

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和5年6月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	山菜ごはん 味噌汁（小松菜・厚揚げ） 揚げハンバーグ 照り焼きソース 525 kcal	No. 2	いりこ菜めし 高野豆腐のフライ おひたし（小松菜/白菜） 536 kcal	No. 3	シーフードピラフ 野菜コロッケ 大根サラダ 551 kcal	No. 4	小松菜ピラフ チーズフォンデュコロッケ フルーツサワー 629 kcal	No. 5	ご飯 豆腐のオスターソース煮 ししゃものピリカラ揚げ ごま和え（ほうれん/もやし） 641 kcal
No. 6	ハヤシライス 小松菜サラダ 628 kcal	No. 7	ご飯 スンドゥブチゲ コンフライ ナムル（小松菜） 613 kcal	No. 8	鶏ミックス丼 味噌汁（豆腐・なめこ） 黄桃缶 667 kcal	No. 9	タコライス（沖縄） ワカメスープ さくらんぼ 606 kcal	No. 10	ご飯 味噌汁（じゃが芋・たまねぎ） きんぴら（五目） 納豆 580 kcal
No. 11	豚丼（帯広） 味噌汁（キャベツ・油揚げ） からし和え（小松菜/もやし/ ちくわ） 588 kcal	No. 12	ご飯 けんちん汁 醤油味 ほっけカレー揚げ あさりの佃煮 579 kcal	No. 13	塩ラーメン シナモンポテト パイン缶詰 619 kcal	No. 14	きつねうどん ごまポテト しょうが和え（小松菜/もやし） 627 kcal	No. 15	冷しラーメン アーモンドポテト パイン缶詰 588 kcal
No. 16	たぬきうどん チーズポテト メロン 630 kcal	No. 17	パン 白身魚フライ ほうれん草のクリーム煮 ミニトマト 中濃ソース 671 kcal	No. 18	パン チキンクリームシチュー ほうれん草とコーンのサラダ りんご 583 kcal	No. 19	パン ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム 591 kcal	No. 20	パン コーンポタージュ オニオンチップ サラダ バナナ 598 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番とおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。