

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和5年7月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	ほうれん草ピラフ 南瓜コロッケ ヨーグルト和え 626 kcal	No. 2	レタ入り焼豚チャーハン シューマイフリッター フルーツミックス 660 kcal	No. 3	あさりごはん 味噌汁（小松菜・厚揚げ） さわらのホトミルライ 615 kcal	No. 4	エスカロップ コールスローサラダ 633 kcal	No. 5	ご飯 ジンギスカン きゅうりのからし漬け プロセスチーズ型抜 619 kcal
No. 6	シーフードカレー 小松菜サラダ 621 kcal	No. 7	ご飯 マーボー豆腐 ひじき春巻Fe 磯和え(ほうれん草/白菜) 675 kcal	No. 8	スタミナ丼 Feちゃんギョウザ 黄桃缶 610 kcal	No. 9	ご飯 白玉汁 いわしのかばやき おひたし(小松菜/もやし) 615 kcal	No. 10	ご飯 厚揚げのカレーソース 釧路産たらフライ プラム 717 kcal
No. 11	和風そぼろごはん 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 白花豆コロッケ 650 kcal	No. 12	ピリカラ冷やしラーメン フレンチポテト パイン缶詰 565 kcal	No. 13	冷麦 きなこポテト すいか 586 kcal	No. 14	パスタミートソース 青のりポテト 637 kcal	No. 15	冷したぬきうどん バターポテト キウイフルーツ 598 kcal
No. 16	パン コーンクリームスープ ほうれん草とベーコンのサラダ ミニトマト 549 kcal	No. 17	横割パンズ キャロットポタージュ イカバーグ プラム 547 kcal	No. 18	パン レタ入りミネストローネ 白身魚のハーブフライ(イ列ア) チョコクリーム 594 kcal	No. 19	パン チリコンカン 道産にしんフライ フルーツカクテル 720 kcal		

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。