

## 第2章 児童・生徒の保健と給食

### 〔1〕学校保健

#### 1 児童生徒の体格

小学校においては、身長、体重、座高は、ほぼ全国平均を上回っている傾向にあるが、10年前と比較すると下回っている傾向が強い。

中学校では、男子は全国平均と比較すると、身長、体重、座高は上回っているが、10年前より体重は下回っている。女子は身長、体重が10年前より下回っている傾向がある。

高等学校では、男女ともに身長、体重が10年前より下回っている傾向がある。

#### 市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較

(△は下回っている)

性別	校種	項目 年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)		
			H21年 札幌平均	H21年 全国との差	H11年 札幌との差	H21年 札幌平均	H21年 全国との差	H11年 札幌との差	H21年 札幌平均	H21年 全国との差	H11年 札幌との差
男	小学校	6	116.8	0.1	△ 0.1	21.4	△ 0.1	△ 0.4	64.9	0.0	△ 0.2
		7	122.8	0.2	△ 0.1	24.3	0.2	△ 0.4	67.8	0.1	△ 0.1
		8	128.3	0.0	△ 0.3	27.5	0.3	△ 0.7	70.4	0.1	△ 0.1
		9	134.0	0.4	△ 0.2	31.2	0.6	△ 0.8	72.8	0.1	△ 0.2
		10	139.6	0.7	0.0	35.3	1.1	△ 0.5	75.3	0.3	0.0
	中学校	11	145.8	0.7	△ 0.2	39.6	1.2	△ 0.7	77.9	0.3	△ 0.1
		12	153.8	1.3	△ 0.1	45.3	1.1	△ 0.9	82.1	0.8	0.0
		13	161.1	1.4	0.0	50.2	1.1	△ 1.1	85.9	1.0	0.3
		14	166.4	1.2	△ 0.1	55.4	1.1	△ 0.9	88.9	0.8	0.4
		15	169.3	0.8	△ 0.3	59.2	△ 0.3	0.0	90.7	0.4	0.7
		16	170.6	0.7	△ 0.3	60.7	△ 0.6	△ 0.3	91.6	0.4	0.6
高等学校	17	171.0	0.2	△ 0.9	62.0	△ 1.1	△ 0.2	92.2	0.4	0.6	
	18以上	170.3		0.6	66.0		3.1	91.8		0.7	
女	小学校	6	116.0	0.2	0.1	20.9	△ 0.1	△ 0.3	64.5	0.0	△ 0.1
		7	121.8	0.1	△ 0.1	23.5	0.0	△ 0.4	67.3	0.0	△ 0.1
		8	127.6	0.1	△ 0.2	26.5	0.0	△ 0.6	69.9	△ 0.1	△ 0.2
		9	134.1	0.6	0.1	30.4	0.4	△ 0.5	72.9	0.2	0.0
		10	140.8	0.5	0.0	34.6	0.5	△ 0.7	76.1	0.2	0.0
	中学校	11	147.5	0.6	0.0	39.7	0.7	△ 0.6	79.4	0.1	0.1
		12	152.8	0.9	0.0	44.3	0.5	△ 0.9	82.7	0.6	0.1
		13	155.6	0.7	△ 0.2	47.4	0.1	△ 0.9	84.2	0.5	0.2
		14	157.1	0.4	△ 0.2	50.0	△ 0.2	△ 0.5	85.1	0.3	0.2
		15	158.0	0.7	0.0	51.3	△ 0.3	0.1	85.5	0.2	0.6
		16	158.2	0.5	△ 0.7	51.8	△ 1.0	△ 0.9	85.8	0.2	0.4
高等学校	17	158.2	0.3	△ 0.6	52.0	△ 0.9	△ 0.6	85.8	0.1	0.4	
	18以上	156.5		△ 1.0	55.7		1.4	85.2		△ 0.1	

## 2 児童生徒の健康状態

### (1) 主な疾病等

定期健康診断の結果では、う歯、視力低下等が高率である。内科疾患は小数であるが、心臓等の疾病を有する者がおり、適切な健康管理が重要になっている。

#### 疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

順位	校種 年度 区分	小 学 校		中 学 校				
		平成 20 年	平成 21 年	平成 20 年	平成 21 年			
		疾病名	%	疾病名	%			
1	う 歯	69.0	う 歯	66.8	う 歯	62.8	う 歯	60.3
2	裸眼視力1.0未満	27.9	裸眼視力1.0未満	28.2	裸眼視力1.0未満	47.6	裸眼視力1.0未満	47.7
3	鼻 疾 患	13.3	鼻 疾 患	13.9	鼻 疾 患	8.3	鼻 疾 患	12.6
4	耳 疾 患	8.4	耳 疾 患	9.4	眼 疾 患	5.0	眼 疾 患	6.0
5	眼 疾 患	5.6	眼 疾 患	6.9	耳 疾 患	4.9	耳 疾 患	5.0
6	歯列不正咬合・顎関節異常	4.0	歯列不正咬合・顎関節異常	3.5	歯列不正咬合・顎関節異常	4.0	歯列不正咬合・顎関節異常	4.5
7	肥 満	2.1	肥 満	2.1	歯肉歯周疾患	2.6	歯肉歯周疾患	3.0
8	歯肉歯周疾患	2.0	歯肉歯周疾患	1.5	心 臓 疾 患	1.4	肥 満	1.1
9	心 臓 疾 患	1.3	心 臓 疾 患	1.1	肥 満	1.2	心 臓 疾 患	1.1

### (2) 口腔検査

小学校において、「う歯のない者」は増加の傾向にあり、「未処置歯のある者」は減少傾向にある。

#### 口腔検査結果(平成21年度)

( )は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う 歯			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	45,967 (97.77)	14,542 (31.64)	16,555 (36.01)	14,861 (32.33)	1,558 (3.39)	798 (1.74)	10,823 (23.55)
	女	44,360 (97.78)	15,409 (34.74)	15,537 (35.02)	13,416 (30.24)	1,600 (3.61)	520 (1.17)	8,808 (19.86)
中 学 校	男	23,207 (96.34)	9,548 (41.14)	7,357 (31.70)	6,302 (27.16)	1,016 (4.38)	808 (3.48)	6,342 (27.33)
	女	22,234 (92.90)	8,492 (38.19)	7,939 (35.71)	5,806 (26.11)	1,007 (4.53)	543 (2.44)	4,162 (18.72)

### (3) 視力検査

視力1.0未満の者は、小学生では全体の28%、中学生では全体の48%、高校生では全体の51%が該当しており、学年が上がるにつれて割合が高くなっている。

#### 視力検査結果(平成21年度)

( )は%

区 分	項目 性別	視 力 検 査						矯正視力 受検者数
		総受検者数	受検者数	裸 眼 視 力 1.0 未満の者	そ の 内 訳			
					0.9~0.7	0.6~0.3	0.2以下	
小 学 校	男	46,793 (99.53)	43,058 (92.02)	11,267 (26.17)	3,839 (8.92)	5,483 (12.73)	1,945 (4.52)	3,735 (7.98)
	女	45,160 (99.54)	40,633 (89.98)	12,331 (30.35)	4,044 (9.95)	5,921 (14.57)	2,366 (5.82)	4,527 (10.02)
中 学 校	男	23,793 (98.77)	16,747 (70.39)	7,731 (46.16)	2,289 (13.67)	3,730 (22.27)	1,713 (10.23)	7,046 (29.61)
	女	22,761 (95.10)	13,853 (60.86)	6,851 (49.45)	1,894 (13.67)	3,031 (21.88)	1,926 (13.90)	8,913 (39.16)
高 校	男	3,516 (99.35)	1,761 (50.09)	963 (54.68)	255 (14.48)	403 (22.88)	305 (17.32)	1,755 (49.91)
	女	3,992 (99.08)	1,571 (39.35)	751 (47.80)	215 (13.69)	276 (17.57)	260 (16.55)	2,421 (60.65)

(4) 心臓検診(心音・心電図による)

後天的に発症する心疾患を発見し、適切な健康管理を図り、突然死を予防する目的で、小学1年生と中学1年生に対する心音心電図検査や高校1年生に対して心電図検査を実施している。

心臓検診受診状況(平成21年度)(小学校1年生・中学校1年生の心音・心電図検査, 高校1年生の心電図検査)

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検該当者数		有所見者数			受検率 (%)			有所見率 (%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数	E 計	F 病名の ついた 者	G 要 観 察 者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	15,015	14,730	1,202	165	53	52	1	98.10	8.16	1.12	0.36	32.12	98.11	1.89
中1年	15,520	15,332	1,410	268	74	74	0	98.79	9.20	1.75	0.48	27.61	100.00	0.00
高1年	2,530	2,514	281	29	17	17	0	99.37	11.18	1.15	0.68	58.62	100.00	0.00
計	33,065	32,576	2,893	462	144	143	1	98.52	8.88	1.42	0.44	31.17	99.31	0.69

(5) 尿検査

昭和54年度から小・中・高校の全児童生徒を対象に実施している。

尿検査受診状況(平成21年度)

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E精密 検査該 当者 判定 委員会	精密検査			受検率 (%)					有所見率%		
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	内 訳		B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F	
							G 計	病名の ついた 者								要 観 察 者
小学校	92,275	91,995	1,656	340	208	150	107	73	34	99.70	1.80	0.37	0.23	72.12	0.12	71.33
中学校	47,407	46,617	3,158	292	247	143	94	56	38	98.33	6.77	0.63	0.53	57.89	0.20	65.73
高校	7,744	7,612	547	48	51	44	23	12	11	98.30	7.19	0.63	0.67	86.27	0.30	52.27
計	147,426	146,224	5,361	680	506	337	224	141	83	99.18	3.67	0.47	0.35	66.60	0.15	66.47

## [2]災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

### 1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額 (医療費、障害・死亡見舞金、供花料含む) (円)	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額(円)
幼稚園	20	1,508	100	92	529,359	6.10	5,754
	21	1,454	100	78	356,929	5.36	4,576
小学校	20	92,996	100	5,446	58,320,964	5.86	10,709
	21	92,348	100	5,003	49,154,656	5.42	9,825
中学校	20	46,872	100	4,963	92,681,354	10.59	18,674
	21	47,063	100	4,575	77,892,446	9.72	17,026
高等学校	20	7,537	100	995	26,058,473	13.20	26,189
	21	7,596	100	935	26,813,074	12.31	28,677
計	20	148,913	100	11,496	177,590,150	7.72	15,447
	21	148,461	100	10,591	154,217,105	7.13	14,561

### 2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数:件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	裂傷	挫傷	切傷	刺傷	打撲	擦過傷	歯の傷	眼の傷	火傷	その他	計
幼稚園	20	6	2	0	11	25	1	0	12	6	16	6	0	7	92
	21	4	3	0	5	17	3	0	5	5	12	10	0	14	78
小学校	20	865	1,003	19	193	1,033	111	25	829	156	373	374	42	423	5,446
	21	871	910	9	154	811	89	37	487	159	313	400	34	729	5,003
中学校	20	1,084	1,185	40	68	1,213	69	8	455	25	75	216	11	514	4,963
	21	988	1,105	52	34	1,107	43	8	360	17	60	194	19	588	4,575
高等学校	20	188	205	14	16	275	5	2	80	6	16	32	0	156	995
	21	133	188	20	5	239	6	1	60	7	15	34	1	226	935
合計	20	2,143	2,395	73	288	2,546	186	35	1,376	193	480	628	53	1,100	11,496
	21	1,996	2,206	81	198	2,174	141	46	912	188	400	638	54	1,557	10,591

### 3 場所別発生状況(平成21年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	学 校 内									学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外				道 路	運 動 場	山 川	そ の 他	
		体 屋 内 育 運 動 館 場	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	屋 校 外 運 動 場 庭	体 遊 戯 施 育 設	プ ー ル	そ の 他					
小学校	発生件数 (件)	1,559	841	198	384	206	966	60	12	81	431	3	85	177	5,003
	発生率 (%)	31.2	16.8	4.0	7.7	4.1	19.3	1.2	0.2	1.6	8.6	0.1	1.7	3.5	100.0
中学校	発生件数 (件)	2,377	266	232	144	109	827	0	1	51	105	28	27	408	4,575
	発生率 (%)	52.0	5.8	5.1	3.1	2.4	18.1	0.0	0.0	1.1	2.3	0.6	0.6	8.9	100.0
高等学校	発生件数 (件)	424	19	27	7	21	194	1	0	18	49	2	4	169	935
	発生率 (%)	45.3	2.0	2.9	0.7	2.2	20.7	0.1	0.0	1.9	5.2	0.2	0.4	18.1	100.0

### 4 場合別発生状況(平成21年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校中	その他	合 計
			児童生徒 活動中	学校行事							
小学校	発生件数 (件)	1,691	268	214	2	1,841	149	248	497	93	5,003
	発生率 (%)	33.8	5.4	4.3	0.0	36.8	3.0	5.0	9.9	1.9	100.0
中学校	発生件数 (件)	1,219	31	235	2,377	436	32	136	102	7	4,575
	発生率 (%)	26.6	0.7	5.1	52.0	9.5	0.7	3.0	2.2	0.2	100.0
高等学校	発生件数 (件)	157	2	111	556	37	5	15	51	1	935
	発生率 (%)	16.8	0.2	11.9	59.5	4.0	0.5	1.6	5.5	0.1	100.0

### [3]学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

#### 1 小・中学校給食実施状況

(平成22年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率(%) (人員)
小学校	完全給食	207	91,608	100.0
中学校	完全給食	98	46,302	100.0
合計	完全給食	305	137,910	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級は含まない。

#### 2 学校給食栄養摂取量

(平成21年度)

区分		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪エネルギー比 (%)	無機質 (mg)		ビタミン			
					カルシウム	鉄	A効力 (IU)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)
札幌市基準 (A)	小	650	24.0	25~30	330	3.0	130	0.30	0.40	20
	中	830	32.0	25~30	400	4.0	190	0.40	0.50	25
札幌市実施 献立 (B)	小	652	24.0	28.1	341	3.1	237	0.39	0.50	31
	中	814	30.5	27.9	403	4.1	275	0.48	0.59	34
充足率 (%) B/A×100	小	100%	100%	-	103%	103%	182%	130%	125%	155%
	中	98%	95%	-	101%	103%	145%	120%	118%	136%

#### 3 親子単独給食別実施

(平成22年5月1日現在)

区分		小学校		中学校		計	
		学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)
親子方式	親子	78	33,996	39	17,510	117	51,506
	計	78	30,592	40	18,750	118	49,342
	計	156	64,588	79	36,260	235	100,848
単独方式		51	27,020	19	10,042	70	37,062
合計		207	91,608	98	46,302	305	137,910

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級を除く。

#### 4 給食費(完全給食)の状況

区分	年度	月徴収額	年間給食費	年間予定回数	一食単価	
小 学 校	21	平成21年4月～平成22年2月	3,650円			
		平成22年3月(調整額)	1年 1,950円	1年 42,100円	1年 190回	低学年 221.56円 中学年 225.41円 高学年 229.23円
			2年 2,850円	2年 43,000円	2年 194回	
			3年 3,350円	3年 43,500円	3年 193回	
			4年 3,150円	4年 43,300円	4年 192回	
			5年 3,400円	5年 43,550円	5年 190回	
		6年 2,950円	6年 43,100円	6年 188回		
	22	平成22年4月～平成23年2月	3,650円			
		平成23年3月(調整額)	1年 1,950円	1年 42,100円	1年 190回	低学年 221.56円 中学年 225.41円 高学年 229.23円
			2年 2,850円	2年 43,000円	2年 194回	
			3年 3,350円	3年 43,500円	3年 193回	
			4年 3,150円	4年 43,300円	4年 192回	
		5年 3,400円	5年 43,550円	5年 190回		
	6年 2,950円	6年 43,100円	6年 188回			
中 学 校	21	平成21年4月～平成22年1月	4,400円			
		平成22年2月(調整額)	1～2年 4,400円	1年 52,400円	1年 190回	275.77円
			3年 4,250円	2年 52,100円	2年 189回	
		平成22年3月(調整額)	1年 4,000円	3年 48,250円	3年 175回	
			2年 3,700円			
			3年 0円			
	22	平成22年4月～平成23年1月	4,400円			
		平成23年2月(調整額)	1～2年 4,400円	1年 52,400円	1年 190回	275.77円
			3年 4,250円	2年 52,100円	2年 189回	
		平成23年3月(調整額)	1年 4,000円	3年 48,250円	3年 175回	
			2年 3,700円			
			3年 0円			

#### 5 特別支援学校の学校給食

(平成22年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)	
豊明高等養護学校(高等部)	完全	169	
山の手養護学校	小学校	ミルク	13
	中学校	ミルク	33
	高等部	ミルク	36
	計	—	82
豊成養護学校	小学校	完全	23
北翔養護学校	中学校	完全	10
	高等部	完全	7
合計	—	291	