

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和5年5月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1 チキンライス 道産かかれいフライ りんご 中濃ソース 574 kcal	No. 2 わかめごはん さつまい 鶏肉の竜田揚げ 583 kcal	No. 3 ビビンバ ひじき春巻Fe フルーツミックス 623 kcal	No. 4 鶏ごぼうごはん すまし汁 (豆腐 わかめ) ぶりのスパイス揚げ 569 kcal	No. 5 深川めし(東京) 味噌汁 (小松菜・厚揚げ) とり天 (大分) 582 kcal
No. 6 ご飯 豆腐の中華煮 揚げぎょうざ 磯和え(ほうれん草/もやし) 609 kcal	No. 7 カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ 625 kcal	No. 8 豚すき丼 味噌汁 (豆腐・わかめ) ジューシーオレンジ 562 kcal	No. 9 ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げポークシュウマイ おかかふりかけ 601 kcal	No. 10 かき揚げ丼 味噌汁 (豆腐・なめこ) おひたし(小松菜/もやし) 605 kcal
No. 11 ご飯 けんちん汁 味噌味 ししゃもフライ ひじきの煮物 589 kcal	No. 12 味噌かつ丼 すまし汁 りんご 654 kcal	No. 13 ご飯 さんまかばやき 味噌汁 (キャベツ・油揚げ) からし和え (小松菜/もやし/ /ハム) 607 kcal	No. 14 味噌ラーメン きなこポテト 黄桃缶 628 kcal	No. 15 しょうゆラーメン フレンチポテト パイン缶詰 590 kcal
No. 16 肉うどん 枝豆 ごまだんご 672 kcal	No. 17 山菜うどん ごまみそポテト りんご 618 kcal	No. 18 パスタシーフードトマトソース チキンマリネサラダ 597 kcal	No. 19 パン アスパラクリーム煮 白花豆コロッケ 和風サラダ 683 kcal	No. 20 横割バンズ コーンシチュー レバー入りハンバーグ アップルゼリー ケチャップソース 687 kcal
No. 21 パン ポテトスープ ちくわチーズつめフライ ビーンズサラダ 572 kcal	No. 22 パン 和風ポテト ウインナーソテー コールスローサラダ 567 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。