

小学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年7月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
レタス入り焼豚チャーハン 牛乳 白花豆コロッケ 黄桃缶	ほうれん草ピラフ 牛乳 チキンナゲット フルーツミックス	ひじきごはん 牛乳 味噌汁(高野豆腐・小松菜) メンチカツ	スタミナ丼 牛乳 味噌汁(大根・油揚げ) 冷凍みかん	カレーライス 牛乳 小松菜とベーコンのサラダ	ご飯 牛乳 とり天 天丼のたれ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ・わかめ) 磯和え(小松菜・もやし)	ご飯 牛乳 さつまい(鶏)(鹿児島) シュウマイフリッター しょうが和え(小松菜・もやし)
602 kcal	612 kcal	586 kcal	582 kcal	627 kcal	613 kcal	613 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 牛乳 豆腐のカレーソース 揚げぎょうざ たたききゅうり	ご飯 牛乳 小松菜スープ ひじき春巻 マーボーなす	冷麦 牛乳 フレンチポテト パイン缶詰	ピリカラ冷やしラーメン 牛乳 きなこポテト すいか	パスタミートソース 牛乳 人参とコーンのサラダ	横割パンズ 牛乳 ポテトスープ 鯖フライ ケチャップソース アイスクリーム	背割コッペ 牛乳 キャロットポタージュ セルフドック(ウインナー) パイン缶詰
667 kcal	662 kcal	561 kcal	590 kcal	625 kcal	584 kcal	584 kcal
15						
パン 牛乳 ベーコンシチュー もやしのごまサラダ 冷凍みかん						
586 kcal						

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に
合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。