小学校

献立カレンダー(統一献立)

令和7年10月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
とりめし(美唄)	深川めし(東京)	チキンウインナーライス	エスカロップ	ハヤシライス	ご飯	豚すき丼
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちくわチーズつめフライ	味噌汁(もやし・油揚げ)	ほっけのオートミールフライ	ブロッコリーとコーンのサラダ	大根サラダ	味噌汁(高野豆腐・わかめ)	味噌汁(白菜・油揚げ)
ごま和え(小松菜・もやし)	高野豆腐のフライ	パイン缶			玉ねぎのかき揚げ(えび入り)	りんご
					天井のたれ	
					柿	
585 kcal	563 kcal	582 kcal	640 kcal	613 kcal	618 kcal	569 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	五目うどん	味噌バターコーンラーメン(北海道)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレー肉じゃが	きのこ汁 味噌味	マーボー豆腐	豆腐の中華煮(えび入り)	三平汁	いももち(ごまだれ)	きんこポテト
サバの香味揚げ(鳥取)	さんまの煮付け	ししゃものから揚げ	揚げポークシュウマイ	豚肉と野菜の炒め物	パイン缶詰	黄桃缶
磯和え(小松菜・白菜)	みかん	おひたし(ほうれん草・白菜)	ナムル	みかん		
648 kcal	571 kcal	628 kcal	623 kcal	577 kcal	639 kcal	609 kcal
15	16	17	18	19	20	
パスタミートソース	カレーラーメン(室蘭)	揚げパン	パン	横割パンズ	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
オニオンチップサラダ	シナモンポテト	ポテトスープ	小松菜のクリーム煮	ベーコンシチュー	オニオンポタージュ	
	柿	あさりのスパゲティサラダ	ぶりスパイス揚げ	揚げハンバーグ	十勝大豆コロケ	
			りんご	照り焼きソース	ミニトマト	
				スライスチーズ	ブルーベリージャム	
				柿		
611 kcal	609 kcal	566 kcal	659 kcal	698 kcal	651 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番とおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。