

## 第2章 児童・生徒の保健と給食

### 〔1〕学校保健

#### 1 児童生徒の体格

小学校においては、身長、体重、座高は、ほぼ全国平均を上回っている傾向にあるが、10年前と比較すると下回っている傾向が強い。

中学校では、男子は全国平均と比較すると、身長、体重は上回っているが、10年前より体重は下回っている。女子は身長では10年前より、体重では、全国平均及び10年前より下回っている傾向がある。

高等学校では、特に女子が身長で10年前より下回っており、体重では男女とも全国平均を下回っている。

#### 市立小・中・高校児童生徒の平均体格と全国および10年前との比較

(△は下回っている)

性別	校種	項目 年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)			
			H20年	H20年	H10年	H20年	H20年	H10年	H20年	H20年	H10年	
			札幌平均	全国との差	札幌との差	札幌平均	全国との差	札幌との差	札幌平均	全国との差	札幌との差	
男	小学校	6	116.8	0.1	0.0	21.4	△ 0.1	△ 0.3	64.9	△ 0.1	△ 0.2	
		7	122.8	0.3	△ 0.2	24.3	0.1	△ 0.5	67.8	0.1	△ 0.1	
		8	128.5	0.3	△ 0.3	27.8	0.5	△ 0.5	70.5	0.2	0.0	
		9	134.1	0.4	0.0	31.6	0.8	△ 0.2	73.0	0.2	0.1	
		10	139.6	0.7	△ 0.1	35.4	1.1	△ 0.5	75.3	0.3	0.0	
		11	145.8	0.5	△ 0.1	39.8	1.0	△ 0.5	77.9	0.1	0.0	
女子	中学校	12	154.0	1.4	0.3	45.8	1.3	△ 0.3	82.3	0.9	0.3	
		13	161.3	1.5	0.1	50.8	1.3	△ 0.7	86.0	1.0	0.3	
		14	166.3	0.9	0.0	55.7	0.8	△ 0.4	88.8	0.6	0.4	
		高等学校	15	169.3	1.0	0.1	59.3	△ 0.5	△ 0.1	90.8	0.6	1.1
			16	170.3	0.3	△ 0.8	60.6	△ 1.0	△ 0.1	91.7	0.5	0.9
			17	171.6	0.9	0.1	62.3	△ 1.1	0.3	92.1	0.4	0.7
18以上	168.8		△ 0.7	69.6		6.0	91.4		0.5			
女	小学校	6	115.8	0.0	△ 0.1	20.9	△ 0.1	△ 0.2	64.5	△ 0.1	0.0	
		7	121.8	0.1	△ 0.3	23.5	△ 0.1	△ 0.4	67.3	0.0	△ 0.2	
		8	127.9	0.4	0.0	27.0	0.4	△ 0.3	70.2	0.2	0.0	
		9	134.1	0.5	0.0	30.4	0.3	△ 0.6	72.9	0.1	△ 0.1	
		10	140.9	0.6	0.0	35.0	0.6	△ 0.4	76.1	0.1	△ 0.1	
		11	147.5	0.7	0.0	39.8	0.5	△ 0.6	79.4	0.1	0.0	
女子	中学校	12	152.7	0.6	△ 0.1	44.6	0.4	△ 0.6	82.7	0.5	0.0	
		13	155.6	0.5	△ 0.2	47.8	0.1	△ 0.3	84.2	0.4	0.1	
		14	157.1	0.5	△ 0.3	50.2	△ 0.2	△ 0.4	85.2	0.3	0.3	
		高等学校	15	157.8	0.5	△ 0.4	51.1	△ 0.9	△ 0.6	85.5	0.1	0.4
			16	158.0	0.3	△ 0.6	51.8	△ 1.2	△ 0.4	85.5	△ 0.1	0.3
			17	158.3	0.3	△ 0.4	52.4	△ 0.8	0.0	85.7	△ 0.1	0.6
18以上	158.1		0.7	57.4		3.2	86.2		0.8			

## 2 児童生徒の健康状態

### (1) 主な疾病等

定期健康診断の結果では、う歯、視力低下等が高率である。内科疾患は小数であるが、心臓等の疾病を有する者がおり、適切な健康管理が重要になっている。

#### 疾病等の昨年との比較

～札幌市学校保健統計より～

順位	校種 年度 区分	小 学 校		中 学 校				
		平成 19 年	平成 20 年	平成 19 年	平成 20 年			
		疾病名	%	疾病名	%			
1	う 歯	70.5	う 歯	69.0	う 歯	66.0	う 歯	62.8
2	裸眼視力1.0未満	28.0	裸眼視力1.0未満	27.9	裸眼視力1.0未満	49.8	裸眼視力1.0未満	47.6
3	鼻 疾 患	16.3	鼻 疾 患	13.3	鼻 疾 患	13.5	鼻 疾 患	8.3
4	耳 疾 患	9.0	耳 疾 患	8.4	眼 疾 患	6.1	眼 疾 患	5.0
5	眼 疾 患	6.4	眼 疾 患	5.6	耳 疾 患	6.0	耳 疾 患	4.9
6	歯列不正咬合・顎関節異常	4.4	歯列不正咬合・顎関節異常	4.0	歯列不正咬合・顎関節異常	4.2	歯列不正咬合・顎関節異常	4.0
7	肥 満	2.3	肥 満	2.1	歯肉歯周疾患	3.1	歯肉歯周疾患	2.6
8	歯肉歯周疾患	2.0	歯肉歯周疾患	2.0	心 臓 疾 患	1.3	心 臓 疾 患	1.4
9	心 臓 疾 患	1.2	心 臓 疾 患	1.3	肥 満	1.1	心 臓 疾 患	1.2

### (2) 口腔検査

小学校において、「う歯のない者」は、増加の傾向にあり、「未処置歯のある者」は、減少傾向にある。

#### 口腔検査結果(平成20年度)

( )は%

区 分	項目 性別	口 腔 検 査						
		受検者数	う 歯			歯列咬合・顎関節 に異常がある者	歯肉歯周 疾患の者	口腔清掃の 悪い者
			ない者	処置済の者	未処置歯のある者			
小 学 校	男	46,456 (97.86)	13,753 (29.60)	17,006 (36.74)	15,637 (33.66)	1,779 (3.83)	1,017 (2.19)	11,140 (23.98)
	女	44,658 (97.99)	14,511 (32.49)	16,121 (36.10)	14,026 (31.41)	1,844 (4.13)	830 (1.86)	9,025 (20.21)
中 学 校	男	23,191 (96.73)	8,949 (38.59)	7,448 (32.12)	6,794 (29.30)	938 (4.04)	806 (3.48)	6,602 (28.47)
	女	22,120 (96.10)	7,925 (35.83)	8,106 (36.65)	6,089 (27.53)	900 (4.07)	394 (1.78)	4,211 (19.04)

### (3) 視力検査

視力1.0未満の者は、小学生では全体の28%、中学生では全体の48%、高校生では全体の54%が該当しており、学年が上がるにつれて割合が高くなっている。

#### 視力検査結果(平成20年度)

( )は%

区 分	項目 性別	視 力 検 査						
		総受検者数	受検者数	裸 眼 視 力 1.0 未満の者	そ の 内 訳			矯正視力 受検者数
					0.9~0.7	0.6~0.3	0.2以下	
小 学 校	男	47,220 (99.47)	43,639 (92.42)	11,218 (25.71)	3,796 (8.70)	5,488 (12.58)	1,934 (4.43)	3,581 (7.58)
	女	45,401 (99.62)	41,143 (90.62)	12,448 (30.26)	4,037 (9.81)	6,105 (14.84)	2,306 (5.60)	4,258 (9.38)
中 学 校	男	23,638 (98.59)	16,712 (70.70)	7,653 (45.79)	2,185 (13.07)	3,701 (22.15)	1,767 (10.57)	6,926 (29.30)
	女	22,666 (98.48)	13,816 (60.95)	6,864 (49.68)	1,851 (13.4)	3,053 (22.10)	1,960 (14.19)	8,850 (39.05)
高 校	男	3,577 (99.69)	1,859 (51.97)	1,057 (56.86)	285 (15.33)	430 (23.13)	342 (18.40)	1,718 (48.03)
	女	3,871 (99.69)	1,578 (40.76)	800 (50.70)	219 (13.88)	310 (19.65)	271 (17.17)	2,293 (59.24)

(4) 心臓検診(心音・心電図による)

後天的に発生する心疾患を発見し、適切な健康管理を図り、突然死を予防する目的で、小学1年生と中学1年生に対する心音心電図検査や高校1年生に対して心電図検査を実施している。

心臓検診受診状況(平成20年度)(小学校1年生・中学校1年生の心音・心電図検査, 高校1年生の心電図検査)

校種別	A 在籍者数	B 受検者数	要精検該当者数		有所見者数			受検率 (%)			有所見率 (%)			
			C 第1次 対象者数	D 第2次 対象者数	E 計	F 病名の ついた 者	G 要 観 察 者	B/A	C/B	D/B	E/B	E/D	F/E	G/E
小1年	15,095	14,943	1,279	180	74	74	0	98.99	8.56	1.20	0.50	41.11	100.00	0.00
中1年	15,293	15,083	1,537	315	106	104	2	98.63	10.19	2.09	0.70	33.65	98.11	1.89
高1年	2,551	2,528	258	44	21	21	0	99.10	10.21	1.74	0.83	47.73	100.00	0.00
計	32,939	32,554	3,074	539	201	199	2	98.83	9.44	1.66	0.62	37.29	99.00	1.00

(5) 尿検査

昭和54年度から小・中・高校の全児童生徒を対象に実施している。

尿検査受診状況(平成20年度)

項目 校種別	A 在籍 者数	B 受検 者数	陽性者		E精密 検査該 当者 判定 委員会	精密検査			受検率 (%)					有所見率%		
			C 第1次	D 第2次		F 受 検 者	内 訳		B/A	C/B	D/B	E/B	F/E	G/B	G/F	
							G 計	病名の ついた 者								要 観 察 者
小学校	92,978	92,669	1,770	378	222	152	142	142	0	99.67	1.91	0.41	0.24	68.47	0.15	93.42
中学校	47,013	46,016	3,471	323	222	115	107	106	1	97.88	7.54	0.70	0.48	51.80	0.23	93.04
高校	7,525	7,397	549	43	35	25	20	20	0	98.30	7.42	0.58	0.47	71.43	0.27	80.00
計	147,516	146,082	5,790	744	479	292	269	268	1	99.03	3.96	0.51	0.33	60.96	0.18	92.12

## [2]災害共済給付

学校教育において、児童・生徒の健康と安全を図っていく安全教育の役割はきわめて大きいものがある。独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において児童・生徒などに災害(負傷・疾病・障害・死亡)が発生した場合に、その医療費などの災害共済給付金の支給を行い、学校教育の円滑な実施が図られることを目的としている。

### 1 加入状況・災害発生件数と給付状況

校種別	年度	加入人員 (人)	加入率 (%)	災害発生 件数 (件)	給付金額 (医療費, 障害・死亡見舞金, 供花料含む) (円)	人員被災率 (%)	1件当たり の給付額 (円)
幼稚園	19	1,527	100	81	568,988	5.30	7,024
	20	1,508	100	92	529,359	6.10	5,754
小学校	19	93,709	100	5,272	50,439,940	5.63	9,567
	20	92,996	100	5,446	56,573,656	5.86	10,388
中学校	19	47,407	100	4,680	80,875,083	9.87	17,281
	20	46,872	100	4,963	88,685,786	10.59	17,869
高等学校	19	7,483	100	791	39,032,102	10.57	49,345
	20	7,537	100	995	26,111,353	13.20	26,243
計	19	150,126	100	10,824	170,916,113	7.21	15,790
	20	148,913	100	11,496	171,900,154	7.72	14,953

### 2 傷害別発生状況(年次推移)

(発生件数: 件)

校種別	年度	骨折	捻挫	脱臼	裂傷	挫傷	切傷	刺傷	打撲	擦過傷	歯の傷	眼の傷	火傷	その他	計
幼稚園	19	6	3	0	2	19	2	0	17	4	13	8	0	7	81
	20	6	2	0	11	25	1	0	12	6	16	6	0	7	92
小学校	19	946	972	16	182	934	91	39	720	183	329	388	45	430	5,275
	20	865	1,003	19	193	1,033	111	25	829	156	373	374	42	423	5,446
中学校	19	1,135	1,126	50	50	1,002	61	12	371	19	62	187	12	595	4,682
	20	1,084	1,185	40	68	1,213	69	8	455	25	75	216	11	514	4,963
高等学校	19	128	178	18	8	198	5	1	54	4	11	24	1	161	791
	20	188	205	14	16	275	5	2	80	6	16	32	0	156	995
合計	19	2,215	2,279	84	242	2,153	159	52	1,162	210	415	607	58	1,193	10,829
	20	2,143	2,395	73	288	2,546	186	35	1,376	193	480	628	53	1,100	11,496

### 3 場所別発生状況(平成20年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	学 校 内									学 校 外				計
		校 舎 内					校 舎 外				道 路	運 動 場	山 ・ 川	そ の 他	
		体 屋 内 育 運 動 館 場	教 室	廊 下	階 段	そ の 他	屋 校 外 運 動 場 庭	体 遊 戯 施 育 設	プ ー ル	そ の 他					
小学校	発生件数 (件)	1,630	909	265	325	311	1,021	82	34	139	450	2	98	180	5,446
	発生率 (%)	29.9	16.7	4.9	6.0	5.7	18.7	1.5	0.6	2.6	8.3	0.0	1.8	3.3	100.0
中学校	発生件数 (件)	2,522	285	265	165	217	810	1	1	86	150	48	29	384	4,963
	発生率 (%)	50.8	5.7	5.3	3.3	4.4	16.3	0.0	0.0	1.7	3.0	1.0	0.6	7.7	100.0
高等学校	発生件数 (件)	453	12	31	15	37	241	0	0	25	49	9	13	110	995
	発生率 (%)	45.5	1.2	3.1	1.5	3.7	24.2	0.0	0.0	2.5	4.9	0.9	1.3	11.1	100.0

### 4 場合別発生状況(平成20年度)

(発生件数：件、発生率：%)

校種別	区分	授業中	特別活動		課 外 指 導 中	休憩・ 昼休み	始業前	放課後	登下校中	その他	合 計
			児童生徒 活動中	学校行事							
小学校	発生件数 (件)	1,820	142	209	2	2,023	164	259	507	320	5,446
	発生率 (%)	33.4	2.6	3.8	0.0	37.1	3.0	4.8	9.3	5.9	100.0
中学校	発生件数 (件)	1,348	37	211	2,450	538	39	162	140	38	4,963
	発生率 (%)	27.7	0.5	3.6	44.0	11.4	0.8	2.6	2.2	7.2	100.0
高等学校	発生件数 (件)	205	6	77	589	51	6	7	51	3	995
	発生率 (%)	20.6	0.1	5.6	53.0	3.9	0.7	1.0	6.6	8.5	100.0

### [3]学校給食

本市の小学校及び中学校における学校給食は、学校における教育活動の一環として、児童生徒の心身の健全な発達と地域社会における食生活の改善に寄与することを目標に、全校で完全給食を実施している。実施形態は、学校の実情にあわせ、自校で給食を調理する単独方式と、調理施設のある学校から調理施設のない学校へ給食を運搬する親子方式を併用している。

学校給食をより一層充実させるため、食事環境の改善、献立の工夫、ゆとりある喫食時間の確保、食教育の充実と家庭との連携強化を図っている。

#### 1 小・中学校給食実施状況

(平成21年5月1日現在)

区分	給食形態別	校数(校)	児童生徒数(人)	実施率(%) (人員)
小学校	完全給食	207	92,306	100.0
中学校	完全給食	98	47,167	100.0
合計	完全給食	305	139,473	100.0

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級は含まない。

#### 2 学校給食栄養摂取量

(平成20年度)

区分	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪エネルギー比 (%)	無機質 (mg)		ビタミン				
				カルシウム	鉄	A効力 (IU)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
札幌市基準 (A)	小	650	24.0	25~30	330	3.0	130	0.30	0.40	20
	中	830	32.0	25~30	400	4.0	190	0.40	0.50	25
札幌市実施 献立 (B)	小	652	24.2	28.1	340	3.1	237	0.39	0.51	31
	中	812	30.6	27.8	403	4.1	278	0.48	0.59	34
充足率 (%) B/A×100	小	100%	101%	-	103%	103%	182%	130%	128%	155%
	中	98%	96%	-	101%	103%	146%	120%	118%	136%

#### 3 親子単独給食別実施

(平成21年5月1日現在)

区分	小学校		中学校		計		
	学校数(校)	児童数(人)	学校数(校)	生徒数(人)	学校数(校)	児童生徒数(人)	
親子方式	親子	78	34,265	39	17,891	117	52,156
	計	78	31,145	40	19,050	118	50,195
	単独方式	156	65,410	79	36,941	235	102,351
合計	207	26,896	19	10,226	70	37,122	
合計	207	92,306	98	47,167	305	139,473	

※ひまわり分校、のぞみ分校、平岸西小、幌北小及び北辰中の院内学級を除く。

#### 4 給食費(完全給食)の状況

区分	年度	月徴収額	年間給食費	年間予定回数	一食単価	
小学校	20	平成20年4月～平成21年2月 平成21年3月(調整額)	3,550円 1年 1,750円 2年 2,200円 3～4年 2,850円 5年 3,100円 6年 2,650円	1年 40,800円 2年 41,250円 3～4年 41,900円 5年 42,150円 6年 41,700円	1年 191回 2～4年 193回 5年 191回 6年 189回	低学年 213.62円 中学年 217.01円 高学年 220.59円
	21	平成21年4月～平成22年2月 平成22年3月(調整額)	3,650円 1年 1,950円 2年 2,850円 3年 3,350円 4年 3,150円 5年 3,400円 6年 2,950円	1年 42,100円 2年 43,000円 3年 43,500円 4年 43,300円 5年 43,550円 6年 43,100円	1年 190回 2年 194回 3年 193回 4年 192回 5年 190回 6年 188回	低学年 221.56円 中学年 225.41円 高学年 229.23円
中学校	20	平成20年4月～平成21年1月 平成21年2月(調整額) 平成21年3月(調整額)	4,250円 1～2年 4,250円 3年 4,300円 1年 4,050円 2年 3,550円 3年 0円	1年 50,800円 2年 50,350円 3年 46,800円	1年 191回 2年 189回 3年 176回	266.05円
	21	平成21年4月～平成22年1月 平成22年2月(調整額) 平成22年3月(調整額)	4,400円 1～2年 4,400円 3年 4,250円 1年 4,000円 2年 3,700円 3年 0円	1年 52,400円 2年 52,100円 3年 48,250円	1年 190回 2年 189回 3年 175回	275.77円

#### 5 特別支援学校の学校給食

(平成21年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)	
豊明高等養護学校(高等部)	完全	169	
山の手養護学校	小学校	ミルク	14
	中学校	ミルク	30
	高等部	ミルク	42
	計		86
豊成養護学校	小学校	完全	22
北翔養護学校	中学校	完全	9
	高等部	完全	9
合計	—	295	

#### 6 夜間定時制高等学校の学校給食

(平成21年5月1日現在)

学校名	給食形態	児童・生徒数(人)
札幌啓北商業高等学校	完全	61
札幌星園高等学校	完全	60
札幌新川高等学校	完全	51
札幌平岸高等学校	完全	20
札幌大通高等学校	完全	173
合計	—	365