

第2章 児童生徒の保健と給食

[1]学校保健

1 児童生徒の体格

小学校においては、身長、体重、座高は、ほぼ全国平均を上回る傾向にあるが、10年前と比較すると下回る傾向が強い。

中学校では、男子は全国平均と比較すると、身長、体重、座高は上回っているが、10年前より身長、体重は下回っている。女子は身長、体重が10年前より下回る傾向がある。

高等学校では、男女ともに身長、座高は全国平均より上回っているが、体重は全国平均を下回っており、10年前より身長、体重は下回る傾向がある。

市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較

(△は下回っている)

性別	校種	項目 年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)			
			H25年 札幌平均	H25年 全国との差	H15年 札幌との差	H25年 札幌平均	H25年 全国との差	H15年 札幌との差	H25年 札幌平均	H25年 全国との差	H15年 札幌との差	
男	小学校	6	116.4	△ 0.2	△ 0.4	21.2	△ 0.2	△ 0.4	64.8	0.0	△ 0.2	
		7	122.8	0.4	△ 0.1	24.3	0.4	△ 0.3	67.8	0.2	△ 0.1	
		8	128.6	0.4	0.0	27.7	0.6	△ 0.4	70.5	0.3	0.1	
		9	134.0	0.4	0.0	31.2	0.8	△ 0.8	72.8	0.2	△ 0.0	
		10	139.4	0.4	△ 0.2	35.0	0.7	△ 1.2	75.2	0.2	△ 0.1	
		11	145.5	0.5	△ 0.3	39.3	1.0	△ 1.1	77.8	0.2	△ 0.1	
	中学校	12	153.7	1.4	△ 0.2	45.2	1.3	△ 1.2	82.1	0.9	0.0	
		13	161.0	1.5	△ 0.4	50.3	1.5	△ 1.4	85.9	1.1	0.0	
		14	166.2	1.2	△ 0.2	55.1	1.1	△ 0.9	88.8	0.7	0.1	
		高等学校	15	169.0	0.7	△ 0.2	58.6	△ 0.3	△ 1.1	90.8	0.5	0.4
			16	170.5	0.6	△ 0.3	60.1	△ 0.9	△ 1.5	91.9	0.5	0.5
18以上	17	171.4	0.7	0.0	61.7	△ 1.1	△ 1.0	92.4	0.4	0.7		
	18以上	171.8		0.8	62.9		△ 2.6	93.0		1.1		
女	小学校	6	115.7	0.1	△ 0.3	20.8	△ 0.1	△ 0.3	64.4	0.0	△ 0.2	
		7	121.8	0.2	△ 0.1	23.5	0.0	△ 0.3	67.4	0.1	0.0	
		8	127.7	0.4	△ 0.1	26.6	0.2	△ 0.5	70.1	0.2	0.1	
		9	133.9	0.3	0.1	30.2	0.1	△ 0.4	72.9	0.1	0.2	
		10	140.5	0.4	△ 0.2	34.3	0.3	△ 0.8	75.9	0.1	△ 0.1	
		11	147.1	0.3	△ 0.1	39.0	0.0	△ 0.8	79.3	0.0	0.2	
	中学校	12	152.6	0.8	△ 0.1	44.3	0.6	△ 0.7	82.8	0.7	0.2	
		13	155.6	0.8	△ 0.1	47.4	0.3	△ 0.9	84.4	0.6	0.3	
		14	157.0	0.5	△ 0.2	50.1	0.2	△ 0.8	85.4	0.5	0.4	
		高等学校	15	157.7	0.7	△ 0.2	51.0	△ 0.4	△ 0.3	85.7	0.2	0.3
			16	158.2	0.6	0.0	52.0	△ 0.5	△ 0.4	85.8	0.0	0.4
18以上	17	158.4	0.4	△ 0.2	52.1	△ 0.8	△ 0.5	85.9	0.0	0.3		
	18以上	157.0		△ 0.1	53.4		△ 3.1	86.3		0.9		

2 児童生徒の健康状態

(1) 主な疾病等

定期健康診断の結果では、う歯、視力低下等が高率である。内科疾患は少数であるが、心臓等の疾病を有する者がおり、適切な健康管理が重要になっている。

疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

校種 順位	小 学 校				中 学 校			
	平成 24 年		平成 25 年		平成 24 年		平成 25 年	
	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%
1	う 歯	61.2	う 歯	59.9	う 歯	54.8	う 歯	53.8
2	裸眼視力1.0未満	28.9	裸眼視力1.0未満	27.5	裸眼視力1.0未満	47.2	裸眼視力1.0未満	46.1
3	鼻 疾 患	12.7	鼻 疾 患	13.0	鼻 疾 患	11.2	鼻 疾 患	11.6
4	耳 疾 患	9.4	耳 疾 患	9.5	耳 疾 患	6.5	耳 疾 患	6.8
5	眼 疾 患	6.3	眼 疾 患	6.3	眼 疾 患	5.4	眼 疾 患	5.5
6	歯列不正咬合・顎関節異常	3.9	歯列不正咬合・顎関節異常	3.7	歯列不正咬合・顎関節異常	4.1	歯列不正咬合・顎関節異常	3.5
7	肥 満	1.9	肥 満	1.9	歯肉歯周疾患	2.7	歯肉歯周疾患	2.5
8	歯肉歯周疾患	1.7	歯肉歯周疾患	1.4	心 臓 疾 患	1.8	心 臓 疾 患	0.9
9	心 臓 疾 患	1.0	心 臓 疾 患	0.8	肥 満	1.1	肥 満	0.9

(2) 口腔検査

小学校において、「う歯のない者」は増加の傾向にあり、「未処置歯のある者」は減少傾向にある。

口腔検査結果(平成25年度)

()は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う 歯			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	45,785 (97.74)	17,714 (38.69)	14,996 (32.75)	13,075 (28.56)	1,592 (3.48)	672 (1.47)	9,622 (21.02)
	女	44,265 (97.86)	18,457 (41.70)	14,151 (31.97)	11,657 (26.33)	1,757 (3.97)	614 (1.39)	8,365 (18.90)
中 学 校	男	22,118 (96.28)	10,598 (47.92)	6,583 (29.76)	4,937 (22.32)	788 (3.56)	670 (3.03)	6,289 (28.43)
	女	21,435 (96.53)	9,542 (44.52)	7,144 (33.33)	4,749 (22.16)	754 (3.52)	432 (2.02)	4,241 (19.79)

(3) 視力検査

視力1.0未満の者は、小学生では全体の28%、中学生では全体の46%、高校生では全体の46%が該当しており、概ね学年が上がるにつれて割合が高くなっている。

視力検査結果(平成25年度)

()は%

区 分	項目 性別	視 力 検 査						矯正視力 受検者数
		総受検者数	受検者数	裸 眼 視 力 1.0 未満の者	そ の 内 訳			
					0.9～0.7	0.6～0.3	0.2以下	
小 学 校	男	46,637 (99.56)	41,921 (89.89)	10,453 (24.93)	3,511 (8.38)	5,006 (11.94)	1,936 (4.62)	4,716 (10.11)
	女	45,067 (99.63)	39,663 (88.01)	12,008 (30.28)	3,810 (9.61)	5,793 (14.61)	2,405 (6.06)	5,404 (11.99)
中 学 校	男	22,640 (98.55)	15,440 (68.20)	6,820 (44.17)	2,005 (12.99)	3,118 (20.19)	1,697 (10.99)	7,200 (31.80)
	女	21,906 (98.65)	12,641 (57.71)	6,135 (48.53)	1,748 (13.83)	2,619 (20.72)	1,768 (13.99)	9,265 (42.29)
高 校	男	3,402 (98.41)	1,445 (42.48)	700 (48.44)	192 (13.29)	337 (23.32)	171 (11.83)	1,957 (57.52)
	女	4,266 (98.52)	1,468 (34.41)	642 (43.73)	207 (14.10)	288 (19.62)	147 (10.01)	2,798 (65.59)

(4) 心臓検診

問診票もしくは心音・心電図検査結果から、心臓検診判読委員会にて精密検査を勧められた者の割合（D/B）は高1が最も多く、次に中1が多い。また、そのうち病名のついた者の割合（E/D）は高1が約52%で最も多い。

心臓検診受診状況(平成25年度)(小学校1年生・中学校1年生の心音・心電図検査, 高校1年生の心電図検査)

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検該当者数		有所見者数			受検率 (%)			有所見率 (%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数	E 計	F 病名の ついた 者	G 要 観 察 者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	14,505	14,219	1,363	122	58	56	2	98.03	9.59	0.86	0.41	47.54	96.55	3.45
中1年	14,804	14,582	1,374	275	90	90	0	98.50	9.42	1.89	0.62	32.73	100.00	0.00
高1年	2,533	2,525	283	48	25	25	0	99.68	11.21	1.90	0.99	52.08	100.00	0.00
計	31,842	31,326	3,020	445	173	171	2	98.38	9.64	1.42	0.55	38.88	98.84	1.16

(5) 尿検査

第1次、第2次の尿検査結果から尿検査判定委員会に上げられる割合（E/B）は多くないが、精密検査を受けた者の有所見率（G/F）は小1が約53%、中1が約47%、高1が約60%と高い。

尿検査受診状況(平成25年度)

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E精密 検査該 当者 判定 委員会	精密検査			受検率 (%)					有所見率%		
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	内 訳		B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F	
							G 計	病名の ついた 者								要 観 察 者
小学校	89,807	89,435	1,830	401	264	187	99	95	4	99.59	2.05	0.45	0.30	70.83	0.11	52.94
中学校	45,154	44,420	3,272	324	251	122	57	55	2	98.37	7.37	0.73	0.57	48.61	0.13	46.72
高校	7,819	7,513	602	46	42	25	15	12	3	96.09	8.01	0.61	0.56	59.52	0.20	60.00
計	142,780	141,368	5,704	771	557	334	171	162	9	99.01	4.03	0.55	0.39	59.96	0.12	51.20

[2]災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額 (円)
					(医療費、障害・死亡見舞金、供花料含む) (円)		
幼稚園	24	991	100	77	279,568	7.77	3,631
	25	856	100	70	164,263	8.18	2,347
小学校	24	89,914	100	5,388	48,843,889	5.99	9,065
	25	89,888	100	5,161	73,750,309	5.74	14,290
中学校	24	45,641	100	5,072	77,634,601	11.11	15,307
	25	45,073	100	4,855	87,090,700	10.77	17,938
高等学校	24	7,736	100	894	29,372,339	11.56	32,855
	25	7,777	100	811	27,562,572	10.43	33,986
計	24	144,282	100	11,431	156,130,397	7.92	13,659
	25	143,594	100	10,897	188,567,844	7.59	17,305

2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数：件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	裂傷	挫傷	切傷	刺傷	打撲	擦過傷	歯の傷	眼の傷	火傷	その他	計
幼稚園	24	9	4	8	4	17	1	1	2	4	0	15	0	12	77
	25	8	7	2	8	10	0	3	1	3	0	11	1	16	70
小学校	24	1,113	1,036	259	242	905	78	74	499	155	68	398	37	524	5,388
	25	1,112	940	242	213	855	74	49	531	142	78	393	33	499	5,161
中学校	24	1,322	1,308	117	64	733	45	17	263	28	16	196	36	927	5,072
	25	1,326	1,232	124	53	678	49	19	253	9	23	211	13	865	4,855
高等学校	24	188	208	27	6	131	6	6	37	6	6	26	1	246	894
	25	149	178	25	9	154	1	3	38	6	5	8	2	233	811
合計	24	2,632	2,556	411	316	1,786	130	98	801	193	90	635	74	1,709	11,431
	25	2,595	2,357	393	283	1,697	124	74	823	160	106	623	49	1,613	10,897

3 場所別発生状況(平成25年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	学 校 内									学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外				道 路	運 動 場	山 川	そ の 他	
		体 育 館	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	屋 外 庭 場	遊 戯 設 施	プ ール	そ の 他					
小学校	発生件数 (件)	1,726	888	277	241	135	1,040	39	16	20	568	4	84	123	5,161
	発生率 (%)	33.4	17.2	5.4	4.7	2.6	20.2	0.8	0.3	0.4	11.0	0.1	1.6	2.4	100.0
中学校	発生件数 (件)	2,530	299	281	175	54	862	1	2	4	121	171	53	302	4,855
	発生率 (%)	52.1	6.2	5.8	3.6	1.1	17.8	0.0	0.0	0.1	2.5	3.5	1.1	6.2	100.0
高等学校	発生件数 (件)	439	8	10	7	2	202	0	0	1	48	39	5	50	811
	発生率 (%)	54.1	1.0	1.2	0.9	0.2	24.9	0.0	0.0	0.1	5.9	4.8	0.6	6.2	100.0

4 場合別発生状況 (平成25年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校中	その他	合 計
			児童生徒 活動中	学校行事							
小学校	発生件数 (件)	1,693	397	202	49	1,870	154	223	565	8	5,161
	発生率 (%)	32.8	7.7	3.9	0.9	36.2	3.0	4.3	10.9	0.2	100.0
中学校	発生件数 (件)	1,441	76	226	2,382	452	41	127	104	6	4,855
	発生率 (%)	29.7	1.6	4.7	49.1	9.3	0.8	2.6	2.1	0.1	100.0
高等学校	発生件数 (件)	156	2	53	517	26	4	3	47	3	811
	発生率 (%)	19.2	0.2	6.5	63.7	3.2	0.5	0.4	5.8	0.4	100.0

[3]学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

1 小・中学校給食実施状況

(平成26年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率(%) (人員)
小学校	完全給食	202	89,427	100.0
中学校	完全給食	97	44,929	100.0
合計	完全給食	299	134,356	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級は含まない。

2 学校給食栄養摂取量

(平成25年度)

区分	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪エネルギー比 (%)	無機質 (mg)		ビタミン				
				カルシウム	鉄	A効力 (IU)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
札幌市基準 (A)	小	650	20.0	25~30	350	3.0	140	0.40	0.50	23
	中	830	28.0	25~30	420	4.0	210	0.58	0.60	33
札幌市実施 献立 (B)	小	654	24.1	28.6	354	3.1	233	0.40	0.51	30
	中	818	30.3	28.0	424	4.0	272	0.50	0.59	35
充足率 (%) B/A×100	小	101%	121%	-	101%	103%	166%	100%	102%	130%
	中	99%	108%	-	101%	100%	130%	86%	98%	106%

3 親子単独給食別実施

(平成26年5月1日現在)

区分	小学校		中学校		計		
	学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)	
親子方式	親子	77	34,368	39	18,039	116	52,407
	計	77	30,350	39	17,601	116	47,951
	単独方式	154	64,718	78	35,640	232	100,358
単独方式	48	24,709	19	9,289	67	33,998	
合計	202	89,427	97	44,929	299	134,356	

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級を除く。

4 給食費(完全給食)の状況

区分	年度	月徴収額	年間給食費	年間予定回数	一食単価	
小 学 校	25	平成25年4月～平成26年2月	3,650円			
		平成26年3月(調整額)	1年 1,950円	1年 42,100円	1年 190回	低学年 221.56円 中学年 225.41円 高学年 229.23円
			2年 2,850円	2年 43,000円	2年 194回	
			3年 3,350円	3年 43,500円	3年 193回	
			4年 3,150円	4年 43,300円	4年 192回	
			5年 3,400円	5年 43,550円	5年 190回	
		6年 2,950円	6年 43,100円	6年 188回		
	26	平成26年4月～平成27年2月	3,900円			
		平成27年3月(調整額)	1年 2,350円	1年 45,250円	1年 191回	低学年 237.00円 中学年 241.51円 高学年 245.09円
			2年 3,050円	2年 45,950円	2年 194回	
			3年 3,450円	3年 46,350円	3年 192回	
			4年 3,450円	4年 46,350円	4年 192回	
		5年 3,650円	5年 46,550円	5年 190回		
	6年 3,400円	6年 46,300円	6年 189回			
中 学 校	25	平成25年4月～平成26年1月	4,400円			
		平成26年2月(調整額)	1～2年 4,400円	1年 52,400円	1年 190回	275.77円
			3年 4,250円	2年 52,100円	2年 189回	
		平成26年3月(調整額)	1年 4,000円	3年 48,250円	3年 175回	
			2年 3,700円			
			3年 0円			
	26	平成26年4月～平成27年1月	4,600円			
		平成27年2月(調整額)	1～2年 4,600円	1年 55,150円	1年 190回	290.45円
			3年 5,400円	2年 54,600円	2年 188回	
		平成27年3月(調整額)	1年 4,550円	3年 51,400円	3年 177回	
			2年 4,000円			
			3年 0円			

5 特別支援学校の学校給食

(平成26年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)
豊明高等養護学校 (高等部)	完全	159
山の手養護学校	小学校	14
	中学校	23
	高等部	34
	計	71
豊成養護学校	小学校	24
北翔養護学校	中学校	7
	高等部	9
合計	—	270