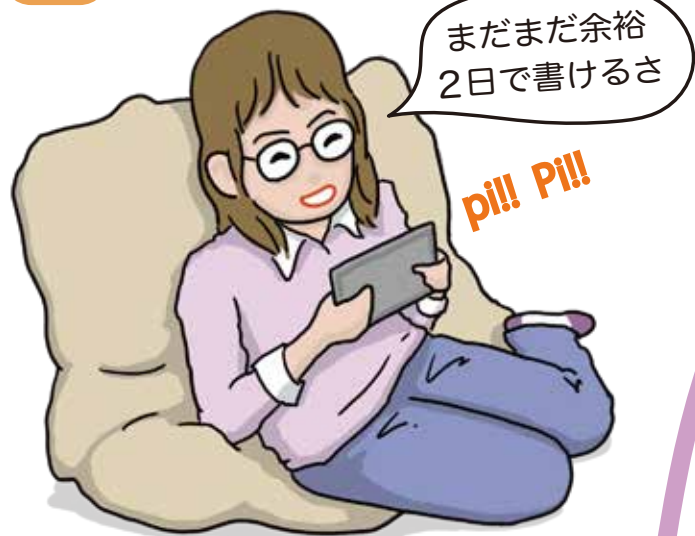


# ケース2 始めないさん まだまだ余裕2日で書ける



根拠のない自信はどこから？

好きなことから手をつけよう

始めることがとっても大切

まずは10分

## チェンジ!!

得意なことから10分間

好きなカードで要素を整理

今日はこのくらいでOK!!

始めたら半分終わったようなもの

好きなこと？

10分でもいいの？

5分でもいいよ

5分じゃ短すぎないかな？

前日の夜

徹夜しないで終わっちゃった～

おっ 通学途中にひらめいた

前日の夜

イライラ

出来が悪いよ～

また徹夜～眠いしまとまらないし

ああ～とにかく間に合えばいいや

始めるところのスイッチ入る

## グッドジョブ!!

毎日10分が効いたなあ

始めないさんはギリギリまで手をつけずに、前の晩は徹夜になることもしばしば。課題が複雑になると一夜漬けではとても間に合わなくなりました。

そこで、好きなカードづくりを10分…ラフスケッチに10分…と得意な事から手をつけてみると、スイッチが入り、頭の隅でいつでも考えられるようになりました。通学途中のひらめきで独自性のあるレポートに仕上がります。