小学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和６年７月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
とりめし（美唄）	レタス入り焼豚チャーハン（レタス）	ほうれん草ピラフ	パエリア（スペイン）	スタミナ丼	カレーライス	和風そぼろごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（豆腐・小松菜・えのき）	南瓜コロッケ	いわしのカリカリフライ	ウインナーフリッター	味噌汁（小松菜・厚揚げ）	小松菜とコーンのサラダ	味噌汁（じゃがいも・わかめ）
ほっけのごまフライ	プラム	切り干し大根のサラダ	フルーツカクテル	パイン缶詰		さんまのカレー揚げ
572 kcal	571 kcal	605 kcal	658 kcal	594 kcal	631 kcal	596 kcal

08	09	10	11	12	13	14
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	冷やしたぬきうどん（えび入り）	冷麦（きゅうり入り）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ジンギスカン	豆腐のオイスターソース煮（豚肉）	厚揚げのカレーソース	豚汁	さつま汁	チーズポテト	スパイシーポテト
Ｆｅちゃんギョウザ	ひじき春巻Ｆｅ	揚げえびシュウマイ	ぶりスパイス揚げ	ちくわチーズつめ揚げ	バナナ	黄桃缶
みかん（冷凍）	磯和え（小松菜・白菜）	おひたし（ほうれん草・白菜）	のりの佃煮	おかかふりかけ		
644 kcal	661 kcal	657 kcal	603 kcal	630 kcal	633 kcal	576 kcal

15	16	17	18	19	20	
ピリカラ冷やしラーメン	パスタミートソース	パン	パン	パン	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
きなこポテト	あさりのサラダ	チリコンカン	ポーククリームシチュー	キャロットポタージュ	イタリアンスープ	
すいか	アイスクリーム	コーンフライ	もやしのごまサラダ（小松菜）	野菜コロッケ	メンチカツ	
		黄桃缶	キウイフルーツ	パイン缶詰	チョコクリーム	
590 kcal	684 kcal	650 kcal	581 kcal	599 kcal	618 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。