

小学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年9月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
焼豚チャーハン 牛乳 高野豆腐のフライ 梨	わかめごはん 牛乳 味噌汁(小松菜・厚揚げ) チキンカツ	五目ごはん 牛乳 味噌汁(豆腐・なめこ) サバの香味揚げ(鳥取)	コーンピラフ 牛乳 ほっけのごまフライ 小松菜サラダ	ビビンバ(韓国) 牛乳 大豆フレークのすまし汁 ブルーベリーゼリー	スープカレー(札幌) 牛乳 フルーツミックス	ご飯 牛乳 豚汁 揚げぎょうざ ごま和え(小松菜・白菜)
599 kcal	627 kcal	575 kcal	586 kcal	609 kcal	641 kcal	575 kcal
08	09	10	11	12	13	14
和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(大根・油揚げ) 揚げえびシュウマイ	ご飯 牛乳 けんちん汁 味噌味 さんまのかば焼き からし和え(ほうれん草・もやし・ちくわ)	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 春巻 おひたし(小松菜・もやし)	ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 ししゃものピリカラ揚げ 磯和え(ほうれん草・もやし)	キーマカレー 牛乳 小松菜とコーンのサラダ	冷麦 牛乳 かぼちゃの天ぷら 黄桃缶	ミートとズッキーニのスパゲティ(イタリア) 牛乳 ビーンズサラダ
612 kcal	558 kcal	676 kcal	616 kcal	587 kcal	583 kcal	595 kcal
15	16	17	18	19	20	
肉うどん 牛乳 ごまだんご ブルー	しょうゆラーメン 牛乳 フレンチポテト パイン缶詰	背割コッペ 牛乳 かぼちゃのポターージュ セルブドック 黄桃缶	パン 牛乳 レタス入りミネストローネ 白身魚のハーブフライ(イタリア) いちごジャム	パン 牛乳 あさりのチャウダー 大根サラダ パイン缶詰	パン 牛乳 チリコンカン コーンフライ 梨	
636 kcal	577 kcal	615 kcal	587 kcal	585 kcal	624 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に  
合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。