

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和6年11月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
とりめし（美唄）	きのこごはん	ごぼうピラフ	焼豚チャーハン	キーマカレー	和風そぼろごはん	厚揚げ入り肉炒め丼
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
サケフライ	味噌汁（高野豆腐・小松菜）	レバー入りハンバーグ	南瓜コロッケ	あさりのカリッとサラダ	味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ・わかめ）	味噌汁（じゃがいも・わかめ）
おひたし（小松菜・もやし）	チキンカツ	ケチャップソース	柿		りんご	柿
		フルーツミックス				
573 kcal	554 kcal	648 kcal	583 kcal	608 kcal	568 kcal	653 kcal
08	09	10	11	12	13	14
鮭ミックス丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	きつねうどん	芦別ガタタンラーメン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（ごぼう・人参・大根）	つみれ汁 醤油味	味噌汁（キャベツ・油揚げ）	芋団子汁	豆腐のオイスターソース煮	チーズポテト	青のりポテト
たたききゅうり	きんぴら（五目）	さんまの煮付け	いわしのカリカリフライ	ひじき入りぎょうざ	温州みかんゼリー	パイン缶詰
	りんご	柿	納豆	ごま和え（小松菜・白菜）		
611 kcal	552 kcal	577 kcal	594 kcal	642 kcal	668 kcal	593 kcal
15	16	17	18	19	20	
塩ラーメン	ゆであげカレーソーススバゲティ	パン	パン	パン	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
シナモンポテト	バジルポテト	ポトフ	ポテトグラタン	コーンシチュー	キャロットポタージュ	
バナナ		野菜コロッケ	鮭のハーブフライ	ウインナーソテー	オニオンチップサラダ	
		黄桃缶	ミニトマト	柿	みかん	
632 kcal	640 kcal	648 kcal	684 kcal	607 kcal	603 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。