

せき柱側わん症に関する基礎知識

令和7年6月30日（月）

第1回札幌市せき柱側わん症検診検討会

札幌市教育委員会 学校教育部教育推進課

1 せき柱側わん症とは※1

- ・ 脊柱を正面から見た場合に、左右に曲がっている状態を脊柱側弯症という。(図1)。
- ・ 弯曲の大きさは、上下で最も傾いている背骨どうしのなす角度(コブ角)で判断する(図2)が、この角度が 10° 以上であるものが側弯症
- ・ 側弯症は手術が必要と判断されるような角度($40^{\circ} \sim 50^{\circ}$ 以上)になっても、痛みなどの症状を出すことはまれだが、進行すると、健康に直接影響を及ぼすような障害を引き起こすことがある。

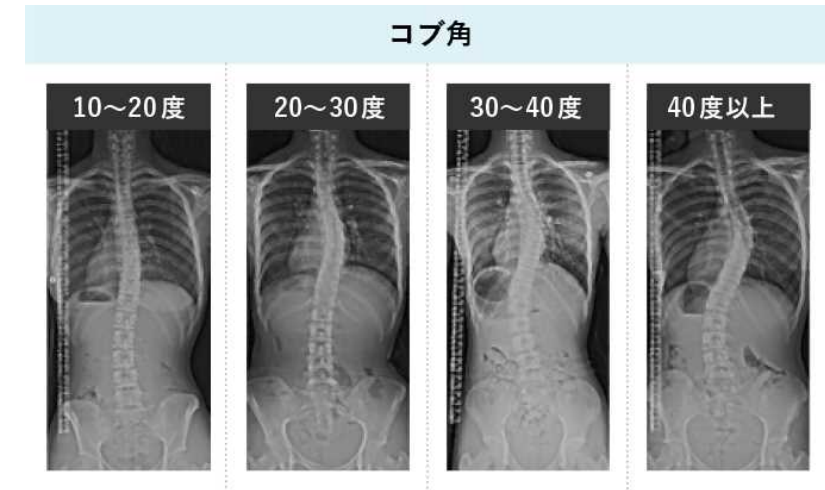


図1：レントゲンでの判断基準（後方から見た図）※1

2 側わん症の原因※2

(1) 機能性側弯（一時的な側弯状態）

何らかの原因により一時的に生じた側弯で、椎間板ヘルニアなどに伴う痛みによるものもある。

(2) 構築性側弯（本当の意味での側弯症）

脊椎のねじれ（回旋）を伴った側弯であり、簡単にまっすぐに戻らなくなった状態

ア 特発性（原因がわからない）側弯症

側弯症のうち80-85%を占める。

<年齢による分類>

- ① 乳幼児期側弯症：3歳以下で発症し、男児に多い。
- ② 学童期側弯症：4～9歳に発症し、進行する例が多い。
- ③ 思春期側弯症：10歳以降に発症し、多くは女子



胸椎は
側方に弯曲

図2：側弯症のレントゲン（後方から見た図）※1

イ 原因である病気がわかっている側弯症※2

① 先天性側弯症

椎骨に生まれつきの形の異常があるために発症する側弯症（図3）

② 神経・筋原性側弯症

様々な神経や筋肉の病気が原因で発症する側弯症で、脊髄空洞症、脳性麻痺、筋ジストロフィーが代表的な病気

③ 神経線維腫症による側弯症

レックリングハウゼン病ともよばれ、特有な色素斑、皮膚腫瘍、などにより診断される。（図4）

④ 間葉系疾患による側弯症

血管や結合組織の生まれつきの病気による側弯症で、マルファン症候群が代表的な病気

⑤ その他の側弯症

放射線治療、やけどなどによるケロイド、骨系統疾患、感染、代謝疾患、脊椎の腫瘍などによっても側弯症が起こる。



図3：先天性側弯症※2



図4：神経線維腫症による側弯症※2

3 側わん症の発生頻度※3

(1) 側弯症の程度と発生頻度

10° を超える側弯症は全体の2～3%であり、20° 以上で0.3～0.5%、30° 以上で0.1～0.3%、40° 以上は0.1%未満とされている。

(2) 側弯症の性別・年齢と発生頻度

最も多い思春期特発性側弯症では女児が男児の5～8倍多く、側弯の程度が大きくなると女児の割合が増加

(3) 側弯症のタイプと発生頻度

側弯症の中で最も多くを占める特発性側弯症は全体の80%前後を占めます。

4 側わん症の治療※4

医学的根拠のある有効な治療法は、装具治療と手術治療で、弯症の程度や年齢などを考慮して、以下の方法を選択する。

(1) 装具をつけない経過観察

成長期に側弯症が 25° 未満の軽いカーブの場合は、定期的なX線検査と整形外科医による診察を受けることが大切で、進行した場合は装具治療に移行する。

(2) 装具治療 (図5)

一般的に側弯が 20° ～ 45° 程度の中等度の側弯症の場合は、進行防止のために装具治療を行う。

装着時間が長いほど効果がある。

成長が止まり、骨が成熟して側弯の進行もなければ、徐々に装具装着時間を減らし、装具治療を終了する。

(3) 手術治療 (図6)

高度の側弯症を矯正し進行を防止できる唯一の方法は手術で、リスクをゼロにすることはできないが、現在では適切な予防や対処も行われ、手術治療の安全性が向上している。

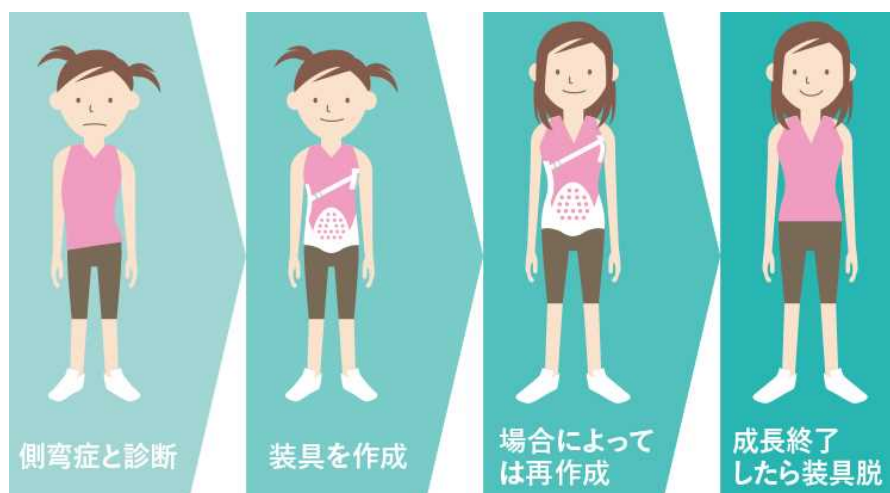


図5：装具治療の流れ※4

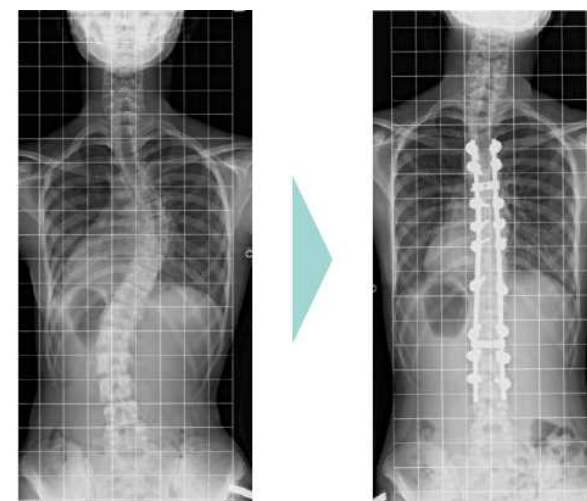


図6：手術前と手術後のレントゲン写真※4

本資料は日本側彎症学会の以下のホームページの記載内容及び画像を転載して作成

- ※1 側弯症とは>どのような病気か？
(<https://www.sokuwan.jp/patient/disease/index.html>)
- ※2 側弯症とは>どのような原因で起こるのか？
(<https://www.sokuwan.jp/patient/disease/>)
- ※3 側弯症とは>発生頻度はどのくらいか？
(<https://www.sokuwan.jp/patient/disease/frequency.html>)
- ※4 側弯症とは>治療について
(<https://www.sokuwan.jp/patient/disease/treatment.html>)