

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和6年5月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
ラム肉のピラフ(トルコ) 南瓜コロッケ 小松菜サラダ  593 kcal	ビビンバ ひじき春巻Fe ヨーグルト和え  628 kcal	深川めし(東京) 味噌汁(小松菜/厚揚げ) ザンギ  544 kcal	わかめごはん 味噌汁(高野豆腐/小松菜) メンチカツ  611 kcal	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐/なめこ) おひたし(小松菜/もやし)  605 kcal
No. 6	No. 7	No. 8	No. 9	No. 10
豆とひき肉のカレー 和風サラダ  586 kcal	豚すき丼 味噌汁(豆腐/わかめ) アスパラの天ぷら  596 kcal	ご飯 豆腐のカレーソース いわしのかきフライ 磯和え(小松菜/もやし)  686 kcal	ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げぎょうざ ジュースーオレンジ  611 kcal	ご飯 肉じゃが 揚げえびシュウマイ おかかふりかけ  618 kcal
No. 11	No. 12	No. 13	No. 14	No. 15
ご飯 けんちん汁 味噌味 かれい唐揚げ 照り焼きソース ひじきの煮物  622 kcal	ご飯 さつまい さばスパイス揚げ りんご  642 kcal	山菜うどん ごまみそポテト パイン缶詰  623 kcal	五目うどん バターポテト りんご  587 kcal	しょうゆラーメン スパイスーポテト 黄桃缶  593 kcal
No. 16	No. 17	No. 18	No. 19	No. 20
パスタクリームソース フルーツミックス  655 kcal	基準パン 小松菜のクリーム煮 野菜コロッケ バナナ  679 kcal	基準パン オニオンポタージュ 小松菜とコーンのサラダ りんご  532 kcal	基準パン ポトフ ラーメンサラダ パイン缶詰  563 kcal	基準パン ベーコンシチュー 白身魚フライ ミニトマト  650 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。  
 ※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。