

小学校

献立カレンダ(統一献立)

令和8年4月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
たきこみいなり 牛乳 北海道産ブリカツ からし和え(小松菜・キャベツ・ハム)	とりめし(美唄) 牛乳 味噌汁(油揚げ・小松菜・えのき) 白花豆コロッケ	コーンピラフ 牛乳 チキンナゲット りんご	五目ごはん 牛乳 味噌汁(じゃがいも・にら) 十勝大豆コロッケ	カレーライス 牛乳 小松菜とベーコンのサラダ 十勝大豆コロッケ	厚揚げ入り肉炒め丼(小松菜) 牛乳 すまし汁(豆腐・わかめ) ジューシーオレンジ	和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 揚げぎょうざ
644 kcal	583 kcal	578 kcal	590 kcal	627 kcal	642 kcal	597 kcal
08	09	10	11	12	13	14
鶏ミックス丼 牛乳 味噌汁(あさり・ごぼう・小松菜) 清見オレンジ	ご飯 牛乳 けんちん汁 ひじき春巻	ご飯 牛乳 マーポー豆腐 いわしのかばやき	ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉の照り焼き	ご飯 牛乳 すき焼き 揚げポークシュウマイ	肉うどん 牛乳 太学芋 ミニトマト	きつねうどん 牛乳 ごまポテト 清見オレンジ
617 kcal	601 kcal	619 kcal	577 kcal	578 kcal	632 kcal	631 kcal
15	16	17	18	19	20	
しょうゆラーメン 牛乳 きなこボテト りんご	ゆであげミートソース 牛乳 フレンチポテト	パン 牛乳 ポーククリームシチュー ほうれん草とコーンのサラダ バイン缶詰	横割パンズ 牛乳 麦入り野菜スープ(イギリス) レバー入りハンバーグ ケチャップソース フルーツミックス	パン 牛乳 コンシチュー あさりのサラダ 甘夏かん	パン 牛乳 チキンクリーム煮 コールスローサラダ 黄桃缶	
600 kcal	626 kcal	596 kcal	623 kcal	609 kcal	641 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については、各学校の給食によりご確認ください。

※上記表中の「01、02...」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。