

小学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年11月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ごぼうピラフ 牛乳 北海道産プリカツ 大根サラダ	ツナライス 牛乳 メンチカツ サイコロサラダ	きのこごはん 牛乳 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 高野豆腐のフライ	焼豚チャーハン 牛乳 鶏肉の竜田揚げ フルーツミックス	ビビンバ(小松菜) 牛乳 かぼちゃチーズフライ フルーツミックス	キーマカレー 牛乳 あさりのカリッとサラダ	肉炒め丼 牛乳 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 柿
618 kcal	590 kcal	569 kcal	606 kcal	611 kcal	608 kcal	576 kcal
08	09	10	11	12	13	14
和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(大根・油揚げ) さんまスパイス揚げ	ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 ひじき春巻 おひたし(小松菜・もやし)	ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかばやき からし和え(小松菜・もやし・ハム)	ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 ししゃものから揚げ 磯和え(ほうれん草・白菜)	ご飯 牛乳 ピリカラすき焼き 揚げぎょうざ たたききゅうり	ご飯 牛乳 芋団子汁 かれい唐揚げ のりとあさりの佃煮 バーベキューソース	豚すき丼 牛乳 味噌汁(じゃがいも・わかめ) きびなごのカリカリフライ
595 kcal	628 kcal	567 kcal	614 kcal	595 kcal	614 kcal	592 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 牛乳 すまし汁(豆腐・わかめ) とんかつ 味噌だれ しょうが和え(小松菜・白菜)	カレーうどん 牛乳 青のりポテト みかん	パスタシーフードトマトソース 牛乳 ストローポテトサラダ	塩ラーメン 牛乳 大学芋 パイン缶詰	きつねうどん 牛乳 ごまみそポテト りんご	長崎ちゃんぽん(えび入り) 牛乳 スパイシーポテト バナナ	パン 牛乳 白菜と肉ボールのクリーム煮 ほうれん草とコーンのサラダ 柿
641 kcal	595 kcal	565 kcal	642 kcal	649 kcal	578 kcal	589 kcal
22	23	24	25			
パン 牛乳 かぼちゃシチュー オニオンチップサラダ みかん	パン 牛乳 コーンクリームスープ 白花豆コロッケ アップルゼリー	パン 牛乳 ポトフ ほっけのごまフライ きなこクリーム	パン 牛乳 クリームシチューカレー風味 小松菜とベーコンのサラダ 洋なし缶			
623 kcal	662 kcal	636 kcal	631 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に

合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。