

☆☆ 小学校 統一基準献立 令和5年4月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
たきこみいなり けんちん汁 味噌味 さんまの竜田揚げ  606 kcal	とりめし (美唄) サバのカレー揚げ からし和え (小松菜/キャベツ/ ちくわ)  565 kcal	コーンピラフ 鶏肉の照り焼き 大根サラダ  539 kcal	五目ごはん 味噌汁 (高野豆腐・小松菜) 鮭の焼きづけ  528 kcal	カレーライス ほうれん草とベーコンのサラダ いちご  637 kcal
No. 6	No. 7	No. 8	No. 9	No. 10
ご飯 マーボー豆腐 ひじき入りぎょうざ あげ入りおひたし  653 kcal	ご飯 肉じゃが ししゃものから揚げ のりとあさりの佃煮  592 kcal	ご飯 すき焼き いわしみぞれかけ (福岡) 磯和え (小松菜/もやし)  575 kcal	ご飯 味噌おでん 豚肉の竜田揚げ りんご  638 kcal	厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 (じゃが芋・にら) 甘夏かん  649 kcal
No. 11	No. 12	No. 13	No. 14	No. 15
きつねうどん 青のりポテト ごま和え (小松菜/もやし)  625 kcal	パスタミートソース あさりのサラダ  591 kcal	五目うどん きなこポテト バナナ  628 kcal	パン ワンドンスープ塩 お好み揚げ フルーツミックス  598 kcal	パン チキンクリーム煮 厚揚げサラダ 清見オレンジ  637 kcal
No. 16				
背割コッペ ベーコンシチュー セルフドック (ウイナー) りんご  618 kcal				

- ※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。) 給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。  
 ※エネルギーは中学年 (3・4年) 量を記載しています。