中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和７年３月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鮭ちらし	赤飯	焼豚チャーハン	カレーライス	厚揚げ入り肉炒め丼	豚すき丼	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
すまし汁（豆腐・わかめ）	けんちん汁　醤油味	カレーコロッケ	コールスローサラダ	味噌汁（キャベツ・油揚げ）	味噌汁（もやし・油揚げ）	マーボー豆腐
チキンナゲット	ザンギ	フルーツミックス		はっさく	おひたし（小松菜・白菜）	揚げえびシュウマイ
	すだちゼリー					切り干し大根のナムル
681 kcal	744 kcal	773 kcal	788 kcal	804 kcal	699 kcal	847 kcal

08	09	10	11	12	13	14
ご飯	ご飯	パスタミートソース	きつねうどん	味噌ラーメン	背割コッペ	横割バンズ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉じゃが	かきたま汁	コロコロサラダ	スパイシーポテト	きなこポテト	コーンシチュー	麦入り野菜スープ（イギリス）
ぶりスパイス揚げ	ししゃものピリカラ揚げ		いよかん	バナナ	焼フランク	焼きレバー入りハンバーグ
磯和え（ほうれん草・もやし）	のりとあさりの佃煮				もやしのごまサラダ	ケチャップソース
						りんご
814 kcal	721 kcal	751 kcal	697 kcal	711 kcal	783 kcal	705 kcal

15
黒コッペパン
牛乳
チキングラタン
小松菜とコーンのサラダ
パイン缶詰
796 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。