいとこ煮
からし和え（小松菜・もやし・ハム）	ししゃものから揚げ	ひじき春巻Fe	サバの香味焼き（鳥取）	さわらの味噌焼き		みかん
	おひたし（小松菜・もやし）	おかかふりかけ	のりとあさりの佃煮	磯和え（小松菜・もやし）		
847 kcal	887 kcal	764 kcal	782 kcal	709 kcal	752 kcal	702 kcal
15	16	17	18	19	20	
カレーラーメン（室蘭）	しょうゆラーメン	パン	パン	横割バンズ	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
バターポテト	大学芋	ベーコンシチュー	オニオンポタージュ	イタリアンスープ	シーフードグラタン	
バナナ	りんご	あさりのサラダ	鮭のハーブ焼き	焼きレバー入りハンバーグ	厚揚げサラダ	
		りんご	パイン缶詰	ケチャップソース	黄桃缶	
				Ｆｅスライスチーズ		
				りんご		
766 kcal	762 kcal	733 kcal	796 kcal	790 kcal	804 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。