

答 申 書

「令和6年度 学校給食における統一基準献立について」

札幌市学校給食運営委員会

はじめに

札幌市学校給食運営委員会では、令和4年12月に札幌市教育委員会教育長から「学校給食における統一基準献立について」諮問を受け、令和6年度の札幌市の学校給食における統一基準献立について部会を設置して審議を行いました。

本委員会では、次世代を担う札幌市の子どもたちに安全・安心でおいしく、豊かで望ましい学校給食を提供するため、子どもたちはもとより学校給食に関わる人々にとって、より良い献立とは何かについて、さまざまな視点や観点から議論し、このたび結論を得ましたので答申します。

令和5年（2023年）9月5日
札幌市学校給食運営委員会
委員長 白崎 正

学校給食における統一基準献立について（令和6年度分）

令和5年度の学校給食は、令和2年度から据え置きとなっている給食費に、公費負担による物価高騰分を加えた財源のもと、従来と同様に札幌市学校給食摂取基準を踏まえた栄養価・食品構成を念頭においた献立作成となっている。

令和6年度においても、令和5年度と同様の考え方による献立作成が必要と考え、令和6年度の1学期分（4～7月分）を別添のとおり作成した。なお、2学期、3学期分は1学期分で示した献立の考え方を踏まえ、各学校の栄養教諭・栄養士等の意見を取り入れて作成いただきたい。

引き続き、札幌市学校給食摂取基準に沿ったエネルギーや栄養素の適切な栄養管理、食に関する指導との関連、地場産物の活用などといった献立作成上の留意点も十分に踏まえた内容としていただきたい。

1 給食の内容

(1) 札幌市学校給食摂取基準に基づく栄養管理

エネルギーや栄養素は、児童生徒の家庭での食事状況を踏まえ、不足しやすい栄養素については給食での摂取量が多くなるよう基準が設けられている。今後も基準を踏まえた栄養管理を行うよう配慮すること。

(2) 望ましい嗜好、良い食習慣の育成

苦手な食材や経験の少ない食材などについても食する機会とし、また、仲間と一緒に食べることで食事のマナー等を身につける場となるような献立作成に努めること。

(3) 給食費の範囲内での作成

各学校に割り当てられた給食費の範囲内で創意工夫した献立作成に努めること。

(4) 衛生的で安全な食品の選択

学校給食で使用する食材は北海道学校給食会や札幌市学校給食会等をとおして、安全で良質な物資を調達している。引き続き、給食会等と連携して安全な食材の供給に努めること。

また、食物アレルギーをもつ児童生徒に必要な配慮をしながら安全・安心な学校給食の提供に努めること。

(5) 衛生的な調理作業の考慮

学校給食施設及び設備並びに人員等の能力に応じたものとするとともに、衛生的な作業工程及び作業動線となるよう配慮すること。

(6) 食に関する指導との関連

行事食、郷土料理等、食文化を伝承するとともに、ご当地メニューや世界の料理など様々な地域の食について学ぶ機会とする。また、フードリサイクル等をとおして、環境や食品ロスについて学ぶ機会とすること。

(7) 地場産物の活用

令和3年度の札幌市の学校給食における主な取扱品に占める道産品の割合（重量ベース）は78%と高い水準である。また、米は札幌市を含む石狩管内産100%（ななつぼし、ゆめぴりか）、パン・うどん・パスタ・ラーメン等の小麦粉についても北海道

産 100%、牛乳・ヨーグルト・チーズ・バター等の乳製品、卵、大豆、豚肉、鮭、さんま等についても北海道産を 100%使用している。引き続き、地場産物を活用するとともに、給食を生きた教材として食指導を進めること。

2 食材価格の動向

(1) 令和 2 年 4 月と令和 5 年 4 月の比較

ア 主食の価格

米飯・パン・麺、いずれも値上がりしている。

イ 牛乳の価格

値上がりしている。

ウ 副食の価格

特に、小麦粉・魚介類・肉類・卵類・乳類・調味料等で値上がり幅が大きい。

(2) 消費者物価指数（2020 年基準）の状況

上昇が継続している。

(3) 価格上昇を踏まえた対応

食材価格の高騰が継続している一方、毎月勤労統計調査によると、全国的に物価上昇が賃金上昇を上回っており、1 年以上にわたり実質賃金が低下している。物価高騰が収まらない現状においては、保護者の負担軽減に引き続き配慮を要する状況といえる。

3 その他統一基準献立に係る事項

(1) 食材調達等に関する課題について

令和 5 年 4 月 1 日から採用した学校給食費の公会計制度に伴い、全市で統一化した献立が必要となり、学校間で献立に差がないように運用しているところである。全市統一献立では、一定期間に特定の食材発注が重なることで、これまで以上に配達に時間がかかることや、食材の数量確保が難しくなる等の課題がみられている。

給食会や物資納入業者と調整及び情報共有しながら、必要な物資が滞りなく納品されるよう調整を図ること。

(2) 調理作業の負担軽減に配慮した内容

学校給食施設及び設備並びに学校行事や人員等を考慮し、衛生的な作業工程や作業動線となるよう、令和 5 年度と同様に、運用として大型校に配慮した献立内容を示すこと。

【小学生】

R 6. 4月

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	たきこみいなり 味噌汁（豆腐/小松菜/えのきだけ） オオマイ立田揚げ	599 kcal	No. 2	とりめし（美唄） 味噌汁（小松菜・厚揚げ） ほっけカレー揚げ	553 kcal	No. 3	コーンピラフ 鶏肉の照り焼き フルーツカクテル	606 kcal	No. 4	五目ごはん ぶりのごま味噌かけ 味噌汁（じゃが芋・わかめ）	581 kcal	No. 5	カレーライス 大根サラダ いちご	635 kcal
No. 6	厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁（じゃが芋・にら） バナナ	675 kcal	No. 7	和風そぼろごはん 野菜春巻 磯和え（小松菜/白菜）	624 kcal	No. 8	鶏ミックス丼 味噌汁（小松菜/たもぎ茸/玉ねぎ） りんご缶	631 kcal	No. 9	ご飯 けんちん汁 醤油味 サバのソース焼き りんご	628 kcal	No. 10	ご飯 マーボー豆腐 ひじき入りぎょうざ ごま和え（小松菜/もやし）	657 kcal
No. 11	ご飯 豚汁 ししゃものから揚げ のりとあさりの佃煮	561 kcal	No. 12	ご飯 すき焼き いわしみぞれかけ（福岡） 清見オレンジ	577 kcal	No. 13	肉うどん きなこポテト 黄桃缶	634 kcal	No. 14	きつねうどん 青のりポテト 清見オレンジ	602 kcal	No. 15	味噌ラーメン フレンチポテト 洋なし缶	586 kcal
No. 16	パスタミートソース あさりのカリッとサラダ	603 kcal	No. 17	黒角食 ワンタンスープ塩 十勝大豆コロッケ フルーツミックス	672 kcal	No. 18	背割コッペ コーンシチュー セルフドック（ウイナ-） いちご	577 kcal	No. 19	かぼちゃパン チキンクリーム煮 厚揚げサラダ パイン缶	662 kcal	No. 20	横割パンズ イタリアンスープ フィッシュバーガー鱈 切り干し大根のサラダ スライスチーズ	614 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。

【小学生】

R 6. 5月

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
ラム肉のピラフ(トルコ) 南瓜コロケ 小松菜サラダ 593 kcal	ビビンバ ひじき春巻 ヨーグルト和え 628 kcal	深川めし(東京) 味噌汁(小松菜・厚揚げ) ザンギ 544 kcal	わかめごはん 味噌汁(高野豆腐・小松菜) メンチカツ 611 kcal	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐・なめこ) おひたし(小松菜/もやし) 605 kcal
No. 6	No. 7	No. 8	No. 9	No. 10
豆とひき肉のカレー 和風サラダ ブルーベリーゼリー 631 kcal	豚すき丼 味噌汁(豆腐・わかめ) アスパラの天ぷら 596 kcal	ご飯 豆腐のカレーソース いわしのかかフライ 磯和え(小松菜/もやし) 686 kcal	ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げぎょうざ ジュシーオレンジ 656 kcal	ご飯 肉じゃが 揚げえびシュウマイ おかかふりかけ 618 kcal
No. 11	No. 12	No. 13	No. 14	No. 15
ご飯 けんちん汁 味噌味 ししゃもフライ ひじきの煮物 589 kcal	ご飯 さつまい さばのごま味噌かけ りんご 653 kcal	山菜うどん ごまみそポテト パイナップル 623 kcal	五目うどん バターポテト りんご缶 601 kcal	しょうゆラーメン スパイシーポテト 黄桃缶 593 kcal
No. 16	No. 17	No. 18	No. 19	No. 20
バスタクリームソース フルーツミックス 655 kcal	黒角食 アスパラクリーム煮 野菜コロケ バナナ 699 kcal	豆パン 和わボタージュ りんご 小松菜とコーンのサラダ 583 kcal	ロールパン ポトフ コンフライ 白桃缶 639 kcal	コッペパン ほっけフライ ベーコンシチュー ミニトマト 632 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。

【小学生】

R 6. 6月

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
鶏ごぼうごはん 味噌汁（じゃが芋・わかめ） ぶりのスパイス揚げ 575 kcal	いりこ菜めし すまし汁（豆腐 わかめ） サバの香味揚げ（鳥取） 568 kcal	小松菜ピラフ 白花豆コロッケ 大根サラダ いちごのデザート 604 kcal	シーフードカレーピラフ 鶏肉の竜田揚げ フルーツミックス 576 kcal	ソースカツ丼 味噌汁（豆腐・なめこ） ミニトマト 639 kcal
No. 6	No. 7	No. 8	No. 9	No. 10
カオ・ラートナー・ガイ(タイ) 小松菜と卵のスープ パイン缶 639 kcal	カレーライス（鶏） ほうれん草とコンのサツ 洋なし缶 679 kcal	ハヤシライス コーンスローサラダ ハスカップゼリー 647 kcal	タコライス（沖縄） ワカメスープ カットパイン（冷凍） 614 kcal	ご飯 とり天（大分） 味噌汁（小松菜・厚揚げ） 磯和え（ほうれん草/もやし） 天つゆ 612 kcal
No. 11	No. 12	No. 13	No. 14	No. 15
ご飯 サンドッチゲ ひじき入りぎょうざ ナムル 568 kcal	ご飯 マーボー豆腐 ししゃも天ぷら おひたし（小松菜/白菜） 654 kcal	たぬきうどん チーズポテト 黄桃缶 646 kcal	冷やしきつねうどん きなこポテト バナナ 652 kcal	冷やしラーメン 青のりポテト さくらんぼ 型抜チーズ 591 kcal
No. 16	No. 17	No. 18	No. 19	No. 20
バスタードトマトソース フレンチポテト 609 kcal	横割パンズ レバー入りハンバーグ あさりのチャウダー メロン ケチャップソース 664 kcal	かぼちゃパン ほうれん草のクリーム煮 オオマイ立田揚げ 切り干し大根のサラダ 634 kcal	角食 ワンタンスープ醤油 たこ焼風天ぷら きなこクリーム 591 kcal	ロールパン コーンポタージュ 厚揚げサラダ 白桃缶 660 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。

【小学生】

R 6. 7月

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1	2	3	4	5
とりめし(美唄) ほっけのごまフライ 味噌汁(豆腐/小松菜/えのきたけ)ブラム 573 kcal	レタ入り焼豚チャーハン 南瓜コロッケ 571 kcal	ほうれん草ピラフ いわしのかりがらい 切り干し大根のサラダ 605 kcal	パエリア(スペイン) ウインナーフリッター マセドニア 641 kcal	スタミナ丼 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 沖縄パインゼリー 584 kcal
6	7	8	9	10
カレーライス 小松菜とコーンのサラダ みかん(冷凍) 660 kcal	和風そぼろごはん 味噌汁(じゃが芋・わかめ) さばの竜田揚げ 630 kcal	ご飯 ジンギスカン きゅうりのからし漬け プロセスチーズ型抜 619 kcal	ご飯 豆腐のオムレツ煮 野菜春巻 磯和え(小松菜/白菜) 685 kcal	ご飯 厚揚げのカレーソース 揚げえびシュウマイ おひたし(ほうれん草/白菜) 612 kcal
11	12	13	14	15
ご飯 豚汁 ぶりのスパイス揚げ のりの佃煮 602 kcal	ご飯 さつまいも汁 ちくわチーズつめ揚げ おかかふりかけ 630 kcal	冷したぬきうどん チーズポテト バナナ 635 kcal	冷麦 スパイシーポテト 黄桃缶 577 kcal	ピリカラ冷やしラーメン きなこポテト すいか 590 kcal
16	17	18	19	20
パスタミートソース あさりのカリッとサラダ アイスクリーム 696 kcal	レーズンパン チリコンカン コンフライ みかん(冷凍) 670 kcal	豆パン ボーククリームシチュー もやしのごまサラダ キウイフルーツ 632 kcal	ロールパン キャロットポタージュ 野菜コロッケ りんご缶 649 kcal	角食 イタリアンスープ メンチカツ チョコクリーム 618 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

※エネルギーは中学年(3・4年)量を記載しています。

【中学生】

R 6. 4 月

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1	2	3	4	5
たきこみいなり 野菜コロッケ からし和え (ほうれん草/ もやし/ハム)	わかめごはん 豚汁 さばのスパイス揚げ	焼豚チャーハン いわしの刺身フライ 中華サラダ	ほうれん草ピラフ 南瓜コロッケ フルーツミックス	カレーライス あさりのサラダ いちご
777 kcal	762 kcal	741 kcal	760 kcal	787 kcal
6	7	8	9	10
厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 (大根・油揚げ) みかん (冷凍)	和風そぼろごはん 味噌汁 (じゃが芋・わかめ) しょうが和え (小松菜/もやし)	ピリカラチキン丼 味噌汁 (もやし・油揚げ) ミニトマト	ご飯 マーボー豆腐 かれい唐揚げ ナムル おろしソース	ご飯 肉じゃが ほっけカレー揚げ のりの佃煮
810 kcal	710 kcal	797 kcal	888 kcal	740 kcal
11	12	13	14	15
ご飯 すき焼き ひじき入りぎょうざ 小魚の佃煮	ご飯 けんちん汁 醤油味 ぶりのごま味噌かけ おひたし (小松菜/もやし)	パスタミートソース フレンチポテト	肉うどん きなこポテト 清見オレンジ	味噌ラーメン シナモンポテト みかん (冷凍)
826 kcal	776 kcal	738 kcal	685 kcal	735 kcal
16	17	18	19	20
塩ラーメン バターポテト 洋なし缶	かぼちゃパン ボーククリームシチュー 厚揚げサラダ りんご缶	背割コッペ あさりのチャウダー 焼フランク もやしのカレー和え	横割バンズ イタリアンスープ ハンバーガー (ハンバーグ・ソース スライスチーズ いちご)	豆パン チキングラタン ほうれん草とコーンのサラダ 白桃缶
714 kcal	809 kcal	746 kcal	719 kcal	853 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

【中学生】

R 6. 5 月

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1	2	3	4	5
深川めし(東京) 高野豆腐のフライ ミニトマト 温州みかんゼリー 754 kcal	ビビンバ 白花豆コロッケ ヨーグルト 788 kcal	豆腐入りカレーピラフ 南瓜コロッケ フルーツ白玉 836 kcal	コーンピラフ 豆腐ナゲット フルーツカクテル ケチャップソース 771 kcal	カレーライス ハムコーンサラダ みかん(冷凍) 831 kcal
6	7	8	9	10
かき揚げ丼 味噌汁(豆腐・なめこ) ジューシーオレンジ 762 kcal	豚丼(帯広) 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 切り干し大根の煮付け 789 kcal	肉炒め丼 味噌汁(白菜・油揚げ) アスパラの天ぷら 753 kcal	ご飯 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ 清見オレンジ 790 kcal	ご飯 豆腐のトロトロ煮 ひじき春巻 ナムル 824 kcal
11	12	13	14	15
ご飯 さつま汁 ししゃものピリカラ揚げ 磯和え(小松菜/もやし) 739 kcal	ご飯 けんちん汁 味噌味 さんまスパイス揚げ のりとあさりの佃煮 764 kcal	パスタクリームソース ストローポテトサラダ いちごのデザート 757 kcal	山菜うどん きなこポテト(冷凍) 白桃缶 719 kcal	たぬきうどん チーズポテト ジューシーオレンジ 746 kcal
16	17	18	19	20
しょうゆラーメン アメリカンドッグ 洋なし缶 806 kcal	レーズンパン コーンシチュー 小松菜サラダ りんご缶 788 kcal	横割バンズ ポトフ 日本海産ホッケフライ ジューシーオレンジ スライスチーズ 725 kcal	ツイストパン ポテトスープ チキンラッカー揚げ チョコクリーム 756 kcal	ロールパン 小松菜のグラタン 大根サラダ みかん(冷凍) 775 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

【中学生】

R 6. 6月

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1	2	3	4	5
いりこ菜めし レバー入りメンチカツ からし和え(ほうれん草/もやし/ham) ブルーベリーゼリー 762 kcal	五目ごはん 味噌汁(小松菜・厚揚げ) ししゃも天ぷら 白花豆ムース 777 kcal	小松菜ピラフ チキンナゲット フルーツミックス 700 kcal	シーフードピラフ 野菜コロッケ ヨーグルト和え 764 kcal	カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ みかん(冷凍) 800 kcal
6	7	8	9	10
オ・ラトナー・ガイ(タイ) 小松菜スープ 沖縄パインゼリー 783 kcal	豚ミックス丼 味噌汁(切干大根・油揚げ) さくらんぼ 849 kcal	ご飯 豚汁 とり天(大分) さくらんぼ 天井のたれ 799 kcal	ご飯 スンドゥブチゲ 揚げポークシュウマイ 切り干し大根のナムル 713 kcal	ご飯 肉じゃが ぶりの味噌照り焼き ミニトマト 776 kcal
11	12	13	14	15
ご飯 マーボー豆腐 さんまの竜田揚げ おひたし(ほうれん草/もやし) 882 kcal	ご飯 けんちん汁 醤油味 ほっけカレー揚げ おかかふりかけ 693 kcal	パスタカレーソース(レバーチップ入り) 厚揚げサラダ 775 kcal	五目うどん チーズポテ焼き 白桃缶 775 kcal	冷やしきつねうどん ごまポテト(冷凍) メロン 726 kcal
16	17	18	19	20
冷やしラーメン 青のりポテト(冷凍) メロン 659 kcal	豆パン クリームチューカレー風味 ほうれん草とコーンのサラダ りんご 765 kcal	横割パンズ あさりのチャウダー 焼きハンバーグ もやしのごまサラダ ケチャップソース 782 kcal	揚げパン(コッペ) 麦入り野菜スープ(イギリス) ラーメンサラダ 736 kcal	かぼちゃパン ほうれん草グラタン コールスローサラダ みかん(冷凍) 739 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。

【中学生】

R 6. 7月

※牛乳は全ての日に付きます

No.		No.		No.		No.		No.						
1	とりめし (美唄) さんまごまフライ 磯和え (小松菜/もやし)	2	レタ入り焼豚チャーハン 南瓜コロッケ もやしのカレー和え ヨーグルト	3	パエリア (スペイン) チーズフォンデュサンドコロッケ フルーツカクテル	4	ほうれん草ピラフ チキンナゲット フルーツミックス	5	キーマカレー 切り干し大根のサラダ みかん (冷凍)	769 kcal	795 kcal	776 kcal	712 kcal	771 kcal
6	スタミナ丼 味噌汁 (大根・油揚げ) 白桃缶	7	ソースカツ丼 味噌汁 (あさり・ごぼう・小松菜) きゅうりのからし漬け	8	豚すき丼 味噌汁 (小松菜・厚揚げ) みかん (冷凍)	9	ご飯 厚揚げのカレーソース (レパーチップ入り) ひじき春巻Fe ミニトマト	10	ご飯 さつまい いわしのかばやき開き からし和え (ほうれん草/ もやし/ハム)	750 kcal	785 kcal	706 kcal	877 kcal	730 kcal
11	ご飯 ジンギスカン かかれい唐揚げ ミニトマト 照り焼きソース	12	ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げえびシュウマイ ナムル	13	パスタボンゴレ 小松菜とベーコンのサラダ アイスクリーム	14	冷麦 鶏肉とポテトのソテー すいか	15	冷したぬきうどん 黄桃缶 ごまだんご	788 kcal	801 kcal	768 kcal	701 kcal	751 kcal
16	ピリカラ冷やしラーメン きなこポテト (冷凍) プラム	17	背割コッペ ベーコンシチュー 焼フランク あさりのスパゲティサラダ	18	ツイストパン キャロットポタージュ 白身魚のハーフ焼き (イタリア) コールスローサラダ ケチャップソース	19	ロールパン チリコンカン コンフライ みかん (冷凍)	20	レーズンパン ミートパスタグラタン ほうれん草とシジミのサラダ (苦小牧) りんご缶	680 kcal	842 kcal	754 kcal	811 kcal	831 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。