

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和6年3月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1 赤飯 けんちん汁 醤油味 ザンギ すだちゼリー 632 kcal	2 ビビンバ コンフライ フルーツミックス 626 kcal	3 たきこみいなり 味噌汁 (じゃが芋・にら) ほっけのオトミルフライ 616 kcal	4 カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ 627 kcal	5 ご飯 豆腐のカレーソース サバのソース焼き おひたし(ほうれん草/もやし) 751 kcal
6 ご飯 味噌汁 (豆腐・わかめ) 玉ねぎのかき揚げ 天つゆ しょうが和え(ちくわ/小松菜/もやし) 612 kcal	7 ご飯 さんまかばやき 大豆フレークのすまし汁 ナムル (小松菜) 538 kcal	8 豚ミックス丼 味噌汁 (大根・油揚げ) りんご 668 kcal	9 ご飯 ピリカラすき焼き ししやものカレー天ぷら バナナ 654 kcal	10 パスタミートソース ほうれん草とコンのサラダ 584 kcal
11 親子うどん ポテトごまだれ はっさく 580 kcal	12 肉うどん チーズポテト キウイフルーツ 610 kcal	13 海鮮ラーメン きなこポテト はっさく 587 kcal	14 パン 麦入り野菜スープ (イギリス) 白身魚フライ 中濃ソース おひたしとツツのサラダ (苦小枝) 574 kcal	15 パン あさりのチャウダー ビーンズサラダ 清見オレンジ 571 kcal
16 パン キャロットポタージュ チキンマリネサラダ パイン缶詰 581 kcal				

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「No.1、No.2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。