

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和7年9月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ほうれん草ピラフ	鮭ごはん	ビビンバ	五目ごはん	コーンピラフ	和風そばろごはん	豚ミックス丼
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野菜コロッケ	とり天（大分）	メンチカツ	ぶりの南部揚げ	サケフライ	大豆フレークのすまし汁	味噌汁（キャベツ・油揚げ）
フルーツミックス	味噌汁（大根・油揚げ）	りんご	味噌汁（豆腐・わかめ）	小松菜サラダ	たたききゅうり	からし和え（ほうれん草・もやし・ちくわ）
614 kcal	585 kcal	615 kcal	589 kcal	609 kcal	556 kcal	659 kcal
08	09	10	11	12	13	14
スープカレー（札幌）	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
冷凍みかん	豆腐のトロトロ煮	さつま汁	ピリカラすき焼き	さんまのかば焼き	スンドゥブチゲ	豆腐のオイスターソース煮
	揚げぎょうざ	サバ揚げ	いかフライ	味噌汁（高野豆腐・わかめ）	ひじき春巻	ししゃものピリカラ揚げ1本
	ナムル（小松菜）	照り焼きソース	おかかふりかけ	五目きんぴら	磯和え（小松菜・もやし）	ごま和え（小松菜・もやし）
		おひたし（小松菜・もやし）				
585 kcal	618 kcal	635 kcal	621 kcal	653 kcal	600 kcal	640 kcal
15	16	17	18	19	20	21
肉炒め丼	冷やしラーメン（海藻入り）	冷麦（きゅうり入り）	パスタミートソース	肉うどん	しょうゆラーメン	パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げえびシュウマイ	厚揚げとさつまいの甘煮	かぼちゃの天ぷら	スパイシーポテト	ごまだんご	フレンチポテト	かぼちゃのポターージュ
りんご	ミニトマト	パイン缶詰	すだちゼリー	梨	パイン缶詰	セルフドック
						黄桃缶
608 kcal	594 kcal	568 kcal	674 kcal	652 kcal	577 kcal	615 kcal
22	23	24	25			
パン	パン	パン	パン			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
レタス入りミネストローネ	チキンクリーム煮	コーンシチュー	チリコンカン			
白身魚フライ	大根サラダ	チキンナゲット	コーンフライ			
中濃ソース	ブルーン	小松菜とベーコンのサラダ	梨			
冷凍みかん	いちごジャム					
562 kcal	622 kcal	672 kcal	624 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。