

小学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年6月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん 牛乳 味噌汁(小松菜・たもぎ・玉ねぎ) かぼちゃチーズフライ	いりこ菜めし 牛乳 味噌汁(豆腐・なめこ) メンチカツ	たきこみいなり 牛乳 ほっけフライ からし和え(小松菜・キャベツ・ハム)	小松菜ピラフ 牛乳 高野豆腐のフライ フルーツミックス	コーンピラフ 牛乳 野菜コロッケ 黄桃缶	ご飯 牛乳 スンドゥブチゲ ひじき入りぎょうざ ナムル	かき揚げ丼(えび入り) 牛乳 味噌汁(豆腐・わかめ) しょうが和え(小松菜・白菜)
560 kcal	596 kcal	590 kcal	617 kcal	580 kcal	569 kcal	601 kcal
08	09	10	11	12	13	14
カオ・ラートナー・ガイ(タイ) 牛乳 チンゲン菜のスープ ハイン缶詰	カレーライス(鶏) 牛乳 大根サラダ	ご飯 牛乳 味噌汁(ごぼう・人参・大根) とんかつ 味噌だれ ミニトマト	タコライス(沖縄) 牛乳 ワカメスープ 沖縄ハインゼリー	和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(キャベツ・油揚げ) さつまいも天ぷら	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ おひたし(ほうれん草・白菜)	ご飯 牛乳 けんちん汁 味噌味 揚げいわしハンバーグ のりの佃煮
639 kcal	618 kcal	625 kcal	618 kcal	595 kcal	628 kcal	568 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 いわしのカリカリフライ ごま和え(小松菜・もやし)	五目うどん 牛乳 バターポテト 冷凍みかん	冷麦 牛乳 ごまポテト メロン	冷やしラーメン 牛乳 十勝大豆コロッケ さくらんぼ	パスタカレーソース 牛乳 サイコロサラダ	塩ラーメン 牛乳 フレンチポテト りんご缶	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 厚揚げサラダ ハイン缶詰
658 kcal	587 kcal	590 kcal	600 kcal	633 kcal	584 kcal	655 kcal
22	23	24	25			
パン 牛乳 あさりのチャウダー コールスローサラダ プラム	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 白身魚のハーブフライ(イタリア) きなこクリーム	横割パンズ 牛乳 コーンポタージュ レバー入りハンバーグ ケチャップソース 黄桃缶	パン 牛乳 ポークシチュー 小松菜とコーンのサラダ 洋なし缶			
579 kcal	616 kcal	660 kcal	642 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に

合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。