

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和6年6月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん 牛乳 味噌汁（じゃがいも・わかめ） 北海道産ブリカツ	いりこ菜めし 牛乳 すまし汁（豆腐・わかめ） 野菜春巻（ひじき入）	小松菜ピラフ 牛乳 白花豆コロッケ 大根サラダ	シーフードカレーピラフ 牛乳 鶏肉の竜田揚げ フルーツミックス	ソースカツ丼 牛乳 味噌汁（豆腐・なめこ） ミニトマト	カオ・ラートナー・ガイ（タイ） 牛乳 小松菜と卵のスープ パイン缶詰	カレーライス（鶏） 牛乳 ほうれん草とコーンのサラダ
634 kcal	559 kcal	564 kcal	575 kcal	637 kcal	639 kcal	630 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ	タコライス（沖縄） 牛乳 ワカメスープ パイン缶詰	ご飯 牛乳 味噌汁（小松菜・厚揚げ） とり天（大分） 天つゆ 磯和え（ほうれん草・もやし）	ご飯 牛乳 スンドップチゲ ひじき入りぎょうざ ナムル（小松菜）	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 ししやも天ぷら おひたし（小松菜・白菜）	たぬきうどん（えび入り） 牛乳 チーズポテト 黄桃缶	冷やしきつねうどん 牛乳 きなこポテト みかん（冷凍）
620 kcal	627 kcal	612 kcal	568 kcal	654 kcal	645 kcal	634 kcal
15	16	17	18	19	20	
冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト さくらんぼ	パスタシーフードトマトソース 牛乳 フレンチポテト	横割パンズ 牛乳 あさりのチャウダー レバー入りハンバーグ ケチャップソース メロン	パン 牛乳 ほうれん草のクリーム煮 ほたてフライ バナナ	パン 牛乳 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム	パン 牛乳 コーンポタージュ 厚揚げサラダ 黄桃缶	
541 kcal	609 kcal	664 kcal	638 kcal	583 kcal	620 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。