

## 学校（園）住所・予定数一覧（小学校）

中央区				北区				東区				白石区				厚別区					
コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数		
21004	中央小	大通東6丁目	851	28	22001	北九条小	北9条西1丁目	493	18	23001	苗穂小	北9条東13丁目	332	12	24001	東橋小	菊水8条1丁目	261	12	24501	信濃小
21005	山鼻小	南14条西10丁目	490	17	22002	幌北小	北19条西2丁目	346	12	23002	北光小	北12条東6丁目	266	11	24002	白石小	本通1丁目北4	416	15	24502	小野幌小
21006	幌西小	南10条西17丁目	749	25	22003	白樺小	北24条西7丁目	367	14	23003	美香保小	北18条東6丁目	393	13	24003	上白石小	菊水上町1条3丁目	222	9	24506	共栄小
21007	桑園小	北8条西17丁目	827	26	22004	新琴似小	新琴似7条3丁目	522	17	23004	札幌小	伏古1条2丁目	209	8	24004	大谷地小	本通18丁目南1	428	16	24508	ひばりが丘小
21008	幌南小	南21条西5丁目	598	19	22005	屯田小	屯田7条6丁目	538	17	23005	丘珠小	丘珠町593番地	233	11	24006	本郷小	南郷通10丁目南3	290	12	24511	厚別西小
21009	円山小	北1条西25丁目	844	28	22006	新川小	新川5条15丁目	588	20	23006	札苗小	東苗穂7条2丁目	400	14	24007	南郷小	本郷通4丁目南3	426	16	24512	厚別北小
21010	二条小	南2条西15丁目	622	21	22007	篠路小	篠路4条9丁目	340	12	23007	栄小	北42条東10丁目	296	12	24008	本通小	平和通9丁目南1	419	13	24513	大谷地東小
21012	日新小	北8条西25丁目	601	19	22008	茨戸小	東茨戸1条2丁目	244	11	23009	中沼小	中沼町73番地	138	6	24009	東札幌小	東札幌4条5丁目	515	18	24515	厚別通小
21013	緑丘小	南10条西22丁目	762	25	22009	鴻城小	あいの里3条6丁目	670	22	23010	北郷小	北25条東4丁目	363	13	24010	北郷小	北郷4条5丁目	659	22	24517	厚別東小
21014	盤渓小	盤渓22番地4	102	6	22010	和光小	北34条西7丁目	362	12	23011	元町小	北25条東17丁目	548	19	24011	東白石小	本通14丁目南6	401	14	24518	もみじの丘小
21015	宮の森小	宮の森4条6丁目	590	20	22011	光陽小	新琴似5条11丁目	505	17	23012	北小	北33条東4丁目	259	12	24012	北白石小	北郷6条3丁目	522	19	24519	もみじの森小
21016	伏見小	南18条西15丁目	622	20	22012	新琴小	北27条西14丁目	476	16	23013	明蘭小	北19条東14丁目	389	13	24013	西白石小	中央3条5丁目	202	8	24520	ノホロの丘小
21017	大倉山小	宮の森3条13丁目	350	13	22013	新琴似北小	新琴似11条6丁目	486	17	23014	本町小	本町2条7丁目	263	12	24014	北都小	北都3条11丁目	415	14	24521	新札幌わかば小
21018	三角山小	宮の森4条11丁目	214	9	22014	新川中央小	新川3条3丁目	445	14	23015	栄西小	北39条東4丁目	413	15	24015	幌東小	菊水6条3丁目	327	13		以下余白
21019	山鼻南小	南29条西12丁目	307	11	22015	新琴似西小	新琴似11条15丁目	412	14	23016	栄北小	北47条東6丁目	481	17	24016	平和通小	本通15丁目北3	330	12		
21020	資生館小	南3条西7丁目	455	16	22016	太平小	篠路1条6丁目	530	18	23017	元町北小	北31条東14丁目	534	18	24017	南白石小	南郷通2丁目南6	211	9		
	以下余白				22017	新琴似南小	新琴似13条3丁目	364	12	23018	栄東小	北46条東13丁目	421	15	24018	菊水小	菊水元町2条3丁目	316	12		
					22018	篠路西小	篠路5条2丁目	623	20	23019	札幌北小	東苗穂9条3丁目	984	32	24019	川北小	川北4条2丁目	570	19		
					22019	新光小	新琴似11条12丁目	546	18	23020	東光小	本町2条1丁目	325	12	24020	東川下小	川下4条3丁目	271	11		
					22020	拓北小	あいの里2条1丁目	425	15	23021	栄南小	北37条東20丁目	475	17	24021	米里小	米里1条3丁目	383	15		
					22021	屯田南小	屯田5条4丁目	472	17	23022	伏古小	伏古8条5丁目	270	11		以下余白					
					22022	北陽小	北31条西9丁目	358	12	23023	開成小	北21条東21丁目	505	17							
					22023	新琴似緑小	新琴似10条11丁目	463	17	23024	栄町小	北36条東13丁目	335	12							
					22024	太平南小	太平1条1丁目	356	12	23025	栄緑小	北51条東10丁目	244	11							
					22025	あいの里西小	あいの里2条3丁目	342	12	23026	東苗穂小	東苗穂5条2丁目	151	6							
					22026	屯田西小	屯田6条10丁目	660	21	23027	伏古北小	伏古11条1丁目	383	13							
					22027	あいの里東小	あいの里3条7丁目	237	9	23028	札苗緑小	東苗穂13条4丁目	962	31							
					22028	百合が原小	百合が原6丁目	526	18		以下余白										
					22029	屯田北小	屯田9条3丁目	337	13												

計 8984 303

13033 447

10572 383

7584 279

4416 166

### 学校（園）住所・予定数一覧（小学校）

## 学校(園)住所・予定数一覧(中学校)

中央区			北区			東区			白石区			厚別区							
コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数
31001	柏中	南21条西5丁目	436	12	32001	北辰中	北18条西2丁目	577	16	33001	美香保中	北17条東6丁目	239	8	34001	幌東中	菊水6条3丁目	429	13
31002	中央中	北4条東3丁目	525	16	32002	新琴似中	新琴似4条4丁目	512	15	33002	北栄中	北33条東2丁目	327	10	34002	白石中	本郷通6丁目南1	481	14
31003	中島中	南12条西7丁目	188	7	32003	篠路中	篠路町篠路368-1	391	12	33003	札幌中	伏古8条1丁目	490	14	34004	日章中	東札幌4条5丁目	460	13
31004	啓明中	南9条西22丁目	800	22	32004	北陽中	北34条西7丁目	599	17	33005	東栄中	本町1条7丁目	375	12	34005	柏丘中	平和通8丁目北3	625	18
31005	向陵中	北4条西28丁目	899	26	32005	新琴似北中	新琴似10条10丁目	432	12	33006	明園中	北22条東12丁目	333	9	34006	東白石中	南郷通15丁目北4	504	16
31006	伏見中	南16条西17丁目	529	16	32006	新川中	新川4条3丁目	323	10	33007	栄中	北46条東6丁目	540	16	34007	北白石中	北郷6条3丁目	664	18
31007	宮の森中	宮の森1条16丁目	289	10	32007	光陽中	新琴似4条11丁目	398	12	33008	札苗中	東苗穂7条1丁目	411	12	34008	北都中	川下749	496	14
31008	山鼻中	南23条西13丁目	270	9	32008	太平中	太平8条2丁目	458	13	33009	栄南中	北36条東16丁目	474	14	34009	米里中	米里1条4丁目	377	10
	以下余白				32009	屯田中央中	屯田6条8丁目	532	16	33010	元町中	北28条東20丁目	400	12		以下余白			
					32010	篠路西中	篠路6条2丁目	422	13	33011	丘珠中	丘珠町674番地15	190	6					
					32011	新川西中	新川4条15丁目	388	12	33012	栄町中	北36条東14丁目	434	13					
					32012	上篠路中	篠路町上篠路116-14	227	7	33013	札苗北中	東苗穂10条3丁目	976	28					
					32013	あいの里東中	あいの里2条7丁目	728	20		以下余白								
					32014	屯田北中	屯田9条4丁目	591	17										
計 3936 118				6575 192				5188 154				4036 116				2490 74			

豊平区			清田区			南区			西区			手稲区							
コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数	コード	学校名	住所	予定数	学級数
35001	八条中	豊平8条13丁目	588	17	35501	清田中	清田3条3丁目	595	17	36001	藻岩中	川沿7条3丁目	443	13	37001	琴似中	山の手4条2丁目	770	22
35002	月寒中	月寒東2条2丁目	484	14	35502	北野中	北野2条3丁目	383	12	36002	石山中	石山2条8丁目	243	8	37002	陵北中	二十四軒2条3丁目	624	17
35003	平岸中	平岸1条21丁目	384	12	35503	平岡中	平岡2条5丁目	461	13	36004	簾舞中	簾舞3条3丁目	86	3	37003	八軒中	八軒8条8丁目	384	12
35004	陵陽中	平岸6条11丁目	380	12	35504	北野台中	北野4条4丁目	225	7	36006	常盤中	常盤2条2丁目	237	8	37004	手稲東中	西野2条5丁目	512	15
35005	半丘中	福住1条3丁目	631	18	35505	真栄中	美しが丘1条1丁目	419	12	36007	真駒内中	真駒内幸町3丁目	306	9	37005	発寒中	発寒5条7丁目	863	24
35006	東月寒中	月寒東3条18丁目	496	15	35506	平岡中央中	平岡5条4丁目	451	14	36008	澄川中	澄川6条6丁目	522	16	37006	西陵中	発寒15条2丁目	351	11
35007	西岡中	西岡3条12丁目	295	9	35507	平岡緑中	平岡公園東9丁目	383	12	36009	真駒内署中	真駒内曙町2丁目	248	8	37007	西野中	西野8条7丁目	515	15
35008	中の島中	中の島2条3丁目	456	13		以下の余白				36010	藤野中	藤野5条6丁目	308	9	37008	八軒東中	八軒2条3丁目	373	11
35009	西岡北中	西岡3条8丁目	468	14						36011	南が丘中	南の沢2条1丁目	276	9	37009	宮の丘中	西野3条10丁目	551	16
35010	あやめ野中	月寒東3条11丁目	231	7							以下余白				37010	福井野中	福井6丁目	331	10
	以下の余白														以下余白				
計 4411 131				2917 87				2669 83				5273 153				3487 104			

**学校（園）住所・予定数一覧（幼稚園・高校・特別支援学校・分校・夜間中学・中等教育学校・義務教育学校）**

計 510 18

6320 160

351 63

99 4

1100 38

## 転入・転出者報告名簿

## 月 日 第 回検査日提出

園・学校名

学校コード( )

T E L ( - )

担当者氏名

## ●転入…尿検査依頼名簿に名前のない者

計名

	年	組	番号	男女	ナマエ カタカナで記入!	前籍校 市内・市外に○ 市内の場合は前籍校を記入
1				男・女		市内( )・市外
2				男・女		市内( )・市外
3				男・女		市内( )・市外
4				男・女		市内( )・市外
5				男・女		市内( )・市外
6				男・女		市内( )・市外
7				男・女		市内( )・市外
8				男・女		市内( )・市外

## ●転出…尿検査依頼名簿に名前があるが、転出により尿検査を受けない者

計名

	年	組	番号	男女	ナマエ カタカナで記入!	転出先 市内・市外に○ 市内の場合は転出先を記入
1				男・女		市内( )・市外
2				男・女		市内( )・市外
3				男・女		市内( )・市外
4				男・女		市内( )・市外
5				男・女		市内( )・市外
6				男・女		市内( )・市外
7				男・女		市内( )・市外
8				男・女		市内( )・市外

## ●転籍…尿検査依頼名簿に名前があるが、学級に変更があった者

計名

	変更前				ナマエ カタカナで記入!	変更後			備考
	年	組	番号	男女		年	組	番号	
1				男・女					
2				男・女					
3				男・女					

## ●今後未受検…尿検査依頼名簿に名前があるが、保護者に要望により今後受検しない者

	年	組	番号	男女	ナマエ カタカナで記入!	理由(病名)
1				男・女		
2				男・女		

## 2次精密検査結果一覧表

## ★医療機関に、尿検査の結果「蛋白／潜血」での受診とお伝えください★

保護者様

札幌市立 園長・学校長

## 尿検査結果のお知らせ

年 組 氏名\_\_\_\_\_

先日おこなった尿検査の結果、次のとおりでしたので、できるだけ早い機会に専門医による精密検査を受けられるようお勧めいたします。

専門医療機関については、この用紙の裏面に記載しておりますので、受診先を決定する際の参考にしてください。ただし、治療中または経過観察中の場合は、現在管理されている医療機関での治療等を継続してください。

また、精密検査にかかる費用については自己負担となりますので、受診当日は健康保険証を御持参ください。その結果については右記連絡書に保護者が記入し、学校へ提出してください。

## 依頼書

主治医様

学校での尿検査の結果、専門医による精密検査を受ける必要があると判断されますので、よろしくお願いいたします。

なお、右記の精密検査結果、イ、ウに該当の場合は「学校生活管理指導表」（3部複写）への御記入、ならびに御指導方よろしくお願いいたします。

## 尿検査結果

検査日 年 月 日

学校・園名\_\_\_\_\_ 年 組 氏名\_\_\_\_\_

蛋白定量 \_\_\_\_\_ mg/dl (方法 ピロガロールレッド法)

クレアチニン \_\_\_\_\_ g/l (方法 酵素法)

蛋白/Cr比 \_\_\_\_\_ g/gCr

糖定量 \_\_\_\_\_ mg/dl (方法 GOD-H2O2電極法)

沈渣 赤血球 \_\_\_\_\_ 個

400× 視野

赤血球 _____ 個	白血球 _____ 個	尿ケトン体 ( )
-------------	-------------	-----------

## 連絡書(腎臓検査)

園長・学校長様

年 組 氏名\_\_\_\_\_

●検査年月日 年 月 日

- 精密検査結果
  - ア. 異常なし
  - イ. 要観察 ( ) か月毎
  - ウ. 要治療
  - エ. その他 ( )

診断名

・すでに確定診断名、または腎生検診断名があれば病名を下記に記載してください。

下記の分類に○はしなくて結構です。  
( )

・現在、検査中、または疑いの場合は考えられる疾患の以下の暫定診断名分類に○をしてください。

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. 無症候性血尿                  | 8. ネフローゼ症候群                       |
| 2. 無症候性蛋白尿                 | 9. アルポート症候群                       |
| 3. 家族性良性血尿                 | 10. 腎尿路奇形（膀胱尿管逆流現象、水腎症、低形成腎などを含む） |
| 4. 起立性蛋白尿                  | 11. 尿路感染症                         |
| 5. 家族性低分子蛋白尿症              | 12. 腎不全                           |
| 6. 急性糸球体腎炎                 | 13. 尿路結石                          |
| 7. 慢性糸球体腎炎                 | 14. その他 ( )                       |
| 1)一次性 (IgA腎症などを含む)         |                                   |
| 2)二次性 (紫斑病性腎炎、ループス腎炎などを含む) |                                   |

- 指導事項 ①上記検査結果のイ、ウのお子さんについては「学校生活管理指導表」（2部）を渡されますので、日常生活の参考とし、**1部は学校に提出してください。**  
②その他 ( )

上記のとおり（医療機関名 \_\_\_\_\_）で精密検査を受けましたので連絡します。

年 月 日 保護者氏名 \_\_\_\_\_

保護者様

札幌市立

園長・学校長

## 尿検査結果のお知らせ

年　組　氏名\_\_\_\_\_

先日おこないました尿検査の結果、次のとおりでしたので、一度かかりつけ医師による精密検査を受けられるようお勧めいたします。その結果、さらに専門医における精密検査が必要になる場合もあります。

ただし、治療中または経過観察中の子さんは、現在管理されている医療機関での治療等を継続してください。

なお、精密検査にかかる費用については自己負担となりますので、受診当日は健康保険証を御持参ください。その結果については右記連絡書に保護者が記入し、学校へ提出してください。

## 依頼書

主治医様

学校での尿検査の結果、かかりつけ医による精密検査を受ける必要があると判断されますので、よろしくお願ひいたします。

なお、右記の精密検査結果、イ、ウに該当の場合は「学校生活管理指導表」（3部複写）への御記入、ならびに御指導方よろしくお願ひいたします。

## 尿検査結果

検査日　年　月　日

学校・園名\_\_\_\_\_年　組　氏名\_\_\_\_\_

蛋白定量 \_\_\_\_\_ mg/dl (方法 ピロガロールレッド法)

クレアチニン \_\_\_\_\_ g/l (方法 酵素法)

蛋白/Cr比 \_\_\_\_\_ g/gCr

糖定量 \_\_\_\_\_ mg/dl (方法 GOD-H2O2電極法)

沈渣

400× 視野  
 赤血球 \_\_\_\_\_ 個  
 白血球 \_\_\_\_\_ 個　　尿ケトン体 ( )

## 連絡書(腎臓検査)

園長・学校長様

年　組　氏名\_\_\_\_\_

●検査年月日　年　月　日

- 精密検査結果
  - ア. 異常なし
  - イ. 要観察 ( ) か月毎
  - ウ. 要治療
  - エ. その他 ( )

診断名

●すでに確定診断名、または腎生検診断名があれば病名を下記に記載してください。

下記の分類に○はしなくて結構です。  
 ( )

●現在、検査中、または疑いの場合は考えられる疾患の以下の暫定診断名分類に○をしてください。

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. 無症候性血尿                  | 8. ネフローゼ症候群                       |
| 2. 無症候性蛋白尿                 | 9. アルポート症候群                       |
| 3. 家族性良性血尿                 | 10. 腎尿路奇形（膀胱尿管逆流現象、水腎症、低形成腎などを含む） |
| 4. 起立性蛋白尿                  | 11. 尿路感染症                         |
| 5. 家族性低分子蛋白尿症              | 12. 腎不全                           |
| 6. 急性糸球体腎炎                 | 13. 尿路結石                          |
| 7. 慢性糸球体腎炎                 | 14. その他 ( )                       |
| 1)一次性 (IgA腎症などを含む)         |                                   |
| 2)二次性 (紫斑病性腎炎、ループス腎炎などを含む) |                                   |

- 指導事項
  - ①上記検査結果のイ、ウのお子さんについては「学校生活管理指導表」（2部）を渡されますので、日常生活の参考とし、**1部は学校に提出してください。**  
 ②その他 ( )

上記のとおり（医療機関名 \_\_\_\_\_ ）で精密検査を受けましたので連絡します。

年　月　日　保護者氏名 \_\_\_\_\_

## ★医療機関に、尿検査の結果「糖」での受診とお伝えください★

保護者様

札幌市立 園長・学校長

## 尿検査結果のお知らせ

年 組 氏名\_\_\_\_\_

先日おこなった尿検査の結果、次のとおりでしたので、できるだけ早い機会に専門医による精密検査を受けられるようお勧めいたします。

専門医療機関については、この用紙の裏面に記載しておりますので、受診先を決定する際の参考にしてください。ただし、治療中または経過観察中の場合は、現在管理されている医療機関での治療等を継続してください。

また、精密検査にかかる費用については自己負担となりますので、受診当日は健康保険証を御持参ください。その結果については右記連絡書に保護者が記入し、学校へ提出してください。

## 依頼書

主治医様

学校での尿検査の結果、専門医による精密検査を受ける必要があると判断されますので、よろしくお願ひいたします。

## 尿検査結果

検査日 年 月 日

学校・園名\_\_\_\_\_ 年 組 氏名\_\_\_\_\_

蛋白定量 \_\_\_\_\_ mg/dl (方法 ピロガロールレッド法)

クレアチニン \_\_\_\_\_ g/l (方法 酵素法)

蛋白/Cr比 \_\_\_\_\_ g/gCr

糖定量 \_\_\_\_\_ mg/dl (方法 GOD-H2O2電極法)

沈渣 赤血球 \_\_\_\_\_ 個

400× 視野  
 白血球 \_\_\_\_\_ 個 尿ケトン体 ( )

## 連絡書(尿糖検査)

園長様  
学校長

年 組 氏名\_\_\_\_\_

年 月 日

## ●検査年月日

ア. 異常なし

イ. 要観察 ( ) か月毎

ウ. 要治療

エ. その他 ( )

病名(○をつけてください)

1. インスリン依存型糖尿病

2. インスリン非依存型糖尿病

3. 腎性糖尿

4. その他 病名:

## ●指導事項

上記のとおり(医療機関名  
します。

年 月 日 保護者氏名\_\_\_\_\_

)で精密検査を受けましたので連絡

## 学校生活管理指導表(小学生用)

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生 ( \_\_\_\_\_ 才) \_\_\_\_\_ 小学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

①診断名(所見名)	②指導区分 要管理:A・B・C・D・E 管理不要	③運動クラブ活動 ( )クラブ 可(ただし、 )・禁	④次回受診 ( )年( )ヶ月後 または異常があるとき

医療機関 \_\_\_\_\_

【指導区分: A…在宅医療・入院が必要 B…登校はできるが運動は不可 C…軽い運動は可 D…中等度の運動まで可 E…強い運動も可】

医師 \_\_\_\_\_ (印)

運動強度			軽い運動(C・D・Eは“可”)	中等度の運動(D・Eは“可”)	強い運動(Eのみ“可”)
*体つくり運動	体ほぐしの運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び	1・2年生	体のバランスをとる運動遊び (寝転ぶ、起きる、座る、立つの動きで構成される遊びなど)	用具を操作する運動遊び (用具を持つ、降ろす、回す、転がす、くぐるなどの動きで構成される遊びなど)	体を移動する運動遊び(這う、走る、跳ぶ、はねるなどの動きで構成される遊び) 力試しの運動遊び(人を押す、引く、運ぶ、支える、力比べで構成される遊び)
	体ほぐしの運動 多様な動きをつくる運動	3・4年生	体のバランスをとる運動 (寝転ぶ、起きる、座る、立つ、ケンケンなどの動きで構成される運動など)	用具を操作する運動 (用具をつかむ、持つ、回す、降ろす、なわなどの動きで構成される運動など)	体を移動する運動(這う、走る、跳ぶ、はねるなどの動きで構成される運動) 力試しの運動(人を押す、引く動きや力比べをする動きで構成される運動) 基本的な動きを組み合わせる運動
	体ほぐしの運動 体力を高める運動	5・6年生	体の柔らかさを高める運動(ストレッチングを含む)、軽いウォーキング	巧みな動きを高めるための運動 (リズムに合わせての運動、ボール・輪・棒を使った運動)	動きを持續する能力を高める運動(短なわ、長なわ 飛び、持久走)、力強い動きを高める運動
運動系	走・跳の運動遊び	1・2年生	いろいろな歩き方、ゴム跳び遊び	ケンパー跳び遊び	全力でのかけっこ、折り返しリレー遊び 低い障害物を用いてのリレー遊び
	走・跳の運動	3・4年生	ウォーキング、軽い立ち幅跳び	ゆっくりとしたジョギング、軽いジャンプ動作(幅 跳び・高跳び)	全力でのかけっこ、周回リレー、小型ハーダル走 短い助走での幅跳び及び高跳び
	陸上運動	5・6年生			全力での短距離走、ハーダル走 助走をした走り幅跳び、助走をした走り高跳び
領域系	ゲーム、ボールゲーム・ 鬼遊び(低学年) ゴール型・ネット型・ベース ボール型ゲーム(中学年)	1・2年生	その場でボールを投げたり、ついたり、捕ったり しながら行う的当て遊び	ボールを蹴ったり止めたりして行う的当て遊びや蹴り合い 陣地を取り合うなどの簡単な鬼遊び	ゲーム(試合)形式
	3・4年生	基本的な操作 (パス、キャッチ、キック、ドリブル、シュート、バッティングなど)	簡易ゲーム (場の工夫、用具の工夫、ルールの工夫を加え、基本的操作を踏まえたゲーム)		
	ボール運動	5・6年生			
器械運動系	器械・器具を使っての運動遊び	1・2年生	ジャングルジムを使った運動遊び	雲梯、ろく木を使った運動遊び	マット、鉄棒、跳び箱を使った運動遊び
	器械運動 マット、跳び箱、鉄棒	3・4年生	基本的な動作 マット(前転、後転、壁倒立、ブリッジなどの部分的な動作)	基本的な技 マット(前転、後転、開脚前転・後転、壁倒立、補助倒立など)	連続技や組合せの技
		5・6年生	跳び箱(開脚跳びなどの部分的な動作) 鉄棒(前回り下りなどの部分的な動作)	跳び箱(短い助走での開脚跳び、抱え込み跳び、台上前転など) 鉄棒(補助逆上がり、転向前下り、前方支持回転、後方支持回転など)	
水泳系	水遊び	1・2年生	水に慣れる遊び (水かけっこ、水につかっての電車ごっこなど)	浮く・もぐるなどの運動遊び (壁につかまっての伏し浮き、水中でのジャンケン・にらめっこなど)	水につかってのリレー遊び、バブリング・ボビングなど
	水泳運動	3・4年生	浮く運動(伏し浮き、背浮き、くらげ浮きなど)	浮く動作(け伸びなど)	補助具を使ったクロール、平泳ぎのストロークなど
		5・6年生	泳ぐ動作(ばた足、かえる足など)	泳ぐ動作(連続したボビングなど)	クロール、平泳ぎ
表現運動系	表現リズム遊び	1・2年生	まねっこ遊び(鳥、昆虫、恐竜、動物など)	まねっこ遊び(飛行機、遊園地の乗り物など)	リズム遊び(弾む、回る、ねじる、スキップなど)
	表現運動	3・4年生 5・6年生	その場での即興表現	軽いリズムダンス、フォークダンス、日本の民謡 の簡単なステップ	変化のある動きをつなげた表現(ロック、サンバなど) 強い動きのある日本の民謡
雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、水辺活動			雪遊び、氷上遊び	スキー・スケートの歩行、水辺活動	スキー・スケートの滑走など
文化的活動			体力の必要な長時間の活動を除く文化活動	右の強い活動を除くほとんどの文化活動	体力を相当使って吹く楽器(トランペット、トロンボーン、オーボエ、バスーン、ホルンなど)、リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど
学校行事、その他の活動			<p>▼運動会、体育祭、球技大会、新体力テストなどは上記の運動強度に準ずる。</p> <p>▼指導区分“E”以外の児童の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。</p> <p>▼陸上運動系・水泳系の距離(学習指導要領参照)については、学校医・主治医と相談する。</p>		
その他注意すること					

《軽い運動》 同年齢の平均的児童にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

札幌市教育委員会

定義 《中等度の運動》 同年齢の平均的児童にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。

《強い運動》 同年齢の平均的児童にとって、息がはずみ息苦しさを感じるほど運動。心疾患では等尺運動の場合は、動作時に歯を食いしばったり、大きな掛け声を伴ったり、動作中や動作後に顔面の紅潮、呼吸促迫を伴うなどの運動。

\*新体力テストで行われるシャトルラン・持久走は強い運動に属することがある。

## 学校生活管理指導表(中学・高校生用)

病院用

氏名	男・女	年月日	生(才)	中学校	高等学校	年	組	年月日
①診断名(所見名)				②指導区分 要管理:A・B・C・D・E 管理不要	③運動部活動 ( )部 可(ただし、)・禁	④次回受診 ( )年( )ヶ月後 または異常があるとき	医療機関	

【指導区分: A…在宅医療・入院が必要 B…登校はできるが運動は不可 C…軽い運動は可 D…中等度の運動まで可 E…強い運動も可】

医師印

運動強度			軽い運動(C・D・Eは“可”)	中等度の運動(D・Eは“可”)	強い運動(Eのみ“可”)
運動領域等	*体つくり運動	体ほぐしの運動 体力を高める運動	仲間と交流するための手軽な運動、律動的な運動 基本の運動(投げる、打つ、捕る、蹴る、跳ぶ)	体の柔らかさおよび巧みな動きを高める運動、力強い動きを高める運動、動きを持続する能力を高める運動	最大限の持久運動、最大限のスピードでの運動、最大筋力での運動
	器械運動	(マット、跳び箱、鉄棒、平均台)	準備運動、簡単なマット運動、バランス運動、簡単な跳躍	簡単な技の練習、助走からの支持、ジャンプ・基本的な技(回転系の技を含む)	演技、競技会、発展的な技
	陸上競技	(競走、跳躍、投てき)	基本動作、立ち幅跳び、負担の少ない投てき、軽いジャンピング(走ることは不可)	ジョギング、短い助走での跳躍	長距離走、短距離走の競走、競技、タイムレース
	水泳	(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	水慣れ、浮く、伏し浮き、け伸びなど	ゆっくりな泳ぎ	競泳、遠泳(長く泳ぐ)、タイムレース、スタート・ターン
	球技	バスケットボール ハンドボール サッカー ラグビー	基本動作 (パス、シュート、ドリブル、フェイント、リフティング、トラッピング、スローイング、キッキング、ハンドリングなど)	基本動作を生かした簡易ゲーム (ゲーム時間、コートの広さ、用具の工夫などを取り入れた連携プレー、攻撃・防御)  クラブで球を打つ練習	簡易ゲーム・レスポンス応用練習競技  試合・競技
		バレーボール 卓球 テニス バドミントン	基本動作 (パス、サービス、レシーブ、トス、フェイント、ストローク、ショットなど)		
		ベースボール ボール型野球	基本動作 (投球、捕球、打撃など)		
		ゴルフ	基本動作(軽いスイングなど)		
		柔道、剣道、相撲	礼儀作法、基本動作(受け身、素振り、さばきなど)		
		創作ダンス、フォークダンス 現代的なリズムのダンス	基本動作(手ぶり、ステップ、表現など)		
	野外活動	雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、キャンプ、登山、遠泳、水辺活動	水・雪・氷上遊び	スキー、スケートの歩行やゆっくりな滑走、平地歩きのハイキング、水に浸かり遊ぶなど	登山、遠泳、潜水、カヌー、ボート、サーフィン、ウインドサーフィンなど
文化的活動			体力の必要な長時間の活動を除く文化活動	右の強い活動を除くほとんどの文化活動	体力を相当使って吹く楽器(トランペット、トロボーン、オーボエ、バースーン、ホルンなど)、リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど
学校行事、その他の活動			▼運動会、体育祭、球技大会、新体力テストなどは上記の運動強度に準ずる。 ▼指導区分“E”以外の生徒の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。		

その他注意すること

《軽い運動》同年齢の平均的生徒にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

札幌市教育委員会

定義 《中等度の運動》同年齢の平均的生徒にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。

《強い運動》同年齢の平均的生徒にとって、息がはずみ息苦しさを感じるほど運動。心疾患では等尺運動の場合は、動作時に歯を食いしばったり、大きな掛け声を伴つたり、動作中や動作後に顔面の紅潮、呼吸促迫を伴うほど運動。

\*新体力テストで行われるシャトルラン・持久走は強い運動に属することがある。

## ■尿検査で要精密検査と診断された方 保護者の方へ

### 園・学校での 尿検査の 役割

学校では、尿の中の「糖」「たんぱく」「潜血（血液成分）」の量が多くなっていないかを調べることで、腎臓などの病気の疑いを見つける役割があります。慢性腎炎や糖尿病など、初期には自覚症状のない病気でも発見することにつながり、病気が重くなる前に治療を開始することができます。

### 1次検査 2次検査で 調べること

#### ● 1次検査

全員が受検します。検査には専用の試験紙を使います。「たんぱく」や「潜血」が検出された場合は約2週間後に実施する「2次検査」の対象となります。「糖」が検出された場合は、2次検査は行わず、その尿でさらに詳しい検査を行います。

#### ● 2次検査

1次検査と同じ検査を行います。2次検査で「たんぱく」や「潜血」が検出された場合は、その尿でさらに詳しい検査を行います。

#### 【さらに詳しい検査】

尿中の「糖」や「たんぱく」「血球」の量や数を調べる検査を行います。

学校の尿検査で  
わからることは、  
「医療機関での詳しい  
検査が必要かどうか」



札幌市教育委員会

「糖」「たんぱく」「血球」の量や数により以下を判定します。

- ① **異常なし**
- ② **かかりつけ医療機関受診のおすすめ**  
近隣の小児科等で受診しましょう。
- ③ **専門医療機関受診のおすすめ**  
専門医療機関で受診しましょう。



専門医療機関の参考一覧も一緒にお渡しします。

上記の②または③の場合に、今回同封している「尿検査結果のお知らせ」をお渡しし、医療機関の受診をおすすめしています。

尿に「糖」や「たんぱく」、「潜血」が検出される状態や病気はたくさんあります。検出されても、異常ではない場合もあります。



異常が見つかった場合でも、経過観察でよい場合もあれば、すぐに治療を開始する必要がある場合もあり、それは医療機関で詳しい検査をすることでわかります。

精密検査を受けて、お子さんの状況を知りましょう。

(別紙9)

事務連絡

令和8年(2026年) 月 日

各園長・学校長様

教育推進課長

### 令和8年度 尿検査の結果について

標記の件について、下記のとおり送付いたします。

かかりつけ又は専門医による精密検査対象の幼児児童生徒がいる場合には、適切に御対応くださいますようお願いいたします。

個別の定量検査結果については、同封の結果一覧表を参照してください。

#### 記

( ) 2次検査（定性検査）の結果、全員に異常のないことがわかりました。

( ) 糖陽性又は2次検査（定性検査）で陽性であり、2次精密検査（定量検査）を行った幼児児童生徒がありました。その結果、全員に異常のないことがわかりました。

( ) 糖陽性又は2次検査（定性検査）で陽性であり、2次精密検査（定量検査）を行った結果、かかりつけ又は専門医による精密検査の対象となった幼児児童生徒がありましたので、別添のとおり尿検査結果のお知らせ等を送付いたします。精密検査の受検について本人及び保護者への御指導をお願いいたします。

精密検査対象者 \_\_\_\_\_名

(教育推進課保健係 電話211-3841)