小学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和７年1月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん	豆腐入りカレーピラフ	コーンピラフ	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（じゃがいも・わかめ）	野菜コロッケ	厚揚げサラダ	白玉汁	スンドゥブチゲ	豚汁	コールスローサラダ
ごま和え（ほうれん草・もやし）	フルーツミックス	ヨーグルト和え	ぶりの味噌照り焼き	ひじき入りぎょうざ	南瓜コロッケ	
			紅白なます	ナムル	からし和え（ほうれん草・もやし・ちくわ）	
515 kcal	604 kcal	612 kcal	662 kcal	568 kcal	610 kcal	620 kcal
08	09	10	11	12	13	14
厚揚げ入り肉炒め丼	ご飯	塩ラーメン	カレーうどん	たぬきうどん	パン	パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おひたし（ほうれん草・白菜）	にらたまスープ	シナモンポテト	青のりポテト	さつまいもグラッセ	白菜と肉ボールのクリーム煮	ベーコンシチュー
キウイフルーツ	野菜春巻	パイン缶詰	はっさく	いよかん	いかフライ	日本海産ホッケフライ
	きんぴら				黄桃缶	あさりのサラダ
621 kcal	658 kcal	619 kcal	587 kcal	643 kcal	615 kcal	672 kcal
15						
パン						
牛乳						
コーンシチュー						
メンチカツ						
切り干し大根サラダ						
665 kcal						

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。