小学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和６年12月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
わかめごはん	ほうれん草ピラフ	シーフードピラフ	ビビンバ	カレーライス	根菜のスープカレー	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（小松菜・厚揚げ）	レバー入りメンチカツ	白花豆コロッケ	釧路産たらザンギ	厚揚げサラダ	フルーツカクテル	けんちん汁　味噌味
鶏肉の照り焼き	いちごのデザート	切り干し大根のサラダ	ヨーグルト和え			いわしごまフライ
						磯和え（小松菜・白菜）
555 kcal	622 kcal	570 kcal	619 kcal	677 kcal	626 kcal	557 kcal

08	09	10	11	12	13	14
豚丼（帯広）	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	肉うどん	カレーラーメン（室蘭）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（キャベツ・油揚げ）	肉片湯	肉じゃが	豆腐のトロトロ煮	さつま汁	かぼちゃのいとこ煮	ごまポテト
からし和え（ほうれん草・もやし・ちくわ）	ひじき春巻Ｆｅ	揚げえびシュウマイ	ししゃも天ぷら１本	高野豆腐のフライ	みかん	黄桃缶
	おかかふりかけ	おひたし（ほうれん草・もやし）	みかん	あさりの佃煮		
590 kcal	603 kcal	603 kcal	63 kcal	655 kcal	621 kcal	618 kcal

15	16	17	18	19	20	
しょうゆラーメン	ゆであげシーフードトマトソーススパゲティ	パン	横割バンズ	パン	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
きなこポテト	フレンチポテト	ワンタンスープ塩	オニオンポタージュ	チキングラタン	イタリアンスープ	
みかん		ほっけフライ	イカバーグ	道産にしんフライ	十勝大豆コロッケ	
		きなこクリーム	照り焼きソース	コールスローサラダ	黄桃缶	
			りんご缶			
600 kcal	574 kcal	605 kcal	567 kcal	695 kcal	622 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。