小学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和7年12月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん	シーフードカレーピラフ	ビビンバ	しらすごはん	ご飯	ご飯	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さわらのオートミールフライ	豆腐ナゲット	ひじき春巻	味噌汁（小松菜・厚揚げ）	肉じゃが	肉片湯（ローペンタン）	豆腐のトロトロ煮
おひたし（小松菜・もやし）	ケチャップソース	黄桃缶	コーンフライ	さんまスパイス揚げ	かれい唐揚げ	揚げえびシュウマイ
	黄桃缶			のりとあさりの佃煮	バーベキューソース	ナムル
					いちごのデザート	
603 kcal	571 kcal	585 kcal	568 kcal	599 kcal	634 kcal	646 kcal

08	09	10	11	12	13	14
ご飯	ご飯	根菜のスープカレー	豚ミックス丼	ハヤシライス	味噌ラーメン	パスタクリームソース
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつま汁	芋団子汁	ハムコーンサラダ	味噌汁（キャベツ・油揚げ）	小松菜とベーコンのサラダ	きなこポテト	ごぼうチップサラダ
サバのソース焼き	いわしのカリカリフライ		みかん		清見オレンジ	
磯和え（小松菜・もやし）	ごま和え（小松菜・もやし）					
637 kcal	571 kcal	586 kcal	670 kcal	620 kcal	579 kcal	617 kcal

15	16	17	18	19	20	
肉うどん	たぬきうどん（えび入り）	パン	パン	パン	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
冬至かぼちゃ	バターポテト	クリームシチューカレー風味	ポテトスープ	チキンクリームシチュー	イタリアンスープ	
みかん	りんご	あさりのサラダ	メンチカツ	ほっけフライ	フライドチキン	
		清見オレンジ	ミニトマト	パイン缶詰	フルーツゼリー	
			ブルーベリージャム			
620 kcal	612 kcal	558 kcal	577 kcal	650 kcal	622 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等に
ついては各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。