

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和6年10月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん 牛乳	深川めし（東京） 牛乳	チキンライス 牛乳	小松菜ピラフ 牛乳	ハヤシライス 牛乳	豚すき丼 牛乳	ご飯 牛乳
味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ・わかめ） さばスライス揚げ	味噌汁（じゃがいも・わかめ） さわらのごまフライ	豆寄せフライ フルーツミックス	十勝大豆コロッケ フルーツカクテル	コロコロサラダ	味噌汁（キャベツ・油揚げ） 柿	味噌汁（もやし・油揚げ） 玉ねぎのかき揚げ（えび入り・小松菜） 天つゆ おひたし（ほうれん草・白菜）
603 kcal	612 kcal	639 kcal	675 kcal	652 kcal	567 kcal	605 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 牛乳 三平汁 鶏肉の照り焼き りんご	ご飯 牛乳 カレー肉じゃが ししゃも天ぷら ミニトマト	ご飯 牛乳 きのこ汁 かれい唐揚げ バーベキューソース 柿	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 いわしのカレー揚げ ナムル（小松菜）	ご飯 牛乳 豆腐のカレーソース いかフライ 柿	たぬきうどん（えび入り） 牛乳 バターポテト パイン缶詰	味噌バターコーンラーメン（北海道） 牛乳 きなこポテト りんご
580 kcal	592 kcal	596 kcal	625 kcal	689 kcal	617 kcal	589 kcal
15	16	17	18	19	20	
五目うどん 牛乳 大学芋 りんご	ゆであげシーフードトマトソーススバゲティ 牛乳 フレンチポテト	横割パンズ 牛乳 ボーククリームシチュー 自身魚フライ ソース（中濃ソース） ブロッコリーとコーンのサラダ	パン 牛乳 ポテトスープ たこ焼風天ぷら バナナ	パン 牛乳 小松菜のクリーム煮 白花豆コロッケ パイン缶詰	パン 牛乳 コーンポタージュ ごぼうチップサラダ 黄桃缶	
636 kcal	574 kcal	692 kcal	602 kcal	676 kcal	623 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。