

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和7年2月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
たきこみいなり 牛乳	深川めし（東京） 牛乳	小松菜ピラフ 牛乳	チキンウインナーライス 牛乳	かき揚げ丼 牛乳	豆とひき肉のカレー 牛乳	豚ミックス丼 牛乳
いわしのカリカリフライ おひたし（なばな・もやし）	味噌汁（小松菜・厚揚げ） 豚肉のカレーフライ	白花豆コロッケ フルーツカクテル	ほっけのごまフライ フルーツミックス	味噌汁（豆腐・なめこ） からし和え（ほうれん草・キャベツ・ちくわ）	ごぼうチップサラダ	味噌汁（豆腐・わかめ） いよかん
554 kcal	612 kcal	632 kcal	641 kcal	609 kcal	600 kcal	660 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 80g 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	きつねうどん 牛乳	親子うどん 牛乳
きのこ汁 味噌味 とり天（大分） 天つゆ ごま和え（小松菜・もやし）	さつま汁（鹿児島） 凍み豆腐の天ぷら はっさく	大豆フレークのすまし汁 ひじき春巻 Fe ナムル	マーボー豆腐 ししゃものから揚げ 磯和え（小松菜・白菜）	厚揚げのカレーソース 揚げぎょうざ いよかん	ごまポテト パイナップル	スパイシーポテト いよかん
633 kcal	611 kcal	570 kcal	626 kcal	671 kcal	651 kcal	564 kcal
15	16	17	18	19	20	
味噌ラーメン 牛乳	パスタクリームソース 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	角食 牛乳	
きなこポテト はっさく	フレンチポテト	クリームシチューカレー風味 あさりのスパゲティサラダ デコボン	ホーククリームシチュー チキンマリネサラダ みかん	キャロットポタージュ 十勝大豆コロッケ パイナップル	味噌ワタンスープ コーンフライ チョコクリーム	
586 kcal	661 kcal	635 kcal	638 kcal	652 kcal	586 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。