小学校

献立カレンダ(統一献立)

令和8年1月分

札幌市教育委員会

				-		九 代
01	02	03	04	05	06	07
豆腐入りカレーピラフ	わかめごはん	ほうれん草ピラフ	ご飯	ご飯	ご飯	カレーライス
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
釧路産たらフライ		十勝大豆コロッケ	豆腐とえびのチリソース煮		白玉汁	たたききゅうり
ヨーグルト和え	揚げぎょうざ	はっさく	ししゃものから揚げ	とり天(大分)	ーニー さんまのかば焼き	/-//-/
H Z / Z I 1HZE	1911/25/2	18367	おひたし(小松菜・もやし)	天つゆ	酢の物(わかめ・きゅうり)	
			000/20(//14X* 000/	ごま和え(ほうれん草・白菜)	HF02193(12/3/02)	
				こよれん(はりんの年・日来)		
	5041 1					
598 kcal	584 kcal	600 kcal	642 kcal	628 kcal	613 kcal	607 kcal
08	09	10	11	12	13	14
豚すき丼	ご飯	きつねうどん	しょうゆラーメン	パスタクリームソース	パン	横割バンズ
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁(高野豆腐・わかめ)	さつま汁(鹿児島)	チーズポテト	大学芋	スパイシーポテト	あさりのチャウダー	コーンクリームスープ
	おろしハンバーグ	パイン缶詰	清見オレンジ		たこ焼風天ぷら	イカバーグ
	ブルーベリーゼリー				はっさく	照り焼きソース
						あさりのスパゲティサラダ
						020 2022 12 2 1 2 2 2
585 kcal	627 kcal	653 kcal	624 kcal	661 kcal	633 kcal	631 kcal
585 KCai	627 KCai	653 KCal	624 KCaI	PPT KCSI	633 KCal	631 KCai
15						
パン						
牛乳						
ポークシチュー						
小松菜サラダ						
いよかん						
615 kcal						
UIJ KCai						
			ļ		ļ	ļ

[※]学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

[※]献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等 については各学校の給食だよりでご確認ください。

[※]上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

[※]エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。