

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和6年2月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

| No. 1  | No. 2  | No. 3  | No. 4   | No. 5   |
|--|--|--|---|---|
| 深川めし(東京)<br>味噌汁(小松菜・厚揚げ)<br>豚肉のバーベキューソース<br>560 kcal         | 焼豚チャーハン<br>北海道産ブリカツ<br>ヨーグルト和え<br>702 kcal                   | 豆腐入りカレーピラフ<br>野菜春巻<br>もやしのごまサラダ<br>575 kcal          | 鮭ちらし<br>カレーコロケ<br>おひたし(なばな/もやし)<br>531 kcal       | ご飯<br>マーボー豆腐<br>ひじき入りぎょうざ<br>ナムル<br>644 kcal  |
| No. 6  | No. 7  | No. 8  | No. 9   | No. 10  |
| ご飯<br>豆腐の中華煮<br>いわしのかきフライ<br>からし和え(ほうれん草/白菜/ちくわ)<br>635 kcal | ご飯<br>にらたまスープ<br>鮭の焼きづけ<br>あさりの佃煮<br>596 kcal                | ご飯<br>肉じゃが<br>ちくわチーズつめ揚げ<br>磯和え(小松菜/もやし)<br>638 kcal | ご飯<br>さつま汁<br>鶏肉の竜田揚げ<br>甘酢だれ<br>デコボン<br>599 kcal | かき揚げ丼<br>すまし汁<br>いよかん<br>589 kcal             |
| No. 11   | No. 12   | No. 13   | No. 14  | No. 15  |
| ひき肉のカレー<br>コロコロサラダ<br>いよかん<br>656 kcal                       | ご飯<br>味噌汁(豆腐・わかめ)<br>さわらのごまフライ<br>しょうが和え(小松菜/白菜)<br>633 kcal | 味噌ラーメン<br>フレンチポテト<br>パイン缶詰<br>571 kcal               | 塩ラーメン<br>シナモンポテト<br>黄桃缶<br>635 kcal               | パスタシーフードトマトソース<br>厚揚げサラダ<br>602 kcal          |
| No. 16   | No. 17   | No. 18   | No. 19  | No. 20  |
| きつねうどん<br>青のりポテト<br>いよかん<br>606 kcal                         | パン<br>白菜と肉ボールのスープ<br>オオマイ立田揚げ<br>チョコクリーム<br>527 kcal         | パン<br>チキングラタン<br>ほうれん草とベーコンのサラダ<br>甘夏かん<br>594 kcal  | パン<br>ポーククリームシチュー<br>お肉チップサラダ<br>バナナ<br>636 kcal  | パン<br>コーンポタージュ<br>南瓜コロケ<br>小松菜サラダ<br>634 kcal |
|  |  |  |   |   |
|  |  |  |   |   |

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。  
 ※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。