

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和6年1月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
小松菜ピラフ 白花豆コロッケ フルーツミックス  628 kcal	五目ごはん 高野豆腐のフライ からし和え(ほうれん草/ キャベツ/ハム)  541 kcal	ご飯 スンドゥブチゲ 揚げポークシュウマイ 切り干し大根のナムル  572 kcal	ご飯 白玉汁 ぶりの味噌照り焼き 紅白なます  662 kcal	ご飯 けんちん汁 味噌味 いわしのごまフライ 大豆の磯煮  584 kcal
No. 6	No. 7	No. 8	No. 9	No. 10
厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁(じゃが芋・わかめ) いよかん  647 kcal	パスタカレーソース あさりのサラダ  635 kcal	長崎ちゃんぽん 大学芋 みかん  626 kcal	パン ポテトクリーム煮 エビフライ 小松菜とコーンのサラダ  634 kcal	横割パンズ イタリアンスープ レバー入りハンバーグ ケチャップソース キウイフルーツ  566 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No.1、No.2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。  
 ※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。