

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和7年3月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ちらし寿司 牛乳	赤飯 牛乳	焼豚チャーハン 牛乳	カレーライス 牛乳	厚揚げ入り肉炒め丼 牛乳	和風そばろごはん 牛乳	ご飯 牛乳
すまし汁（豆腐・わかめ） 鶏肉の照り焼き	けんちん汁 醤油味 ザンギ	南瓜コロッケ ヨーグルト和え	コールスローサラダ	味噌汁（キャベツ・油揚げ） はっさく	ししゃもフライ 磯和え（ほうれん草・白菜）	豚汁 サバの香味揚げ（鳥取） はっさく
	すだちゼリー					
541 kcal	632 kcal	652 kcal	627 kcal	654 kcal	582 kcal	637 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	五目うどん 牛乳	バターコーンラーメン 牛乳	パスタカレーソース 牛乳	コッペパン 牛乳	横割パンズ 牛乳
味噌汁（豆腐・なめこ） いわしのかばやき おひたし（小松菜・もやし）	豆腐のトロトロ煮 揚げポークシュウマイ いよかん	ポテトごまだれ 甘夏かん	青のりポテト パイナップル	厚揚げサラダ	あさりのチャウダー 野菜コロッケ アップルゼリー	小松菜のクリーム煮 揚げいわしハンバーグ 照り焼きソース いよかん
543 kcal	617 kcal	574 kcal	574 kcal	675 kcal	654 kcal	637 kcal
15						
ロールパン 牛乳						
麦入り野菜スープ（イギリス） メンチカツ パイナップル						
633 kcal						

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。