

第5学年 学級活動指導案例

1 題材・単元 学級活動「(2) 日常生活や学習への適応と自己の成長及び健康安全」

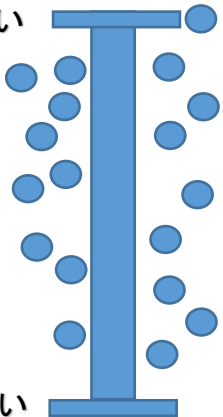
イ よりよい人間関係の形成

2 教材名 自作教材 「満足度の高い聞き方について考えよう」

3 目標・ねらい

満足度の高い話の聞き方について考える活動を通して、傾聴が大切であるということをつえ、日常生活の中で実践していかうとする態度を養う。

4 本時の展開

	学習内容・活動	評価・留意点
<p>導入</p>	<p>○ペアで会話をする(30秒～1分×2)。</p> <p>○ペアでの会話に関して、話を聞いてもらった満足度を数値化し、マグネットに書く。満足度の違いについて考える。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>聞いてもらった満足度</p> </div> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <p>高い</p>  <p>低い</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 20%;"> <p>満足度の評価が、違うと分かる。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 20%;"> <p>人によって聞き方が違うからなのではないか。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 20%;"> <p>話をしている「嫌だな。」と思ったこともある。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 20%;"> <p>聞き方が上手な人から、コツを掴みたい。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 20%;"> <p>相談してもらった時に、「話して良かった。」と感じてもらいたい。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 20%;"> <p>聞き方のポイントが、たくさんありそう。</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちが話しやすいテーマを提示する。</li> <li>・友達に話をした際の、「聞いてもらった満足度(0～100)」の数字を、マグネットに書かせて回収する。それを板書に位置付け、満足度がバラバラであることから問題意識を生む。</li> <li>・「相談してもらった時にがっかりさせるようでは嫌だ。」という意識を高め、展開に繋げる。</li> </ul>
<p>展開</p>	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> <p>満足度が高い聞き方とは、どんな聞き方だろう。</p> </div> <p>○満足度が高い聞き方のポイントを記入し、全体交流する。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;"> <p><b>真剣に</b></p> <p>目をしっかり合わせると、真剣さが伝わる。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;"> <p><b>否定しない</b></p> <p>「そうなんだ。」と言ってくれど安心する。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;"> <p><b>相槌やうなずき</b></p> <p>頷きながら聞くと、いいと思う。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>最後まで話を聞くのも大事。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>共感する言葉をかけるといい。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>相槌も大事なポイントだ。</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人の考えをワークシートに記入させる。</li> <li>・良い聞き方のポイントを全体交流し、「真剣に」「否定しない」「相槌やうなずき」に分類しながら、板書する。</li> </ul>

目が合わないと、聞いているか不安になる。

相手の気持ちを考えて、話を聞くべきだ。

リアクションなど反応することも、嬉しいポイントだと思う。

○「傾聴」という言葉を知る。

出たポイントを意識して聞くことが、傾聴というんだ。

オウム返しも傾聴のポイントなんだ。

1つでも意識して、友達の話を聞けるようにしたい。

○傾聴のポイントの中で、聞き方についての自分の目標を立てる。その目標を意識しながら再びペアで会話をする（30秒～1分×2）。会話をした後には、聞き方で良かった点を友達に伝える。

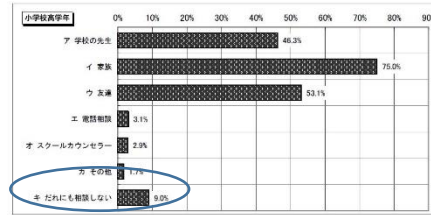
頷いてくれると、すごく話しやすかった。

「良かったね。」と共感してくれると、嬉しかった。

目標通りに友達の話を聞くことができた。

最初に会話した時よりも、楽しく会話できた。

○「傾聴が自殺予防に効果がある」と「H30年度のいじめアンケートの結果」から、傾聴と相談の繋がりについて考える。



傾聴することで、悩んでいる人を救えることもあるんだ。

「誰にも相談しない」という人が、変わらずいるんだ。

相談して良かったと思ってもらうには、傾聴は大事なんだ。

困った時は、他の人の力を借りたい。

・「できていなかったらどうか。」と切り返すこともしながら、ポイントの大事さを実感できるようにする。

・出てきたポイントが、傾聴のポイントであることを伝える。

・テーマはこちらから提示する。聞き手の良かった点を、全体でも交流できるようにする。

・2つの資料をスライドで提示し、傾聴と相談することの大切さを実感してもらえるようにする。

まとめ ○今日の学習をまとめる。

満足度が高い聞き方とは、傾聴を意識することだ。  
これからの生活で自分も大切にしていきたい。

○これからどう生かしていきたいかを含めて、ふりかえりを書く。

聞く時は反応を大事にしていきたい。

相手の目を見て、話を聞きたい。

普段も意識していけるようにしたい。

・これからの生活に生かしていけるように関わる。

## 5 評価

- ・傾聴のポイントが理解できたか。
- ・傾聴のポイントに気を付けて、友達と会話をすることができたか。
- ・これからの生活において、学習したことを生かしていきたいと考えることができたか。

※出典：「ゲートキーパー養成研修用テキスト」（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12200000-Shakaiengokyo-kushougai-hoken-fukushibu/cover1.pdf>

満足度が高い聞き方とは、どんな聞き方だろう？

名前

☆満足度の高い聞き方とは？



自分は・・・

☆ふりかえり☆


	達成度	ひとつこと！
/ ( )	%	
/ ( )	%	
/ ( )	%	
/ ( )	%	
/ ( )	%	

# 満足度が高い 聞き方

傾聴

真剣な態度で受け止める。

相手の感情を否定しない。

相づちを打ったり、うなずいたりする。

オウム返しをする。



あなた、「ゲートキーパー」の輪に加わりませんか？

気付き	傾聴	つながり	見守り
気付きや気づきの大切さを伝えて、声をかけ	本人の気持ちや考え、耳を傾ける	めに専門家に相談するよう促す	話かけたり聞いたりしながら、じっくりと見守る

平成30年度  
札幌市いじめアンケート

「誰に相談しますか？」

