

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和5年9月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	とりめし (美唄) 豚汁 かぼちゃの天ぷら  611 kcal	No. 2	ほうれん草ピラフ ちくわチーズつめフライ パイン缶詰  583 kcal	No. 3	たきこみいなり 味噌汁 (じゃが芋・わかめ) さんまスパイス揚げ  568 kcal	No. 4	シーフードピラフ 揚げハンバーグ パイン缶詰 ケチャップソース  546 kcal	No. 5	ご飯 味噌汁 (もやし・油揚げ) 玉ねぎのかき揚げ ミニトマト 天つゆ  601 kcal
No. 6	ご飯 豆腐のオムレツ煮 きゅうりのからし漬け りんご  594 kcal	No. 7	ご飯 さつまい チキンクラッカー揚げ のりとあさりの佃煮  720 kcal	No. 8	ご飯 豆腐のトロトロ煮 ししゃものから揚げ 巨峰  609 kcal	No. 9	カレーライス ほうれん草とコーンのサラダ  632 kcal	No. 10	ソースカツ丼 味噌汁 (小松菜・えのき) みかん  651 kcal
No. 11	スープカレー (札幌) フルーツミックス  644 kcal	No. 12	ご飯 サンドアップチゲ 野菜春巻 ナムル  635 kcal	No. 13	ご飯 ピリカラすき焼き 道産にしんフライ しょうが和え (ほうれん草/白菜)  664 kcal	No. 14	ミートとズッキーニのスパゲティ かぼちゃサラダ  581 kcal	No. 15	冷したぬきうどん ポテトグラッセ 梨  609 kcal
No. 16	しょうゆラーメン シナモンポテト みかん  617 kcal	No. 17	五目うどん 枝豆 ごまだんご  656 kcal	No. 18	パン ワンタンスープ塩 釧路産たらフライ とうもろこし  545 kcal	No. 19	○横割パンズ かぼちゃのポタージュ レバー入りメンチカツ Feスライスチーズ ケチャップソース  714 kcal	No. 20	パン あさりのチャウダー ストローポテトサラダ ブルーーン  558 kcal
No. 21	パン レタス入りミネストローネ 白身魚フライ 黄桃缶 中濃ソース  585 kcal								

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)  
 給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。  
 ※エネルギーは中学年 (3・4年) 量を記載しています。