

## 第2章 児童生徒の保健と給食

### [1]学校保健

#### 1 児童生徒の体格

小学校においては、身長、体重、座高は、ほぼ全国平均を上回る傾向にあるが、10年前と比較すると下回る傾向が強い。

中学校では、男子は全国平均と比較すると、身長、体重、座高は上回っているが、10年前より身長、体重は下回っている。女子は身長、体重が10年前より下回る傾向がある。

高等学校では、男女ともに身長、座高は全国平均より上回っているが、体重は全国平均を下回っており、10年前より身長、体重は下回る傾向がある。

#### 市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較

(△は下回っている)

項目			身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)			
			H24年 札幌平均	H24年 全国との差	H14年 札幌との差	H24年 札幌平均	H24年 全国との差	H14年 札幌との差	H24年 札幌平均	H24年 全国との差	H14年 札幌との差	
男	小学校	6	116.4	△ 0.2	△ 0.4	21.2	△ 0.1	△ 0.4	64.8	△ 0.1	△ 0.2	
		7	122.8	0.2	△ 0.1	24.3	0.3	△ 0.3	67.8	0.1	△ 0.1	
		8	128.6	0.4	0.1	27.7	0.7	△ 0.4	70.5	0.3	0.1	
		9	134.0	0.5	△ 0.1	31.2	0.9	△ 0.9	72.8	0.2	△ 0.1	
		10	139.4	0.6	△ 0.2	35.0	1.2	△ 1.0	75.2	0.3	△ 0.1	
		11	145.5	0.5	△ 0.3	39.3	1.3	△ 1.2	77.8	0.2	△ 0.1	
	中学校	12	153.7	1.4	△ 0.3	45.2	1.4	△ 1.6	82.1	0.9	△ 0.2	
		13	161.0	1.4	△ 0.3	50.3	1.3	△ 1.4	85.9	1.0	0.1	
		14	166.2	1.1	△ 0.4	55.1	0.9	△ 1.7	88.8	0.7	0.1	
		高等学校	15	169.0	0.7	△ 0.4	58.6	△ 0.8	△ 1.4	90.8	0.5	0.5
			16	170.5	0.6	△ 0.3	60.1	△ 1.2	△ 0.9	91.9	0.6	0.8
17	171.4	0.7	△ 0.1	61.7	△ 1.4	△ 0.8	92.4	0.5	0.7			
18以上	171.8		2.2	62.9		△ 1.3	93.0		1.9			
女	小学校	6	115.7	0.1	△ 0.2	20.8	0.0	△ 0.1	64.4	0.0	△ 0.1	
		7	121.8	0.2	△ 0.2	23.5	0.1	△ 0.4	67.4	0.2	0.0	
		8	127.7	0.3	0.0	26.6	0.2	△ 0.3	70.1	0.2	0.1	
		9	133.9	0.4	0.0	30.2	0.4	△ 0.5	72.9	0.2	0.1	
		10	140.5	0.3	0.0	34.3	0.3	△ 0.6	75.9	0.0	0.0	
		11	147.1	0.4	△ 0.2	39.0	0.2	△ 0.9	79.3	0.1	0.1	
	中学校	12	152.6	0.7	△ 0.3	44.3	0.7	△ 0.9	82.8	0.7	0.2	
		13	155.6	0.6	△ 0.1	47.4	0.3	△ 0.9	84.4	0.5	0.4	
		14	157.0	0.4	△ 0.2	50.1	0.2	△ 0.5	85.4	0.5	0.5	
		高等学校	15	157.7	0.6	0.0	51.0	△ 0.4	△ 0.1	85.7	0.3	0.8
			16	158.2	0.6	△ 0.2	52.0	△ 0.4	0.0	85.8	0.2	0.4
17	158.4	0.4	△ 0.3	52.1	△ 0.7	△ 0.3	85.9	0.1	0.4			
18以上	157.0		△ 1.3	53.4		△ 1.8	86.3		0.9			

## 2 児童生徒の健康状態

### (1) 主な疾病等

定期健康診断の結果では、う歯、視力低下等が高率である。内科疾患は少数であるが、心臓等の疾病を有する者がおり、適切な健康管理が重要になっている。

### 疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

校種 順位	小 学 校				中 学 校			
	平成 23 年		平成 24 年		平成 23 年		平成 24 年	
	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%	疾病名	%
1	う 歯	63.3	う 歯	61.2	う 歯	55.7	う 歯	54.8
2	裸眼視力1.0未満	28.4	裸眼視力1.0未満	28.9	裸眼視力1.0未満	48.0	裸眼視力1.0未満	47.2
3	鼻 疾 患	10.7	鼻 疾 患	12.7	鼻 疾 患	8.1	鼻 疾 患	11.2
4	耳 疾 患	9.5	耳 疾 患	9.4	耳 疾 患	5.6	耳 疾 患	6.5
5	眼 疾 患	5.4	眼 疾 患	6.3	眼 疾 患	5.1	眼 疾 患	5.4
6	歯列不正咬合・顎関節異常	3.4	歯列不正咬合・顎関節異常	3.9	歯肉歯周疾患	3.8	歯列不正咬合・顎関節異常	4.1
7	肥 満	1.8	肥 満	1.9	歯列不正咬合・顎関節異常	3.7	歯肉歯周疾患	2.7
8	歯肉歯周疾患	1.5	歯肉歯周疾患	1.7	心 臓 疾 患	1.0	心 臓 疾 患	1.8
9	心 臓 疾 患	1.0	心 臓 疾 患	1.0	肥 満	0.9	肥 満	1.1

### (2) 口腔検査

小学校において、「う歯のない者」は増加の傾向にあり、「未処置歯のある者」は減少傾向にある。

### 口腔検査結果(平成24年度)

( )は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う 歯			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	45,698 (97.99)	17,107 (37.43)	15,187 (33.23)	13,404 (29.33)	1,731 (3.79)	836 (1.83)	10,413 (22.79)
	女	44,525 (97.91)	17,926 (40.26)	14,666 (32.94)	11,933 (26.80)	1,831 (4.11)	741 (1.66)	8,657 (19.44)
中 学 校	男	22,486 (96.31)	10,277 (45.70)	6,678 (29.70)	5,531 (24.60)	900 (4.00)	691 (3.07)	6,632 (29.49)
	女	21,602 (96.61)	9,648 (44.66)	6,931 (32.08)	5,023 (23.25)	890 (4.12)	492 (2.28)	4,402 (20.38)

### (3) 視力検査

視力1.0未満の者は、小学生では全体の29%、中学生では全体の47%、高校生では全体の47%が該当しており、概ね学年が上がるにつれて割合が高くなっている。

### 視力検査結果(平成24年度)

( )は%

区 分	項目 性別	視 力 検 査						矯正視力 受検者数
		総受検者数	受検者数	裸 眼 視 力 1.0 未満の者	そ の 内 訳			
					0. 9～0. 7	0. 6～0. 3	0. 2以下	
小 学 校	男	45,946 (98.52)	41,526 (90.38)	10,943 (26.35)	3,623 (8.72)	5,206 (12.54)	2,114 (5.09)	4,420 (9.62)
	女	44,845 (98.61)	39,816 (88.79)	12,599 (31.64)	3,994 (10.03)	6,038 (15.16)	2,567 (6.45)	5,029 (11.21)
中 学 校	男	22,622 (96.89)	15,111 (66.80)	6,904 (45.69)	2,025 (13.40)	3,162 (20.93)	1,717 (11.36)	7,511 (33.20)
	女	21,780 (97.41)	12,365 (56.77)	6,076 (49.14)	1,735 (14.03)	2,687 (21.73)	1,654 (13.38)	9,415 (43.23)
高 校	男	3,437 (98.31)	1,395 (40.59)	693 (49.68)	228 (16.34)	310 (22.22)	155 (11.11)	2,042 (59.41)
	女	4,146 (97.53)	1,406 (33.91)	624 (44.38)	202 (14.37)	288 (20.48)	134 (9.53)	2,740 (66.09)

#### (4) 心臓検診

問診票もしくは心音・心電図検査結果から、心臓検診判読委員会にて精密検査を勧められた者の割合（D/B）は高1が最も多く、次に中1が多い。また、そのうち病名のついた者の割合（E/D）は高1が約58%で最も多い。

#### 心臓検診受診状況(平成24年度)(小学校1年生・中学校1年生の心音・心電図検査, 高校1年生の心電図検査)

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検査該当者数		有所見者数			受検率 (%)			有所見率 (%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数	E 計	F 病名の ついた 者	G 要観 察者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	14,084	13,779	1,336	143	75	70	5	97.83	9.70	1.04	0.54	52.45	93.33	6.67
中1年	14,932	14,724	1,568	260	105	105	0	98.61	10.65	1.77	0.71	40.38	100.00	0.00
高1年	2,520	2,508	296	50	29	28	1	99.52	11.80	1.99	1.16	58.00	96.55	3.45
計	31,536	31,011	3,200	453	209	203	6	98.34	10.32	1.46	0.67	46.14	97.13	2.87

#### (5) 尿検査

第1次、第2次の尿検査結果から尿検査判定委員会に上げられる割合（E/B）は多くないが、精密検査を受けた者の有所見率（G/F）は小1が約59%、中1が約31%、高1が約40%と高い。

#### 尿検査受診状況(平成24年度)

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E精密 検査該 当者 判定 委員会	精密検査			受検率 (%)					有所見率%		
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	内 訳		B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F	
							G 計	病名の ついた 者								要観 察者
小学校	89,723	89,493	1,802	387	207	186	109	105	4	99.74	2.01	0.43	0.23	89.86	0.12	58.60
中学校	45,689	45,032	3,190	260	207	188	58	58	0	98.56	7.08	0.58	0.46	90.82	0.13	30.85
高校	7,782	7,562	607	37	47	45	18	18	0	97.17	8.03	0.49	0.62	95.74	0.24	40.00
計	143,194	142,087	5,599	684	461	419	185	181	4	99.23	3.94	0.48	0.32	90.89	0.13	44.15

## [2]災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

### 1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額 (医療費、障害・死亡見舞金、供花料含む) (円)	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額 (円)
幼稚園	23	1,158	100	79	281,097	6.82	3,558
	24	991	100	77	279,568	7.77	3,631
小学校	23	90,509	100	5,047	47,651,397	5.58	9,442
	24	89,914	100	5,388	48,843,889	5.99	9,065
中学校	23	46,146	100	5,248	103,470,001	11.37	19,716
	24	45,641	100	5,072	77,634,601	11.11	15,307
高等学校	23	7,730	100	761	20,744,415	9.84	27,259
	24	7,736	100	894	29,372,339	11.56	32,855
計	23	145,543	100	11,135	172,146,910	7.65	15,460
	24	144,282	100	11,431	156,130,397	7.92	13,659

### 2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数:件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	裂傷	挫傷	切傷	刺傷	打撲	擦過傷	歯の傷	眼の傷	火傷	その他	計
幼稚園	23	7	2	2	2	17	1	0	15	1	10	13	0	9	79
	24	9	4	8	4	17	1	1	2	4	0	15	0	12	77
小学校	23	779	965	31	136	1,003	79	19	649	139	302	319	30	596	5,047
	24	1,113	1,036	259	242	905	78	74	499	155	68	398	37	524	5,388
中学校	23	1,114	1,299	51	56	1,273	61	7	452	26	78	186	18	627	5,248
	24	1,322	1,308	117	64	733	45	17	263	28	16	196	36	927	5,072
高等学校	23	130	185	10	12	199	3	0	60	4	15	12	1	130	761
	24	188	208	27	6	131	6	6	37	6	6	26	1	246	894
合計	23	2,030	2,451	94	206	2,492	144	26	1,176	170	405	530	49	1,362	11,135
	24	2,632	2,556	411	316	1,786	130	98	801	193	90	635	74	1,709	11,431

### 3 場所別発生状況(平成24年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	学 校 内									学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外				道 路	運 動 場	山 川	そ の 他	
		体 育 館 場	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	屋 外 運 動 場 庭	体 遊 戯 施 育 設	プ ール	そ の 他					
小学校	発生件数 (件)	1,719	969	293	277	158	1,069	53	23	25	571	6	99	126	5,388
	発生率 (%)	31.9	18.0	5.4	5.1	2.9	19.8	1.0	0.4	0.5	10.6	0.1	1.8	2.3	100.0
中学校	発生件数 (件)	2,577	348	240	147	65	956	0	5	1	163	203	35	332	5,072
	発生率 (%)	50.8	6.9	4.7	2.9	1.3	18.8	0.0	0.1	0.0	3.2	4.0	0.7	6.5	100.0
高等学校	発生件数 (件)	450	16	18	8	6	236	0	0	0	55	33	19	53	894
	発生率 (%)	50.3	1.8	2.0	0.9	0.7	26.4	0.0	0.0	0.0	6.2	3.7	2.1	5.9	100.0

### 4 場合別発生状況 (平成24年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校中	その他	合 計
			児童生徒 活動中	学校行事							
小学校	発生件数 (件)	1,769	382	223	54	1,934	168	276	572	10	5,388
	発生率 (%)	32.8	7.1	4.1	1.0	35.9	3.1	5.1	10.6	0.2	100.0
中学校	発生件数 (件)	1,425	88	235	2,541	447	46	141	144	5	5,072
	発生率 (%)	28.1	1.7	4.6	50.1	8.8	0.9	2.8	2.8	0.1	100.0
高等学校	発生件数 (件)	217	2	86	492	25	8	13	51	0	894
	発生率 (%)	24.3	0.2	9.6	55.0	2.8	0.9	1.5	5.7	0.0	100.0

### [3]学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

#### 1 小・中学校給食実施状況

(平成25年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率(%) (人員)
小学校	完全給食	202	89,781	100.0
中学校	完全給食	97	45,140	100.0
合計	完全給食	299	134,921	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級は含まない。

(平成24年度)

		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪エネルギー比(%)	無機質(mg)		ビタミン			
					カルシウム	鉄	A効力(IU)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)
札幌市基準 (A)	小	650	20.0	25~30	350	3.0	140	0.40	0.50	23
	中	830	28.0	25~30	420	4.0	210	0.58	0.60	33
札幌市実施 献立(B)	小	654	24.2	28.6	354	3.1	239	0.40	0.51	30
	中	819	30.5	28.0	424	4.1	280	0.50	0.59	35
充足率(%) B/A×100	小	101%	121%	-	101%	102%	171%	99%	102%	132%
	中	99%	109%	-	101%	103%	133%	86%	98%	106%

#### 3 親子単独給食別実施

区分		小学校		中学校		計	
		学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)
親子方式	親子	76	33,822	38	17,852	114	51,674
	計	76	29,954	38	17,332	114	47,286
	計	152	63,776	76	35,184	228	98,960
単独方式		50	26,005	21	9,956	71	35,961
合計		202	89,781	97	45,140	299	134,921

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級を除く。

#### 4 給食費(完全給食)の状況

区分	年度	月徴収額	年間給食費	年間予定回数	一食単価	
小 学 校	24	平成24年4月～平成25年2月	3,650円			
		平成25年3月(調整額)	1年 1,950円	1年 42,100円	1年 190回	低学年 221.56円 中学年 225.41円 高学年 229.23円
			2年 2,850円	2年 43,000円	2年 194回	
			3年 3,350円	3年 43,500円	3年 193回	
			4年 3,150円	4年 43,300円	4年 192回	
			5年 3,400円	5年 43,550円	5年 190回	
		6年 2,950円	6年 43,100円	6年 188回		
	25	平成25年4月～平成26年2月	3,650円			
		平成26年3月(調整額)	1年 1,950円	1年 42,100円	1年 190回	低学年 221.56円 中学年 225.41円 高学年 229.23円
			2年 2,850円	2年 43,000円	2年 194回	
			3年 3,350円	3年 43,500円	3年 193回	
			4年 3,150円	4年 43,300円	4年 192回	
		5年 3,400円	5年 43,550円	5年 190回		
	6年 2,950円	6年 43,100円	6年 188回			
中 学 校	24	平成24年4月～平成25年1月	4,400円			
		平成25年2月(調整額)	1～2年 4,400円	1年 52,400円	1年 190回	275.77円
			3年 4,250円	2年 52,100円	2年 189回	
		平成25年3月(調整額)	1年 4,000円	3年 48,250円	3年 175回	
			2年 3,700円			
			3年 0円			
	25	平成25年4月～平成26年1月	4,400円			
		平成26年2月(調整額)	1～2年 4,400円	1年 52,400円	1年 190回	275.77円
			3年 4,250円	2年 52,100円	2年 189回	
		平成26年3月(調整額)	1年 4,000円	3年 48,250円	3年 175回	
			2年 3,700円			
			3年 0円			

#### 5 特別支援学校の学校給食

(平成25年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)	
豊明高等養護学校(高等部)	完全	161	
山の手養護学校	小学校	ミルク	11
	中学校	ミルク	28
	高等部	ミルク	28
	計	—	67
豊成養護学校	小学校	完全	27
北翔養護学校	中学校	完全	10
	高等部	完全	11
合計	—	276	